



Calendar header with dates from 11月25日 to 12月1日.

Breakfast menu (朝食) for 11月25日 to 12月1日, including items like Aセット, Bセット, and Cセット with calorie counts.

Lunch menu (昼食) for 11月25日 to 12月1日, featuring various main dishes like 豚肉と野菜のおろしほん群, 鶏肉と野菜の卵炒め, and 肉団子のデミトマ煮.

Dinner menu (夕食) for 11月25日 to 12月1日, including items like メンチカツレツ粒マスタードソース, 豚挽肉と春雨のオイスターソース, and シューマイのヒリ辛野菜あんかけ.

栄養価表示: E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量. かつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。



日	12月2日 (月)	12月3日 (火)	12月4日 (水)	12月5日 (木)	12月6日 (金)	12月7日 (土)	12月8日 (日)
朝食	シリアルの日						
	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット	Aセット ご飯 Bセット
	パン(ジャム・マーガリン・シリアル) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー
	高野豆腐の卵とじ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 じゃが芋と玉葱の味噌汁	肉入りコロッケ ごぼうの中巻サラダ キャベツと油揚げの味噌汁	ほうれん草スクランブル ハム もやしとインガンの味噌汁	ミートオムレツ ジャマンポテト 野菜スープ 森永ピクニック(カフェオレ)	鶏肉団子の甘酢あん ツナとブロッコリーのマカロニサラダ 大根とわかめの味噌汁	温泉玉子 ひじきと白滝の煮付け キャベツともやしの味噌汁	ウィンナー 里芋の彩りあんかけ キャベツと油揚げの味噌汁
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	769 20.7 181 142.4 2.9	776 19.0 163.5 143.1 2.8	712 19.1 160 127.9 2.1	694 14.6 101 143.4 2.3	787 21.2 17.8 140.2 2.8	710 21.7 14.0 128.7 2.8	766 22.8 18.8 131.6 2.7
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	489 19.1 18.6 62.1 3.5	496 17.4 20.0 62.8 3.4	432 17.5 19.5 47.6 2.7	414 13.0 13.6 63.1 2.9	507 19.6 21.1 59.9 3.4	430 20.1 17.5 48.4 3.4	486 21.0 22.3 51.3 3.3
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	昼食	Aセット 鶏肉のマヨ味噌焼き こんにゃくと野菜の煮物 ライス 大根と油揚げの味噌汁	豚肉の甘辛炒め フライドポテト ライス もやしと油揚げの味噌汁	チキンソテー 和風さのこソース 白菜とツナのボン酢和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	鶏すき煮 おくらと白滝のお浸し ライス 豆腐とわかめの味噌汁	とんかつ おろしほん酢 大根とベーコンの洋風きんぴら ライス もやしとインガンの味噌汁	ミートソースパグティ ミックスピーズのマリネ ライス
Bセット 塩ワフタン麺		Bセット 深川丼	Bセット 豚汁うどん	Bセット 和風おろしハンバーグ丼	Bセット ツナコーンピラフ	Bセット	Bセット
Cセット カツカレー		Cセット 牛すじカレー	Cセット キーマカレー	Cセット ハヤシライス	Cセット コロックカレー	Cセット	Cセット
E P F C S		E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
937 96.1 33.7 127.1 3.4		817 23.8 18.2 140.2 3.9	822 35.2 20.3 128.8 3.4	849 35.2 19.4 138.1 5.4	784 18.9 17.5 144.8 4.8	955 22.7 10.4 194.1 3.4	711 15.7 11.5 141.7 3.7
アレルゲン		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
705 23.6 4.9 140.5 9.3		671 16.4 15.4 119.5 4.3	720 19.6 8.9 139.4 5.0	620 20.3 14.3 106.3 5.0	627 17.7 11.1 121.9 4.3		
アレルゲン		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		
749 15.9 20.1 132.0 6.1		657 19.2 16.8 112.3 3.7	698 16.9 22.2 112.5 4.8	691 15.2 21.4 113.1 5.3	660 12.2 17.1 124.3 5.3		
アレルゲン		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		
夕食	揚げ鶏の香味ソース サラダバー ライス キャベツとわかめの味噌汁	チーズ入り芋もちとハンバーグ 小松菜のお浸し ライス わかめと玉葱の味噌汁	揚げ餃子の野菜甘酢あんかけ サラダバー ライス キャベツと大根の味噌汁	温玉牛丼 ツナじゃが もやしとわかめの味噌汁 チョコクレープ	ミックスフライ さつま芋と大根の煮物 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	クリーム煮込みハンバーグ キャベツとハムのコンソメソテー ライス コンソメジュリアン	白身魚のムニエル 温野菜添え あんかけ豆腐 ライス 大根とわかめの味噌汁
	Bセット 麻婆茄子丼	Bセット 肉ねぎうどん	Bセット ブルコギ丼	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	Cセット サラダバー キャベツとわかめの味噌汁	Cセット 小松菜のお浸し ライス	Cセット サラダバー キャベツと大根の味噌汁	Cセット	Cセット	Cセット	Cセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	954 37.3 29.1 139.2 4.7	950 20.0 30.4 155.8 3.9	980 21.2 23.5 169.9 4.0	1,019 35.1 37.7 137.1 5.3	807 16.2 17.1 151.1 4.0	872 24.9 24.6 143.2 4.5	728 27.5 12.7 129.9 3.3
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	839 22.5 22.0 143.0 5.5	821 24.9 14.3 147.5 4.8	699 18.5 20.8 112.4 2.8				
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



Main menu table with columns for dates (12月9日 to 12月15日) and rows for breakfast (朝食), lunch (昼食), and dinner (夕食). Each cell contains a meal name, ingredients, and a table of nutritional values (Energy, Protein, Fat, Carbohydrate, Sodium).

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等)は含まれておりません。...



Main menu table with columns for dates (12月16日 to 12月22日) and rows for meals (朝食, 昼食, 夕食). Each cell contains a menu item, a small table of nutrients (E, P, F, C, S), and an allergen indicator (アレルギー).

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。アレルギー表示には、自由選択の食品(ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等)は含まれておりません。...

日曜日	12月23日 (月)	12月24日 (火)	12月25日 (水)	12月26日 (木)	12月27日 (金)	12月28日 (土)	12月29日 (日)		
朝食	Aセット ご飯 Bセット パン (ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チキンナゲット 茹で野菜のサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳 E P F C S 754 22.2 15.9 135.7 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎ アレルゲン 小 卵 乳 そば 落花生 えび かに Bセット 474 20.6 19.4 55.4 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎ アレルゲン 小 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	
	昼食	イベント クリスマスプレート 白菜と油揚げのさつと煮 ライス もやしとインゲンの味噌汁 Bセット わかめとんこつラーメン 白菜と油揚げのさつと煮 ライス Cセット フランクフルトカレー 白菜と油揚げのさつと煮 もやしとインゲンの味噌汁 E P F C S 1,049 90.3 24.1 182.5 5.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎ アレルゲン 小 卵 乳 そば 落花生 えび かに Bセット 765 27.1 11.1 139.0 9.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎ アレルゲン 小 卵 乳 そば 落花生 えび かに Cセット 710 16.8 24.0 112.3 5.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎ アレルゲン 小 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
		夕食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット

～冬休み～  
 学生の皆さん  
 今年度もお疲れ様でした。  
 2024年もあともう少し！  
 よいお年をお迎えください。

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品 (ジャム・マーガリン・シリアル・コンディメント等) は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。