



日曜日	12月1日 (月)	12月2日 (火)	12月3日 (水)	12月4日 (木)	12月5日 (金)	12月6日 (土)	12月7日 (日)
朝食	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー おすすめ ウィンナー サラダ 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 五目巾着の煮物 サラダ もやしとインゲンの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風スクランブル サラダ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー いかフライ サラダ キャベツと大根の味噌汁 森永ピクニック(カフェオレ) 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー プレーンオムレツ サラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉団子のチリソース サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き サラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	729 21.4 17.9 125.7 2.3 kcal	691 17.3 11.0 135.4 3.2 kcal	730 18.4 17.4 130.2 1.9 kcal	695 14.8 9.5 141.9 1.7 kcal	656 16.7 9.8 130.4 1.9 kcal	748 19.7 16.5 135.1 2.0 kcal	699 20.7 14.4 125.5 1.5 kcal
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	451 19.8 21.8 45.3 2.9 kcal	413 15.7 14.9 55.0 3.8 kcal	452 16.8 21.3 49.8 2.5 kcal	417 13.2 13.4 61.5 2.3 kcal	378 15.1 13.7 50.0 2.5 kcal	470 18.1 20.4 54.7 2.6 kcal	421 19.1 18.3 45.1 2.1 kcal
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
昼食	Aセット 鶏肉団子の野菜あんかけ 白滝ときのこのピリ辛炒め ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット 醤油ラーメン 白滝ときのこのピリ辛炒め ライス Cセット コロッケカレー 白滝ときのこのピリ辛炒め じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット チキンの衣揚げ テミマヨソース 焼売 ライス わかめスープ Bセット 麻婆豆腐飯 焼売 わかめスープ	Aセット 鶏肉とキャベツのガリバタ炒め 野菜かき揚げ ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット 豚甘辛炒めうどん 野菜かき揚げ ライス 野菜かき揚げ	Aセット 茄子味噌炒めと餃子 プロッコリーのナムル ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 豚肉のねぎ塩焼き丼 プロッコリーのナムル キャベツと玉葱の味噌汁	Aセット おすすめ 塩麹漬け鶏肉の野菜炒め じゃが芋の甘辛炒め ライス ボテとわかめの味噌汁 Bセット ツナコーンピラフ じゃが芋の甘辛炒め ボテとわかめの味噌汁	Aセット 照り煮チキン 海藻と玉ねぎの梅おかか和え ライス コンソメジュリアン Bセット	Aセット イベントクリーム煮込みハンバーグ 白菜のお浸し ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	767 17.8 17.5 139.1 3.9 kcal	1,102 41.6 39.0 148.9 5.1 kcal	822 26.3 23.1 132.3 2.3 kcal	744 15.7 14.1 144.0 3.5 kcal	706 23.1 7.9 138.7 4.0 kcal	807 33.8 20.1 126.3 3.8 kcal	837 25.6 20.5 142.8 4.0 kcal
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	721 23.0 9.2 135.8 7.7 kcal	729 28.3 19.6 111.9 7.4 kcal	950 23.9 28.7 146.8 5.9 kcal	747 22.1 19.1 125.6 3.7 kcal	663 17.7 9.7 131.0 4.5 kcal		
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ		
夕食	Aセット 人気メニュー ケイジャンチキン もやしとホウレン草のカレーチャブチエ ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 豚の生姜焼き丼 もやしとホウレン草のカレーチャブチエ キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット ヒレカツ いんげんとベーコンのソテー ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット おすすめ 豚キムチ炒め いんげんとベーコンのソテー キャベツと大根の味噌汁 ライス	Aセット 鶏もも肉のこがし味噌焼き サラダバー [◆] ライス 巻麺とワカメのすまし汁 Bセット 豚肉とインゲンの炒め サラダバー [◆] ライス 巻麺とワカメのすまし汁 ライス	Aセット SPECIAL オムそば&唐揚げセット れんこんポテトサラダ ライス コーンスープ ミックスベリーのババロア	Aセット ミックスフライ 豚と野菜のピーフン ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット	Aセット 人気メニュー メンチカツ 洋食屋風 スパゲティーサラダ ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット ピーマン肉詰めフライ&野菜コロッケ 春雨ともやしの炒め物 ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	817 34.9 22.0 123.9 3.0 kcal	757 21.3 13.8 141.8 3.8 kcal	866 36.9 21.6 135.3 4.2 kcal	1,281 38.8 45.5 187.5 8.6 kcal	817 16.5 19.7 147.5 2.6 kcal	1,155 23.6 42.7 173.3 5.1 kcal	843 15.7 23.2 148.6 3.5 kcal
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	700 19.3 15.3 126.0 3.6 kcal	742 22.3 19.5 126.4 3.6 kcal	775 21.3 17.8 138.4 2.9 kcal				
	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。




日曜日	12月8日 (月)	12月9日 (火)	12月10日 (水)	12月11日 (木)	12月12日 (金)	12月13日 (土)	12月14日 (日)
納豆の日							
朝食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ サラダ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー メンチカツ 温泉玉子 サラダ 麸とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー そぼろ肉じゃが サラダ マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豚野菜炒め サラダ キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豚野菜炒め サラダ 春雨スープ 森永ピクニック(ヨーグルト)	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハムと野菜のカレー炒め サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ほうれん草スクランブル サラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C S 690 189 11.6 132.7 2.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 765 19.3 18.8 134.9 1.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 701 20.8 12.9 129.1 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 678 17.2 10.5 133.7 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 637 14.4 6.1 136.0 2.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 671 16.6 11.4 131.0 1.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 725 21.6 16.5 126.4 1.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	E P F C S 412 17.3 15.5 52.3 2.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 487 17.7 22.7 54.5 2.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 423 19.2 16.8 48.7 2.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 400 15.6 14.4 53.3 2.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 359 12.8 10.0 55.6 2.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 393 15.0 15.3 50.6 2.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 447 20.0 20.4 46.0 2.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
昼食	Aセット ハムカツ&いわし梅しそフライ 肉団子の旨煮 ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 味噌タンメン 肉団子の旨煮 ライス Cセット チキンカレー 肉団子の旨煮 大根とわかめの味噌汁	Aセット 鶏の黒胡椒炒め 海藻とオニオンのマリネサラダ ライス 玉ねぎとインゲンの味噌汁 Bセット 新!オムライステミグラスソース 海藻とオニオンのマリネサラダ 玉ねぎとインゲンの味噌汁	Aセット 豚ロース肉の照り生姜焼き 蒸し鶏と胡瓜の梅和え ライス じゃが芋とキャベツの味噌汁 Bセット ミックスうどん 蒸し鶏と胡瓜の梅和え ライス じゃが芋とキャベツの味噌汁	Aセット ポークビーンズ 餃子 ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 新!チキンとキャベツのコンソメ煮 焼き玉葱と春雨のビリ辛和え ライス 野菜スープ Bセット 豚挽肉と野菜の塩炒め丼 餃子 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 新!チキンとキャベツのコンソメ煮 焼き玉葱と春雨のビリ辛和え ライス 野菜スープ Bセット 牛肉と野菜のすき焼き丼 焼き玉葱と春雨のビリ辛和え 野菜スープ	Aセット BBQチキン おくらのわさび醤油 ライス もやしと人参のスープ Bセット	Aセット 卵と野菜のビーフン炒め もやしどきくらげの中華和え ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット
	E P F C S 961 27.5 29.6 150.2 4.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 941 26.4 31.1 144.0 5.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 776 25.3 16.3 131.9 3.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 773 27.6 16.5 135.4 3.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 844 35.0 21.4 133.7 5.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 878 9.9 34.8 135.2 3.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 1,028 21.1 40.9 148.9 4.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	E P F C S 832 27.8 14.8 146.3 8.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 655 14.1 19.7 106.2 5.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 713 17.2 9.0 139.4 5.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 645 16.8 7.6 132.4 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 638 17.7 15.7 110.2 4.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S Bセット	E P F C S Bセット
	E P F C S 687 17.5 19.9 115.0 5.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 816 28.0 20.1 135.3 6.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 651 12.7 14.0 125.7 5.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 738 17.7 24.9 116.4 5.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 674 13.4 21.0 113.8 4.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S Cセット	E P F C S Aセット
夕食	Aセット チキンの味噌マヨネーズソース サラダバー ライス わかめスープ Bセット 一口餃子の磯辺揚げ サラダバー わかめスープ ライス	Aセット ハンバーグ ジンジャーソース あんかけ豆腐 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 今週のおすすめ ポークカレー あんかけ豆腐 キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット 白身魚のマヨネーズチーズ焼き ケチャップスパゲッティー ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット 豚と根菜の甘辛きんぴら ケチャップスパゲッティー ライス	Aセット 鶏肉の一昧唐辛子焼き 茄子のみぞれ和え ライス 白菜とわかめの味噌汁 Bセット 豚と野菜のオイスターソース炒め丼 茄子のみぞれ和え 白菜とわかめの味噌汁 ライス	Aセット ミックスフライ 白菜とハムの炒め ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット	Aセット 【勝ち飯】カラフル回鍋肉セット Bセット	Aセット ポテトコロッケ&チキンカツ 根菜の田舎風 ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット
	E P F C S 738 13.2 14.3 144.6 3.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 862 27.0 15.9 156.8 4.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 943 29.7 30.8 141.5 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 892 34.9 27.1 131.3 5.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 798 16.2 19.0 144.7 2.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 938 33.0 30.8 138.2 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 819 16.3 19.0 150.1 2.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ
	E P F C S 714 14.7 13.7 137.4 2.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 730 20.8 22.9 115.7 5.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 854 21.2 16.6 161.0 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S 737 19.2 18.5 129.2 3.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S Bセット	E P F C S Bセット	E P F C S Bセット
	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ	E P F C S アレルゲン 小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



日 曜日	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)	12月20日 (土)	12月21日 (日)
朝 食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー (定番メニュー) 照焼き肉団子 サラダ キャベツとわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 高野豆腐の卵とじ サラダ もやしと油揚げの味噌汁	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 温泉玉子 サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 森永ピクニック(ストロベリー)	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 温泉玉子 サラダ わかめスープ 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ サラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ サラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー かぼちゃコロッケ サラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳
	E P F C S Aセット 732 19.3 14.1 136.0 2.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 712 19.6 14.7 130.4 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 722 18.5 14.9 132.7 2.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 685 20.3 13.3 124.7 1.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 698 19.7 11.6 133.8 2.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 731 21.0 17.0 127.3 1.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 785 18.6 17.2 144.1 1.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Aセット 454 17.7 18.0 55.6 3.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 434 18.0 18.6 50.0 2.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 444 16.9 18.8 52.3 2.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 407 18.7 17.2 44.3 2.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 420 18.1 15.5 53.4 2.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 453 19.4 20.9 46.9 2.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 507 17.0 21.1 63.7 2.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Aセット 1,115 24.3 55.8 133.1 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 872 25.6 25.1 143.0 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 1,018 26.5 37.5 147.2 3.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 737 23.4 16.3 129.8 3.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 906 20.1 22.5 161.0 2.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Bセット 819 28.4 14.5 140.8 8.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 913 23.3 36.6 124.5 5.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 816 20.1 30.0 118.6 6.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 650 20.5 12.7 114.3 3.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 821 18.0 14.8 157.4 6.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Cセット 694 22.0 114.6 4.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 675 20.8 17.1 110.7 5.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 847 17.6 31.9 127.2 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 660 13.1 14.6 126.6 5.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 760 13.2 21.3 135.3 4.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Cセット 1,451 28.6 14.2 155.6 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 954 38.3 24.7 149.4 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 788 18.8 15.2 148.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,427 53.9 50.7 190.8 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 782 15.9 17.1 145.5 3.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,191 34.1 13.3 238.4 8.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 594 10.7 7.2 126.3 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Bセット 796 23.2 16.7 145.0 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 753 18.2 20.3 129.7 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 808 29.1 21.3 128.5 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
昼 食	Aセット 豚と筍の玉子炒め 春巻 ライス 大根と白菜の味噌汁 Bセット (人気メニュー) 味玉とんこつらーめん	Aセット ポーク焼肉&デミグラスコロッケ 湯豆腐(生姜あん) ライス キャベツとわかめの味噌汁 Bセット (人気メニュー) たれかつ丼	Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 味噌ポテト ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット (定番メニュー) チャーハンWITH肉そぼろ	Aセット 豚とチンゲン菜の塩レモン炒め プロッコリーのナムル ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット 味噌ポテト プロッコリーのナムル じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット チキンカツ さつま芋のはちみつバター風味 ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 鶏肉炒めんぱる丼 味噌ポテト プロッコリーのナムル じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 豚焼肉ともやしのねぎソース 小松菜のお浸し ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット アシフライ ラビットソース 青梗菜ともやしのナムル ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット
	E P F C S Aセット 1,115 24.3 55.8 133.1 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 872 25.6 25.1 143.0 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 1,018 26.5 37.5 147.2 3.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 737 23.4 16.3 129.8 3.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 906 20.1 22.5 161.0 2.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Aセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Bセット 819 28.4 14.5 140.8 8.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 913 23.3 36.6 124.5 5.8 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 816 20.1 30.0 118.6 6.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 650 20.5 12.7 114.3 3.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 821 18.0 14.8 157.4 6.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Cセット 694 22.0 114.6 4.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 675 20.8 17.1 110.7 5.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 847 17.6 31.9 127.2 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 660 13.1 14.6 126.6 5.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 760 13.2 21.3 135.3 4.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Cセット 1,451 28.6 14.2 155.6 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 954 38.3 24.7 149.4 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 788 18.8 15.2 148.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,427 53.9 50.7 190.8 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 782 15.9 17.1 145.5 3.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,191 34.1 13.3 238.4 8.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 594 10.7 7.2 126.3 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Bセット 796 23.2 16.7 145.0 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 753 18.2 20.3 129.7 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 808 29.1 21.3 128.5 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Aセット イタリアンハンバーグステーキ (人気メニュー) グリルチキン サルサソース サラダバー	E P F C S Aセット カリフラワーのコンソメ煮 ライス	E P F C S Aセット 揚げ餃子と焼壳 五目豆 ライス	E P F C S Aセット クリスピーチキン フォンデュ パンネボロネーゼ ライス パンプキンスープ プリン	E P F C S Aセット ミックスフライ こんにゃくと野菜の煮物 ライス	E P F C S Aセット 【和歌山】かきまぶり&白身魚の梅味噌焼き ソース焼きそば ライス	E P F C S Aセット 鶏天 キャベツと荀の炒め煮 ライス
	E P F C S Bセット わかれと玉葱の味噌汁 Bセット ポークデミシチュー	E P F C S Bセット わかれと大根の味噌汁 Bセット 豚のピリ辛甘味噌炒め丼 カリフラワーのコンソメ煮	E P F C S Bセット 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 鶏肉の生姜焼き丼 五目豆	E P F C S Bセット キャベツと大根の味噌汁 Bセット Bセット	E P F C S Bセット キャベツと大根の味噌汁 Bセット	E P F C S Bセット わかれと玉葱の味噌汁 Bセット	E P F C S Bセット 大根とわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S Cセット 1,451 28.6 14.2 155.6 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 954 38.3 24.7 149.4 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 788 18.8 15.2 148.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,427 53.9 50.7 190.8 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 782 15.9 17.1 145.5 3.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 1,191 34.1 13.3 238.4 8.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 594 10.7 7.2 126.3 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Bセット 796 23.2 16.7 145.0 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 753 18.2 20.3 129.7 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 808 29.1 21.3 128.5 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 837 25.4 24.6 133.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Aセット わかれと玉葱の味噌汁 Aセット わかれと大根の味噌汁 Aセット 豚のピリ辛甘味噌炒め丼 Aセット カリフラワーのコンソメ煮	E P F C S Aセット わかれと大根の味噌汁 Aセット 鶏肉の生姜焼き丼 Aセット 五目豆	E P F C S Aセット 大根と油揚げの味噌汁 Aセット Bセット Bセット	E P F C S Aセット キャベツと大根の味噌汁 Aセット Bセット	E P F C S Aセット ミックスフライ こんにゃくと野菜の煮物 Aセット Bセット	E P F C S Aセット 【和歌山】かきまぶり&白身魚の梅味噌焼き Aセット ソース焼きそば Aセット Bセット	E P F C S Aセット 鶏天 Aセット キャベツと荀の炒め煮 Aセット ライス
	E P F C S Bセット 1,451 28.6 14.2 155.6 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 954 38.3 24.7 149.4 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 788 18.8 15.2 148.1 3.3 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 1,427 53.9 50.7 190.8 4.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 782 15.9 17.1 145.5 3.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 1,191 34.1 13.3 238.4 8.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Bセット 594 10.7 7.2 126.3 3.7 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ
	E P F C S Cセット 796 23.2 16.7 145.0 3.5 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 753 18.2 20.3 129.7 5.4 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 808 29.1 21.3 128.5 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g アレルゲン 小麦 鶏 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S Cセット 734 23.8 14.3 131.7 4.2 kcal g g g g ア		

Weekly Menu							
日 曜日	12月22日 (月)	12月23日 (火)	12月24日 (水)	12月25日 (木)	12月26日 (金)	12月27日 (土)	12月28日 (日)
朝 食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 竹輪磯辯天 サラダ 大根とわかめの味噌汁(減塩) 牛乳	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	E P F C S 711 18.1 13.8 134.0 2.0 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ	E P F C S 433 16.5 17.7 53.6 2.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					
	Aセット クリスマスフレート 						
	フライドポテト ライス 玉ねぎと人参のスープ						
	Bセット 塩ワンタン麺 フライドポテト						
	ライス Cセット ハヤシライス 						
	フライドポテト						
	E P F C S 966 35.2 64.7 138.6 1.9 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						
	Bセット 686 22.7 4.9 136.4 7.1 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						
	Cセット 613 12.3 17.7 104.5 2.6 kcal g g g g アレルゲン 小麦 猫 乳 そば 落花生 えび かに くるみ						
昼 食	Aセット						
夕 食							

～冬休み～

学生の皆さん
今年度もお疲れ様でした。

2025年もあともう少し!

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品 (ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等) は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

