

Weekly Menu



日	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)	4月20日 (日)
朝食	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チキンナゲット 茹で野菜のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ほうれん草オムレツ ペンネナポリタン 大根と油揚げの味噌汁 森永ピクニック(ストロベリー)	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん ひじきと切干大根のきんぴら じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯・納豆 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー きのこのスクランブルエッグ ジャーマンポテト もやしとインゲンの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げと野菜の生姜煮 ハムとブロッコリーのマヨソース キャベツと大根の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ベーコン 青じそスパゲッティ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 温泉玉子 ハム野菜炒め じゃが芋とキャベツの味噌汁 牛乳
	E kcal 757	E kcal 721	E kcal 811	E kcal 906	E kcal 784	E kcal 774	E kcal 754
	P kcal 22.3	P kcal 16.1	P kcal 20.6	P kcal 20.3	P kcal 23.6	P kcal 20.8	P kcal 22.5
	F kcal 15.9	F kcal 8.5	F kcal 18.2	F kcal 28.8	F kcal 20.5	F kcal 19.2	F kcal 16.7
	C kcal 136.5	C kcal 149.4	C kcal 145.8	C kcal 147.6	C kcal 130.6	C kcal 143.6	C kcal 131.9
	S kcal 2.6	S kcal 2.6	S kcal 3.0	S kcal 2.4	S kcal 2.3	S kcal 2.7	S kcal 2.8
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 479 kcal	Bセット 443 kcal	Bセット 533 kcal	Bセット 628 kcal	Bセット 506 kcal	Bセット 496 kcal	Bセット 476 kcal
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	昼食	Aセット 豚肉の南蛮焼き 青菜と白菜のぼん酢がけ ライス もやしとインゲンの味噌汁 Bセット わかめとんこつラーメン 青菜と白菜のぼん酢がけ ライス Cセット チキンカレー 青菜と白菜のぼん酢がけ もやしとインゲンの味噌汁	Aセット 鶏の唐揚げ 花野菜のコンソメ煮 ライス キャベツとわかめの味噌汁 Bセット 麻婆豆腐飯 花野菜のコンソメ煮 キャベツとわかめの味噌汁 Cセット ハンバーグカレー 花野菜のコンソメ煮 キャベツとわかめの味噌汁	Aセット さばの漬け焼き 小松菜の香味浸し ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット かきうどん 小松菜の香味浸し ライス Cセット ハムカツカレー 小松菜の香味浸し わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 牛肉のオイスターソース炒め 焼売のカレー揚げ ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット 肉味噌温玉丼(大豆ミート) 焼売のカレー揚げ キャベツと大根の味噌汁 Cセット コロッケカレー 焼売のカレー揚げ キャベツと大根の味噌汁	Aセット 豆腐ハンバーグ 和風きのこあん ポテトといんげんのサラダ わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 野菜旨辛塩ラーメン ポテトといんげんのサラダ ライス Cセット ハヤシライス ポテトといんげんのサラダ わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 豚ロースの竜田揚げ もやしとハムの豆板醤和え 春雨スープ Bセット Cセット
E kcal 784		E kcal 915	E kcal 821	E kcal 911	E kcal 792	E kcal 819	E kcal 925
P kcal 24.7		P kcal 34.8	P kcal 24.4	P kcal 20.9	P kcal 18.8	P kcal 25.3	P kcal 33.4
F kcal 19.1		F kcal 24.8	F kcal 23.7	F kcal 30.9	F kcal 16.3	F kcal 20.7	F kcal 32.9
C kcal 131.4		C kcal 142.0	C kcal 125.5	C kcal 142.3	C kcal 147.7	C kcal 134.9	C kcal 128.4
S kcal 4.6		S kcal 3.0	S kcal 3.0	S kcal 3.8	S kcal 4.3	S kcal 2.4	S kcal 3.2
アレルギー		アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
Bセット 735 kcal		Bセット 678 kcal	Bセット 705 kcal	Bセット 806 kcal	Bセット 779 kcal	Bセット	Bセット
アレルギー		アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
Cセット 619 kcal		Cセット 651 kcal	Cセット 676 kcal	Cセット 758 kcal	Cセット 725 kcal	Cセット	Cセット
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
夕食	Aセット おすすめ ポークソテー オニオンソース 根菜のグリル ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット チキンカツデミトマ丼 根菜のグリル わかめと玉葱の味噌汁	Aセット 鶏もも肉のみぞれ煮 かぼちゃと豚肉の煮物 ライス コンソメジュリアン Bセット チヨリソーのペパロンチーノ かぼちゃと豚肉の煮物 ライス Cセット	Aセット ポークチャップ サラダバー ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット 新メニュー 鶏挽肉と野菜のあんかけ炒飯 サラダバー 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット 鶏肉のソテー 柚子胡椒ソース 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット 回鍋肉丼 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え 玉葱と油揚げの味噌汁	Aセット ミックスフライ ひじきと大豆の煮物 ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット アジフライ ピーマンとこんにゃくのピリ辛和え ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット ポイント マスのちゃんちゃん焼き&だし茶漬け 春の3種の豆のシーザー和え ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット
	E kcal 869	E kcal 925	E kcal 797	E kcal 956	E kcal 819	E kcal 837	E kcal 1,177
	P kcal 26.0	P kcal 36.3	P kcal 28.4	P kcal 39.0	P kcal 18.8	P kcal 25.9	P kcal 33.3
	F kcal 19.8	F kcal 23.5	F kcal 17.7	F kcal 27.6	F kcal 20.2	F kcal 21.4	F kcal 18.0
	C kcal 148.2	C kcal 143.6	C kcal 134.6	C kcal 141.5	C kcal 145.3	C kcal 138.3	C kcal 223.8
	S kcal 3.6	S kcal 5.1	S kcal 3.0	S kcal 3.4	S kcal 3.0	S kcal 2.7	S kcal 6.2
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 666 kcal	Bセット 1,059 kcal	Bセット 699 kcal	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Cセット 666 kcal	Cセット	Cセット	Cセット	Cセット	Cセット	Cセット
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンデンスミルク等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギ表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Weekly Menu



日	4月21日 (月)	4月22日 (火)	4月23日 (水)	4月24日 (木)	4月25日 (金)	4月26日 (土)	4月27日 (日)
曜日	(月)	(火)	納豆の日	(木)	シリアルの日	(土)	(日)

朝食	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー 人参と玉子の炒め 大根とわかめの味噌汁 森永ビクニックヨーグルト	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 油揚げのそぼろあん ポテトサラダ もやしとインゲンの味噌汁 牛乳	納豆の日 Aセット ご飯・納豆 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 定番/メニュー 和風スクランブル 和風マカロニサラダ 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉入りコロッケ いんげんときのこのお浸し キャバツと大根の味噌汁 牛乳	シリアルの日 Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー ブレンオムレツ 切干とごぼうのマヨぼんだれ キャバツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 キャバツ・ツナコン炒め 大根と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き ハムと野菜のカレー炒め キャバツと玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 506 kcal	Bセット 546 kcal	Bセット 604 kcal	Bセット 476 kcal	Bセット 484 kcal	Bセット 520 kcal	Bセット 429 kcal

昼食	Aセット 鶏肉とキャバツのガリバタ炒め 大根の塩昆布和え ライス わかめスープ Bセット 醤油ラーメン 大根の塩昆布和え ライス Cセット メンチカツカレー 大根の塩昆布和え わかめスープ	Aセット 鶏肉団子の野菜あんかけ 白菜のお浸し ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット ブルコギボーク丼 白菜のお浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁 Cセット 牛すじカレー 白菜のお浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 豚肉の生姜焼き 玉子豆腐 キャバツと大根の味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん 玉子豆腐 ライス Cセット キーマカレー 玉子豆腐 キャバツと大根の味噌汁	おすすめの Aセット 煮込みハンバーグ キャバツと人参の辛子醤油 ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット 鶏の竜田揚げ丼 キャバツと人参の辛子醤油 もやしとわかめの味噌汁 Cセット フランクフルトカレー キャバツと人参の辛子醤油 もやしとわかめの味噌汁	Aセット 白身魚のフリット ジンジャーソース おくらとえのきのお浸し ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット 味噌とんかつ丼 おくらとえのきのお浸し じゃが芋とわかめの味噌汁 Cセット シーフードカレー おくらとえのきのお浸し じゃが芋とわかめの味噌汁	イベント Aセット オムレツナポリタン ブロッコリーのナムル ライス Bセット Cセット	Aセット ビーマン肉詰めフライと野菜コロッケ 水餃子 ライス コンソメジュリアン Bセット Cセット
	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 688 kcal	Bセット 559 kcal	Bセット 792 kcal	Bセット 717 kcal	Bセット 674 kcal	Bセット	Bセット

夕食	Aセット 鯖の味噌煮 サラダバー ライス 白菜と油揚げの味噌汁 Bセット 豚肉と野菜のオイスターソース丼 サラダバー 白菜と油揚げの味噌汁	Aセット チキン南蛮 青菜と高野豆腐の煮物 ライス キャバツと大根の味噌汁 Bセット 梅きつねうどん 青菜と高野豆腐の煮物 ライス	人気のメニュー Aセット ヒレカツ ポテトのそぼろあん ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット 葱チャーシュー炒飯 ポテトのそぼろあん もやしとわかめの味噌汁	SPECIAL Aセット 【勝ち飯】 豚ロース肉の カボナータソースセット チーズババロアシュー	Aセット ミックスフライ ソース焼きそば ライス キャバツと大根の味噌汁 Bセット	おすすめの Aセット ケイジャンチキン ニンジンとチリメンジャコのキンピラ ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット チキンソテー 黒胡椒ソース ブロッコリーとコーンの辛子マヨネーズ ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 264 kcal	Bセット 738 kcal	Bセット 647 kcal	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンデンスミルク等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに・くるみ」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

