

2025年度

豊田高専 カウンセラーだより

4月号

豊田高専 学生サポート室



Congratulations on getting into college! Good luck for your future.

学生相談室に新しい仲間が！

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。
2年生以上の学生の皆さんも新しい生活を迎えるにあたり、多くの期待を抱かれています。
春は環境の変化が目まぐるしい時期でもあります。5月の連休前後で心身の疲労感が高まる傾向
もありますので、無理せず自分のペースで新しい環境に慣れていきましょう。

身近な人に話し難いことがあり、ひとりで抱えるのがつらいと思ったら、迷わず連絡ください。
カウンセラーがじっくり話を聴きます。

カウンセラー、学生相談室のご案内



松永 佳子カウンセラー



原賀 学カウンセラー



みなさん、はじめまして。

今年度からカウンセラーとしてみなさんの学生生活をサ
ポートさせていただくことになりました松永佳子（まつな
がけいこ）です。どうぞよろしくお願いいたします。

着任して早々、総務課から保健室にたどり着くまでの道
のりを2度ほど迷子になりました。今後も迷子になること
が予想されますので、その時は助けていただけると嬉しい
です。

人生の迷子経験も豊富で、カウンセラーになった今でも、
悩んだり迷ったりしながら生きています。右も左もわから
ない場所で、真っ暗闇の1人きりの迷子は不安がつきもの
ですが、誰かと一緒だったりすると、迷ったり悩んだりす
ることが、ちょっと楽しい冒険になるかもしれません。学
生生活を送る中で、迷ったり悩んだり、自分がどこに
いるのかわからなくなってしまう時、ぜひお話を聴かせて
ください。新しい発見と創造に満ちた世界を、ぜひ一緒に。

悩んでいるときは視野が狭くなり
がちです。辛い状況を、違う角
度から見たら何が見えて来るか。
そうした作業のお手伝いができれ
ばと考えています。

1度の面談だけでも、継続したカ
ウンセリングでも、できるだけ学
生のニーズに合わせた対応を心が
けています。カウンセリング利用
の敷居を下げるのが大きな目標
でもあります。

趣味はプラモデル作り、ランニ
ング等。皆さんの悩みだけではなく、好きなこと、大切にしている
こと等も、よろしければ聞かせて
ください。

※カウンセラーは臨床心理士および公認心理士の資格を有している心の健康に関する専門家です。相談
内容は自傷他害の怖れがある場合や法に触れるような場合を除き原則として外部に漏れることはありません。
安心してご相談ください。

※保護者のみなさんからのご相談も受け付けています。

※よくある相談例：学生同士の関係、学習意欲の減退、進路選択、自己理解、心の健康 等



SNSを
チェック！

今年もやります！「グループ活動」

4月30日（水）12:40～13:15 新入生の疑問に答える！高専生活Q&A
問合・集合場所：保健室

豊田工業高等専門学校 <学生相談室>

電話：0565-36-5844（保健室） メール：soudan@toyota-ct.ac.jp

カウンセラー：原賀（月水木金）・松永（火水）

開室時間：月曜9:00～17:30、火曜11:30～16:30、水曜11:30～17:30、木・金曜12:30～17:30