



日 曜日	2月17日 (月)	2月18日 (火)	2月19日 (水)	2月20日 (木)	2月21日 (金)	2月22日 (土)	2月23日 (日)
---------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

朝食

Aセット
ご飯
Bセット
パン (ジャム・マーガリン)
AB共通メニュー
チキンナゲット
茹で野菜のサラダ
豆腐とわかめの味噌汁(減塩)
森永ピクニック(ヨーグルト)

E	P	F	C	S
Aセット				
899	18.2	33.9	141.0	2.8
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
Bセット				
421	16.6	12.5	60.6	3.4
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			

昼食

Aセット
豚肉の南蛮焼き
根菜のグリル
ライス
もやしとインゲンの味噌汁
Bセット
わかめとんこつラーメン
根菜のグリル
ライス
Cセット
チキンカレー
根菜のグリル
もやしとインゲンの味噌汁

E	P	F	C	S
Aセット				
818	24.2	21.2	135.7	4.1
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
Bセット				
719	24.5	9.9	132.5	6.2
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			
Cセット				
596	13.2	14.7	105.7	3.3
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに			

春休み

夕食

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。