

Weekly Menu																																						
日 曜 日	5月26日 (月)					5月27日 (火)					5月28日 (水)					5月29日 (木)					5月30日 (金)					5月31日 (土)					6月1日 (日)							
朝 食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ベーコン 白菜とわかめの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チキンナゲット 五目豆 大根とわかめの味噌汁 森永ビクニック(カフェオレ)					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鯖の塩焼き ほうれん草と人参のソテー じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳					納豆の日 Aセット ご飯・納豆 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ブレンオムレツ ウインナーと野菜のソテー 大根とわかめの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハム野菜炒め エッグサラダ コンソメジュリアン 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ ハムとブロッコリーのマヨソース じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き いんげんと白滝の柚子しょうゆ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳							
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S			
	781 kcal	19.6 g	27.0 g	128.9 g	2.7 g	749 kcal	18.4 g	13.1 g	143.8 g	2.8 g	767 kcal	23.0 g	19.5 g	127.1 g	1.9 g	723 kcal	18.4 g	16.3 g	130.7 g	2.5 g	754 kcal	19.0 g	19.4 g	130.8 g	3.2 g	734 kcal	21.0 g	14.4 g	135.0 g	2.5 g	692 kcal	18.4 g	12.1 g	132.6 g	2.2 g			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	Bセット 503 kcal					Bセット 471 kcal					Bセット 489 kcal					Bセット 445 kcal					Bセット 476 kcal					Bセット 456 kcal					Bセット 414 kcal							
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー								
昼 食	Aセット インド風タンドリーチキン キャバツとオクラの塩昆布和え ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット とんこつ醤油らーめん キャバツとオクラの塩昆布和え ライス Cセット メンチカツカレー キャバツとオクラの塩昆布和え わかめと玉葱の味噌汁					Aセット 揚げ鶏のネギ南蛮だれ 茄子のゆず醤油 ライス 玉ねぎと人参のスープ Bセット ブルコギボーク丼 茄子のゆず醤油 玉ねぎと人参のスープ Cセット コロックカレー 茄子のゆず醤油 玉ねぎと人参のスープ					Aセット 豆腐ハンバーグ&焼きコロッケ ハムとひじきの中華サラダ ライス キャバツとわかめの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん ハムとひじきの中華サラダ ライス Cセット シーフードカレー ハムとひじきの中華サラダ キャバツとわかめの味噌汁					Aセット 鶏肉の治部煮 メンチカツ ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット ビーフォー メンチカツ ライス Cセット フランクフルトカレー メンチカツ わかめと玉葱の味噌汁					Aセット アジの竜田揚げ 香味ソース ビーンズサラダ ライス キャバツと玉葱の味噌汁 Bセット タイ風 鶏肉の生姜炒めご飯 ビーンズサラダ キャバツと玉葱の味噌汁 Cセット ポークカレー ビーンズサラダ キャバツと玉葱の味噌汁					Aセット 豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風 ポテトとアボカドの辛子マヨ和え ライス キャバツと玉葱のスープ Bセット Cセット					Aセット 鶏肉と7種野菜の黒胡椒あんかけ パプリカと大根のピクルス ライス わかめスープ Bセット Cセット							
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S			
	894 kcal	37.2 g	24.7 g	135.9 g	3.1 g	944 kcal	34.0 g	34.0 g	127.1 g	3.8 g	815 kcal	17.8 g	19.9 g	146.7 g	4.5 g	900 kcal	30.7 g	23.1 g	148.0 g	4.9 g	758 kcal	24.9 g	13.5 g	135.5 g	4.8 g	764 kcal	22.2 g	20.2 g	128.8 g	3.6 g	811 kcal	21.8 g	13.0 g	157.5 g	3.2 g			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	Bセット 717 kcal					Bセット 622 kcal					Bセット 792 kcal					Bセット 754 kcal					Bセット 711 kcal					Bセット					Bセット							
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー								
夕 食	Aセット 肉団子と根菜の黒酢あん 大根の炒め煮 ライス じゃが芋と人参のスープ Bセット ポークソテーBBQソース丼 大根の炒め煮 じゃが芋と人参のスープ					Aセット チキンストロガノフ 豚肉と野菜のビーフン ライス 玉ねぎとインゲンの味噌汁 Bセット 塩ラーメン 豚肉と野菜のビーフン ライス					Aセット 牛肉の柳川煮 サラダバー ライス 野菜スープ Bセット 青椒肉絲丼 サラダバー 野菜スープ					Aセット 白身魚のグリルジンジャーソース 豚挽肉とインゲンの味噌炒め ライス キャバツと大根の味噌汁 Bセット チャーハンWITH豚の生姜焼き 豚挽肉とインゲンの味噌炒め キャバツと大根の味噌汁					Aセット ミックスフライ きんぴらごぼう ライス 巻麩とわかめのすまし汁 Bセット					Aセット 豚肉と卵の塩麴炒め きのこあんかけ豆腐 ライス わかめと油揚げの味噌汁 Bセット					Aセット ピーマン肉詰めフライと野菜コロッケ ワカメとしめじの煮物 ライス キャバツと大根の味噌汁 Bセット							
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S			
	898 kcal	19.3 g	15.9 g	173.9 g	5.0 g	939 kcal	36.4 g	27.5 g	139.9 g	3.9 g	801 kcal	18.7 g	19.1 g	145.5 g	4.8 g	737 kcal	28.1 g	13.7 g	129.5 g	3.4 g	794 kcal	15.7 g	18.0 g	146.6 g	2.2 g	936 kcal	24.3 g	34.9 g	137.2 g	5.4 g	801 kcal	15.3 g	20.9 g	144.4 g	2.3 g			
	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ		アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ	アレルギー	小麦	卵	乳	そば	落花生	えび	かに	くるみ
	Bセット 604 kcal					Bセット 693 kcal					Bセット 725 kcal					Bセット 671 kcal					Bセット					Bセット					Bセット							
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー								

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日曜日		6月2日 (月)					6月3日 (火)					6月4日 (水)					6月5日 (木)					6月6日 (金)					6月7日 (土)					6月8日 (日)																													
		シリアルの日															納豆の日																																												
朝食		Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー トマトスクランブル					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げのそぼろあん					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き					Aセット ご飯・納豆 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ピーマン肉詰めフライ					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げと大根の煮付け					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ																													
		いんげんとベーコンのソテー 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳					ブロッコリーのガーリック炒め わかめと玉葱の味噌汁 森永ビクニック(ストロベリー)					マカロニサラダ キャベツともやしの味噌汁 牛乳					ほうれん草とかぼちゃのソテー じゃが芋とキャベツの味噌汁 牛乳					枝豆コーンソテー キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳					ハム じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳					ピーマンのおかか和え わかめと玉葱の味噌汁 牛乳																													
		E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																													
		Aセット 757 19.3 20.4 130.6 2.6 kcal g g g g					Aセット 799 21.6 19.7 137.6 2.1 kcal g g g g					Aセット 841 21.7 24.3 137.7 2.4 kcal g g g g					Aセット 771 22.3 19.7 131.3 2.4 kcal g g g g					Aセット 774 20.4 18.8 136.2 1.9 kcal g g g g					Aセット 719 20.9 14.4 131.5 2.3 kcal g g g g					Aセット 686 19.4 10.7 133.2 2.4 kcal g g g g																													
		アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																													
昼食		Aセット 茹で豚とブロッコリーのねぎソース ポテトのそぼろあん ライス 大根とじゃが芋の味噌汁 Bセット 【牛乳の日】ポタージュ風冷やし中華					Aセット 和風ハンバーグの玉長葱塩ソース 人参のナムル ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 鶏南蛮風天丼					Aセット たらざんぎ オクラの梅おかか和え ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット 肉みそ茄子うどん					Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ 肉団子の旨煮 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 豚肉の生姜焼き丼					Aセット ポークソテー粗挽きジンジャーソース ピーマンの三色マリネ ライス コンソメジュリアン Bセット 鶏の照り焼き丼					Aセット チキンカツ キュウリの中華和え ライス 巻麩とワカメのすまし汁 Bセット					Aセット 目玉焼きフライとデミグラスコロッケ 菜の花みぞれ和え ライス 春雨スープ Bセット																													
		ポテトのそぼろあん					人参のナムル キャベツと玉葱の味噌汁					オクラの梅おかか和え					肉団子の旨煮 わかめと玉葱の味噌汁					ピーマンの三色マリネ コンソメジュリアン																																							
		ライス Cセット チキンカレー					Cセット シーフードカレー					Cセット フランクフルトカレー					Cセット メンチカツカレー					Cセット ビーフカレー					Cセット					Cセット																													
		ポテトのそぼろあん 大根とじゃが芋の味噌汁					人参のナムル キャベツと玉葱の味噌汁					オクラの梅おかか和え キャベツと大根の味噌汁					肉団子の旨煮 わかめと玉葱の味噌汁					ピーマンの三色マリネ コンソメジュリアン																																							
		E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																													
夕食		Aセット 白身魚と豆腐の水炊き ぼん酢添え					Aセット 旬 夏野菜の四川風炒め					Aセット 肉じゃが					Aセット メガ盛 Wみそカツ丼 (ヒレ&ロース)					Aセット ミックスフライ					Aセット 鶏肉と根菜の甘酢					Aセット ソーセージのカツ																													
		豚肉とシメジの炒め煮 ライス キャベツといんげんの味噌汁 Bセット 麻婆茄子丼					切干大根の炒め煮 ライス 玉ねぎとわかめの味噌汁 Bセット ベーコンとほうれん草の和風スパゲティ					サラダバー ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 葱チャーシュー炒飯					さつま芋のきんぴらバター風味 ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット					わかめのツナ炒め ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット					カリフラワーとエリンギのコンソメ煮 ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット																																		
		豚肉とシメジの炒め煮 キャベツといんげんの味噌汁					切干大根の炒め煮					サラダバー わかめと玉葱の味噌汁																																																	
		ライス					ライス																																																						
		E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S																													
Aセット 722 29.0 13.6 124.8 3.5 kcal g g g g					Aセット 1,046 26.5 39.6 152.6 4.6 kcal g g g g					Aセット 769 19.5 11.9 151.9 4.1 kcal g g g g					Aセット 1,154 28.1 31.3 195.1 4.4 kcal g g g g					Aセット 834 16.1 19.0 153.0 3.1 kcal g g g g					Aセット 992 30.9 30.2 151.9 4.5 kcal g g g g					Aセット 757 18.4 16.7 140.2 2.7 kcal g g g g																															
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																															
Bセット 683 15.6 21.7 109.9 5.3 kcal g g g g					Bセット 844 20.9 21.7 149.5 4.6 kcal g g g g					Bセット 636 13.7 16.5 112.2 4.7 kcal g g g g					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																															
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																															

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

※糖質・アレルギー表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ について表記しています。メニューにアレルギー食材が記載されていないと書かれている場合、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu																													
COMPASS																													
6月22日 (日)																													
6月21日 (土)																													
6月20日 (金)																													
6月19日 (木)																													
6月18日 (水)																													
6月17日 (火)																													
6月16日 (月)																													
日曜日																													
朝食																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉入りコロッケ 人参と玉子の炒め 大根とわかめの味噌汁 森永ビクニック(カフェオレ)																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げのそぼろあん 茹で豚のレモンみぞれ和え もやしとインゲンの味噌汁 牛乳																													
Aセット ご飯・納豆 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー 切干大根のきんぴら 玉葱といんげんの味噌汁 牛乳																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風スクランブル いんげんときのお浸し キャベツと大根の味噌汁 牛乳																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー ブレンオムレツ ジャーマンポテト キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 スパゲティと玉葱のサラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳																													
Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き ハムと野菜のカレー炒め キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳																													
E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S E P F C S																													
805 15.7 17.9 149.2 3.0 837 28.8 25.1 128.1 2.7 763 21.9 19.1 131.6 2.6 723 18.1 16.6 130.8 2.3 780 18.7 17.7 143.2 2.3 806 20.5 19.6 140.8 2.6 705 18.6 13.0 133.8 2.1																													
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ アレルゲン ●																													

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

昼食

夕食

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳」および「落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー・食材が記載されていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu																																			
COMPASS																																			
6月30日 (月)7月1日 (火)7月2日 (水)7月3日 (木)7月4日 (金)7月5日 (土)7月6日 (日)																																			
シリアルの日納豆の日																																			
朝食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 ほうれん草とマカロニのクリーム煮 キャベツとわかめの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 高野豆腐の卵とじ ベーコン もやしと油揚げの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー ポテトサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー きのこのスクランブルエッグ 白菜とチャーシューの炒め わかめスープ 森永ビクニック(ヨーグルト)					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ 小松菜とコーンの煮浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 温泉玉子 人参のナムル キャベツともやしの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉入りコロッケ ひじきと切干大根のきんぴら わかめと玉葱の味噌汁 牛乳				
	E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S									
	801 21.5 16.1 146.3 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					735 21.0 21.1 128.7 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					797 22.8 22.5 130.5 2.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					719 13.7 16.1 134.0 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					705 20.1 12.0 134.2 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					702 21.1 13.6 127.3 2.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					799 18.6 17.8 146.9 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎				
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ									
	523 19.9 20.0 65.9 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					457 19.4 25.0 48.3 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					519 21.2 26.4 50.1 3.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					441 12.1 20.0 53.6 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					427 18.5 15.9 53.8 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					424 19.5 17.5 46.9 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					521 17.0 21.7 66.5 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎				
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ										
昼食	Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 冷奴 ライス 大根と玉ねぎの味噌汁 Bセット とんこつラーメン 冷奴 ライス Cセット ボークカレー 冷奴 大根と玉ねぎの味噌汁					Aセット 豚肉と野菜のカレー炒め キャベツのゆず和え ライス いんげんとわかめの味噌汁 Bセット 【夏越】かき揚げの 夏越ご飯&天ぷらセット キャベツのゆず和え いんげんとわかめの味噌汁					Aセット 鶏の唐揚げ 青のり風味 さつま芋のはちみつバター風味 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット 大判きつねうどん さつま芋のはちみつバター風味 ライス Cセット フランクフルトカレー さつま芋のはちみつバター風味 じゃが芋と玉葱の味噌汁					Aセット 豚肉と野菜のオイスターソース炒め ブロッコリーのナムル ライス コンソメジュリアン Bセット 鶏肉きんぴら丼 ブロッコリーのナムル コンソメジュリアン Cセット コロッケカレー ブロッコリーのナムル コンソメジュリアン					Aセット 豚肉の南蛮焼き ピリ辛こんにゃく ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット ケチャップオムライス ピリ辛こんにゃく キャベツと玉葱の味噌汁 Cセット シーフードカレー ピリ辛こんにゃく キャベツと玉葱の味噌汁					Aセット ボーク焼肉&デミグラスコロッケ ポテトといんげんのサラダ ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット Cセット					Aセット チキンカツの和風おろしあん 肉団子の旨煮 ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット Cセット				
	E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S									
	951 33.2 34.2 132.5 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					806 22.5 19.9 140.0 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					1,020 34.4 36.3 143.6 1.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					690 20.7 12.2 130.1 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					786 23.8 20.0 131.5 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					873 20.5 26.2 144.0 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					835 21.8 19.6 146.6 4.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎				
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ									
	779 29.8 12.5 135.8 7.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					1,127 36.4 51.2 132.5 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					817 16.2 15.6 151.7 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					632 19.3 12.3 111.9 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					541 14.7 17.5 82.7 5.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎														
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ															
685 19.5 21.1 110.5 4.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					671 15.7 19.0 114.8 4.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					835 15.7 31.2 128.8 5.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					642 11.9 14.2 124.2 5.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					600 11.8 14.3 111.4 5.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎															
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ															
夕食	Aセット アジフライ サラダバー ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 豚肉のピリ辛甘味噌炒め丼 サラダバー わかめと玉葱の味噌汁					Aセット 白身魚のムニエル 温野菜添え スイートエンドウのおかか和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット 肉みそ茄子うどん スイートエンドウのおかか和え ライス					Aセット 鶏肉の生姜焼き 大根のそぼろあん ライス いんげんと白菜の味噌汁 Bセット ツナコーンピラフ 大根のそぼろあん いんげんと白菜の味噌汁					Aセット 1/2日分の野菜と茹で豚のあんかけ じゃが芋のニンニクおかか和え ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 鶏天丼 じゃが芋のニンニクおかか和え 大根とわかめの味噌汁					Aセット ミックスフライ おくらとワカメの酢の物 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット					Aセット 肉豆腐 こんにゃくと野菜の煮物 ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット					Aセット おすすめのグリルチキン サルサソース キャベツと葱の炒め煮 ライス 豆腐とわかめの味噌汁 Bセット				
	E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S					E P F C S									
	842 27.0 20.7 139.5 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					660 22.8 8.0 128.2 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					906 36.7 24.1 139.9 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					736 22.1 11.4 141.1 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					789 16.0 17.2 147.6 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					847 31.3 24.7 130.2 4.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					959 38.6 25.8 147.6 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎				
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ									
	707 19.7 22.3 110.2 5.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					807 20.9 15.2 142.8 6.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					606 19.5 4.7 127.0 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					694 26.7 20.6 103.6 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎																			
アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ					アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに くるみ																				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。