

# Weekly Menu



日 曜日	2月2日 (月)	2月3日 (火)	2月4日 (水)	2月5日 (木)	2月6日 (金)	2月7日 (土)	2月8日 (日)	
				納豆の日				
朝 食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー プレーンオムレツ サラダ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー メンチカツ サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯・納豆 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜たっぷり卵焼き 新メニュー サラダ マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー そぼろ肉じゃが サラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豚野菜炒め サラダ 春雨スープ 森永ピクニック (ヨーグルト)	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 温泉玉子 サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ほうれん草スクランブル サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	678 18.7 kcal 11.8 g 786 20.8 kcal 16 g	786 20.6 kcal 16 g	748 24.5 kcal 15.3 g	748 24.5 kcal 15.3 g	690 19.4 kcal 11.0 g	690 19.4 kcal 11.0 g	652 15.3 kcal 6.5 g	652 15.3 kcal 6.5 g
	1229.9 1.6 g	1281.1 1.6 g	1267.7 2.3 g	1267.7 2.3 g	127.0 2.1 g	127.0 2.1 g	129.8 2.1 g	129.8 2.1 g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ
	386 16.4 kcal 15.4 g	494 18.5 kcal 15 g	456 22.2 kcal 18.9 g	456 22.2 kcal 18.9 g	398 17.1 kcal 14.6 g	398 17.1 kcal 14.6 g	360 13.0 kcal 10.1 g	360 13.0 kcal 10.1 g
	493.3 2.2 g	524.5 2.2 g	531.1 2.9 g	531.1 2.9 g	53.4 2.7 g	53.4 2.7 g	562.2 2.7 g	562.2 2.7 g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ
昼 食	Aセット ポテトコロッケ&チキンカツ 肉団子の旨煮 ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 味噌タンメン	Aセット 鶏の黒胡椒炒め ほれん草とコーンのソテー 玉ねぎとイングの味噌汁 Bセット 豚丼	Aセット ブルコギボーグ 大学芋 ライス じゃが芋とキャベツの味噌汁 Bセット イカ天ぷらうどん	Aセット 味噌とんかつ 根菜のグリル ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 牛肉と野菜のすき焼き丼	Aセット チキンとキャベツのコンソメ煮 餃子 ライス 野菜スープ Bセット	イベント イワシ青のりフライ 大豆トマトソース おくらのわさび醤油 ライス もやしと人参のスープ Bセット	Aセット 豚焼肉ともやしのねぎソース 根菜の田舎風 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	1.177 22.7 kcal 50.0 g	803 29.3 kcal 152.7 g	893 21.6 kcal 131.4 g	893 21.6 kcal 131.4 g	918 20.8 kcal 152.2 g	918 20.8 kcal 152.2 g	879 37.6 kcal 23.9 g	879 37.6 kcal 23.9 g
	152.7 4.4 g	17.7 3.7 g	146.8 2.6 g	146.8 2.6 g	152.2 3.1 g	152.2 3.1 g	127.8 6.4 g	127.8 6.4 g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ
	822 28.5 kcal 14.0 g	645 21.2 kcal 14.0 g	957 20.7 kcal 107.8 g	957 20.7 kcal 107.8 g	962 25.6 kcal 166.7 g	962 25.6 kcal 166.7 g	120.7 3.9 g	120.7 3.9 g
	141.0 8.7 g	107.8 4.6 g	166.7 6.0 g	166.7 6.0 g	160.7 3.9 g	160.7 3.9 g		
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ		
夕 食	Aセット メニューオリジナル油淋鶏 (鶏唐揚げ香味ソース) 切干大根の青じそ和え ライス わかめスープ Bセット 豚と野菜のオイスターソース炒め丼 切干大根の青じそ和え わかめスープ	Aセット ハンバーグ ジンジャーソース 青梗菜とえのきの油浸し ライス キャベツとじがいものの味噌汁 Bセット 今週おすすめ ポークカレー 青梗菜とえのきの油浸し キャベツとじがいものの味噌汁	Aセット 鶏すき煮 サラダバー ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 揚げ餃子と焼壳 サラダバー ライス	Aセット ミックスフライ いんげんのおかか和え ライス 白菜と大根の味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉の一昧唐辛子焼き 白菜とハムの炒め ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット	おすすめ 豚と根菜の甘辛きんぴら ケチャップスパゲッティー ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉のマスタードソース&野菜コロッケ 青菜と白菜のほん酢がけ ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	946 34.5 kcal 31.3 g	784 21.8 kcal 11.7 g	964 42.8 kcal 25.5 g	964 42.8 kcal 25.5 g	812 17.4 kcal 19.8 g	812 17.4 kcal 19.8 g	861 35.3 kcal 23.6 g	861 35.3 kcal 23.6 g
	128.4 4.8 g	144.4 4.0 g	140.1 4.1 g	140.1 4.1 g	137.4 1.9 g	137.4 1.9 g	124.4 4.7 g	124.4 4.7 g
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ
	593 18.5 kcal 11.9 g	654 15.5 kcal 17.6 g	959 24.5 kcal 27.7 g	959 24.5 kcal 27.7 g	140.6 4.9 g	140.6 4.9 g	148.5 4.8 g	148.5 4.8 g
	101.3 3.4 g	106.0 4.9 g	148.5 4.8 g	148.5 4.8 g				
	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ	アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 花生 えび かに くるみ				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品 (ジャム・マーガリン・シリアル・コンティメント等) は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。




日 曜日	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)	2月15日 (日)
朝 食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 サラダ キャベツとわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 親子煮 サラダ もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ワインナー サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チーズチキンフライ サラダ わかめスープ 森永ピクニック (ストロベリー)	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豚の味噌コーンバター サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー トマトスクランブル サラダ わかめと玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C S 750 20.9 15.3 129.1 22 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 771 24.5 18.9 125.6 28 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 754 24.0 19.8 118.7 2.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 742 15.6 15.8 129.0 1.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 723 21.0 14.3 126.3 2.1 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 716 20.5 13.9 126.5 2.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 744 24.1 18.0 120.2 1.7 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S 458 18.6 18.9 55.5 28 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 479 22.2 22.5 52.0 3.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 462 21.7 23.4 45.1 2.6 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 450 13.3 19.4 55.4 2.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 431 18.7 17.9 52.7 2.7 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 424 18.2 17.5 52.9 2.6 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 452 21.8 21.6 46.6 2.3 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	Aセット チキンカツ 春巻 ライス 大根とじゃがいもの味噌汁 Bセット 塩ワントン麺 春巻 ライス Cセット ポークカレー 春巻 大根とじゃがいもの味噌汁	Aセット ホキの中華香味ソース ソース焼きそば ライス キャベツとわかめの味噌汁 Bセット たれかつ丼 ソース焼きそば キャベツとわかめの味噌汁	Aセット 鶏の唐揚げ 青のり風味 プロッコリーとパプリカのナムル ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 海藻と玉ねぎの梅おかか和え ライス 白菜と大根の中華スープ Bセット	Aセット 豚とチンケン菜の塩レモン炒め 緑野菜のシーザーサラダ ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット 家常炒米粉 (卵と野菜のピーフン炒め) 小松菜のお浸し ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット 牛肉の五目炊き合わせ 春雨サラダ ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット
	E P F C S 862 21.8 19.9 144.1 3.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 676 23.6 7.9 125.6 4.5 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 914 35.9 30.4 122.7 1.9 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 945 29.6 34.5 125.8 3.2 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 781 25.3 20.1 122.5 2.3 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 1,001 31.1 35.5 138.1 4.3 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 769 20.6 18.1 129.9 3.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S 751 23.6 8.8 137.6 7.6 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 914 19.4 35.5 126.8 4.9 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 775 24.7 11.2 144.5 4.6 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 721 21.4 25.2 100.0 6.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 721 21.4 25.2 100.0 6.0 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 1,001 31.1 35.5 138.1 4.3 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 769 20.6 18.1 129.9 3.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
昼 食	Aセット ハンバーグ きのこクリームソース おすすめのクリルチキン サルサソース サラダバー ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 鶏肉きんぴら丼 サラダバー わかめと玉葱の味噌汁	Aセット スイートエンドウのおかか和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット 一口餃子の機辺揚げ 味噌ボテト ライス キャベツといんげんの味噌汁 Bセット	Aセット 卒業お祝いプレート ポテトサラダ コーンスープ 【バレンタイン】 チョコババロア風	Aセット ミックスフライ おくらとワカメの酢の物 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット フランクフルトと根菜のボットフ きゅうりの和風ピクルス ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット	Aセット ポークデミシチュー キャベツと筍の炒め煮 ライス 豆腐とわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S 821 21.9 21.9 111.9 4.8 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 701 17.3 19.0 114.2 4.9 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 633 18.3 16.4 101.4 3.7 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 705 15.2 17.6 121.8 5.2 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 830 24.3 20.4 134.6 5.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 791 23.6 17.5 132.6 3.5 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 830 24.3 20.4 134.6 5.4 kcal アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦 総 脂 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品 (ジャム・マーガリン・シリアル・コンティメント等) は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# Weekly Menu



日曜日	2月16日 (月)	2月17日 (火)	2月18日 (水)	2月19日 (木)	2月20日 (金)	2月21日 (土)	2月22日 (日)
<b>納豆の日</b>							
<b>朝食</b>	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照り焼きハンバーグ サラダ コーンと玉葱のスープ 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豚野菜炒め サラダ キャベツとわかめの味噌汁 カップヨーグルト	Aセット ご飯・納豆 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコンフライ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコンフライ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコンフライ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコンフライ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコンフライ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳
	E P F C S 205 14.1 126.3 3.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 644 16.4 7.8 124.0 2.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 829 19.3 26.5 126.3 1.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 352 14.1 11.4 50.4 2.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 537 17.0 30.1 52.7 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 352 14.1 11.4 50.4 2.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 537 17.0 30.1 52.7 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>昼食</b>	(人気) Aセット 鶏肉のマヨ味噌焼き フライドポテト ライス もやしと人参のスープ Bセット もやしあんかけとんこつラーメン フライドポテト ライス Cセット ポークカレー フライドポテト もやしと人参のスープ	Aセット 豚挽肉と春雨のオイスターソース 餃子 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 親子丼 餃子 わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 肉団子のデミトマ煮 きゅうりの生姜醤油 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん きゅうりの生姜醤油	Aセット 肉団子のデミトマ煮 きゅうりの生姜醤油 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん きゅうりの生姜醤油	Aセット 肉団子のデミトマ煮 きゅうりの生姜醤油 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん きゅうりの生姜醤油	Aセット 肉団子のデミトマ煮 きゅうりの生姜醤油 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん きゅうりの生姜醤油	Aセット 肉団子のデミトマ煮 きゅうりの生姜醤油 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん きゅうりの生姜醤油
	E P F C S 34.1 36.7 118.3 1.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 894 19.3 24.2 147.8 4.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 856 22.3 21.3 140.2 4.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 731 22.0 21.7 109.1 5.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 751 23.6 13.5 132.8 5.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 661 13.3 14.4 119.2 5.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 661 13.3 14.4 119.2 5.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
<b>夕食</b>	(人気) Aセット 【宇部】チキンチキンごぼう 竹輪の味噌だれ ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット 中華丼 竹輪の味噌だれ じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット チキンソテー ガーリック醤油風味 揚げ茄子の葱ソース ライス わかめスープ Bセット ホテト麻婆丼 揚げ茄子の葱ソース わかめスープ					
	E P F C S 39.9 60.0 151.4 4.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 924 34.2 32.0 121.4 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 779 18.4 18.6 134.0 5.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 719 21.7 14.0 128.0 5.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 779 18.4 18.6 134.0 5.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 779 18.4 18.6 134.0 5.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 779 18.4 18.6 134.0 5.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。

栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品 (ジャム・マーガリン・シリアル・コンティメント等) は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# 春休み