

Table with columns for dates: 10月28日 (月), 10月29日 (火), 10月30日 (水), 10月31日 (木), 11月1日 (金), 11月2日 (土), 11月3日 (日). Includes a '納豆の日' (Natto Day) label for 10月31日.

Table for breakfast menu (朝食) with columns for each day. Includes items like Aセット (ご飯), Bセット (パン), and Cセット (チキンナゲット). Includes allergen information (アレルギー) and calorie/nutrient data (E, P, F, C, S).

Table for lunch menu (昼食) with columns for each day. Includes items like Aセット (日本唐揚協会認定), Bセット (豚肉の南蛮焼き), and Cセット (鶏もも). Includes allergen information and calorie/nutrient data.

Table for dinner menu (夕食) with columns for each day. Includes items like Aセット (グリルチキン), Bセット (フランクフルト), and Cセット (チーズ入り). Includes allergen information and calorie/nutrient data.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Table with 8 columns for dates: 11月4日 (月), 11月5日 (火), 11月6日 (水), 11月7日 (木), 11月8日 (金), 11月9日 (土), 11月10日 (日). Includes a 'シリアルの日' (Cereal Day) label for 11月8日.

Breakfast menu (朝食) table with columns for each date. Includes items like 'パン (ジャム・マーガリン)', 'ウィンナー', and '人気がメニュー' (Popular Menu) for 11月6日. Includes nutritional data (E, P, F, C, S) and allergen information (アレルギー).

Lunch menu (昼食) table with columns for each date. Includes items like '鶏肉団子の野菜あんかけ', '白身魚フライ', '煮込みハンバーグ', '豚肉の生姜焼き', '白身魚のフリット', '味噌とんかつ', and '鶏肉とキャベツのガリパスタ炒め'. Includes icons for '丼', 'カレー', and 'パスタ'. Includes nutritional data and allergen information.

Dinner menu (夕食) table with columns for each date. Includes items like 'ほうとう風水餃子', 'チキン南蛮', 'ヒレカツ', 'オムライス', '5種のチーズ入りメンチカツ', 'ミックスフライ', 'ケイジャンチキン', and 'チキンソテー'. Includes a 'SPECIAL' label for 11月7日. Includes nutritional data and allergen information.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。
アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

Table with 8 columns for dates: 11月11日 (月), 11月12日 (火), 11月13日 (水), 11月14日 (木), 11月15日 (金), 11月16日 (土), 11月17日 (日). Includes a header for 'お茶漬けの日' (Tea-soaked rice day) on 11月13日.

Breakfast menu (朝食) table. Columns include menu items (e.g., Aセット, ご飯, Bセット, パン), allergen information (アレルギー), and nutritional values (E, P, F, C, S kcal).

Lunch menu (昼食) table. Columns include menu items (e.g., Aセット, 一口餃子の磯辺揚げ, タンメン), allergen information (アレルギー), and nutritional values (E, P, F, C, S kcal).

Dinner menu (夕食) table. Columns include menu items (e.g., Aセット, グリルチキン, サラダバー), allergen information (アレルギー), and nutritional values (E, P, F, C, S kcal).

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・シヤム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日	11月18日 (月)	11月19日 (火)	11月20日 (水)	11月21日 (木)	11月22日 (金)	11月23日 (土)	11月24日 (日)
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------

朝食	シリアルの日													
	Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン・シリアル) AB共通メニュー 照焼き肉団子 ハム キャベツとわかめの味噌汁 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 高野豆腐の卵とし ベーコン もやしと油揚げの味噌汁 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウィンナー ほうれん草とかぼちゃのソテー 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー トマスカランブル 白菜と肉の炒め煮 もやしと人参のスープ 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ スパゲティと玉葱のサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 ピクニック(フルーツ) 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー だし巻き玉子 にんじんのたらこ炒め キャベツともやしの味噌汁 牛乳		Aセット ご飯 Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー かぼちゃ焼肉フライ 切干大根のコースローサラダ わかめと玉葱の味噌汁 牛乳	
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S	
	Aセット 737 kcal		Aセット 742 kcal		Aセット 768 kcal		Aセット 753 kcal		Aセット 748 kcal		Aセット 703 kcal		Aセット 854 kcal	
	Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン	

昼食	Aセット チキンの味噌マヨネーズソース 白菜と玉葱の和風和え ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 【佐世保高専】長崎チャンポン 白菜と玉葱の和風和え ライス Cセット ポークカレー 白菜と玉葱の和風和え 大根と油揚げの味噌汁		Aセット 豚肉と野菜のオイスターソース炒め 大根とツナの青じそサラダ ライス キャベツとわかめの味噌汁 Bセット 3色丼 大根とツナの青じそサラダ キャベツとわかめの味噌汁 Cセット メンチカツカレー 大根とツナの青じそサラダ キャベツとわかめの味噌汁		Aセット チキンカツの和風おろしあん ピリ辛こんにゃく ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット きつねうどん ピリ辛こんにゃく ライス Cセット フランクフルトカレー ピリ辛こんにゃく じゃが芋と玉葱の味噌汁		Aセット 豚肉の南蛮焼き キャベツのお浸し ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット しらす丼 キャベツのお浸し キャベツと玉葱の味噌汁 Cセット コロッケカレー キャベツのお浸し キャベツと玉葱の味噌汁		Aセット 豚肉と筍の玉子炒め カリフラワーのコンソメ煮 ライス わかめと油揚げの味噌汁 Bセット ウィンナーのカレーピラフ カリフラワーのコンソメ煮 わかめと油揚げの味噌汁 Cセット シーフードカレー カリフラワーのコンソメ煮 わかめと油揚げの味噌汁		Aセット 揚げ餃子と焼売 大根とツナのおかか和え ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット Cセット Cセット		Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 もやしとほうれん草のナムル ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット Cセット	
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S	
	Aセット 1030 kcal		Aセット 724 kcal		Aセット 759 kcal		Aセット 783 kcal		Aセット 969 kcal		Aセット 740 kcal		Aセット 807 kcal	
	Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン	
	Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン	

夕食	Aセット 豚肉のピリ辛甘味噌炒め サラダバー ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット 大豆入り鶏そぼろ丼 サラダバー わかめと玉葱の味噌汁		Aセット イタリアンハンバーグステーキ 白菜ときのこの煮浸し ライス コンソメジュリアン Bセット 肉みそ茄子うどん 白菜ときのこの煮浸し ライス		Aセット さばカレーカツ サラダバー ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 豚肉の生姜焼き丼 サラダバー 大根と油揚げの味噌汁		Aセット 茂出ホシェフ監修 ハヤシビーフを使用した ポークカツレツ もやしとほうれん草のカレーチャプチェ ライス 大根とわかめの味噌汁 ブチシュー		Aセット ミックスフライ 炒り豆腐 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット		Aセット 肉豆腐 ごぼうのそぼろあん ライス キャベツと大根の味噌汁 Bセット		Aセット 鶏肉の生姜焼き キャベツと筍の炒め煮 秋の味覚混ぜご飯 豆腐とわかめの味噌汁 Bセット	
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S	
	Aセット 765 kcal		Aセット 968 kcal		Aセット 790 kcal		Aセット 1,076 kcal		Aセット 848 kcal		Aセット 798 kcal		Aセット 875 kcal	
	Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン		Bセット アレルゲン	
	Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン		Cセット アレルゲン	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

# Weekly Menu



日	11月25日 (月)	11月26日 (火)	11月27日 (水)	11月28日 (木)	11月29日 (金)	11月30日 (土)	12月1日 (日)
---	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	---------------	--------------

朝食	納豆の日													
	Aセット		Bセット		Aセット		Bセット							
	Aセット ご飯 Bセット		Aセット ご飯 Bセット		Aセット ご飯(納豆) Bセット		Aセット ご飯 Bセット							
	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー		パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー		パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー		パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー							
	和風スクランブル		鱈の塩焼き		コーンスクランブル		肉野菜炒め							
	ひじきと切干大根のきんぴら		ごぼうのポテトサラダ		さつま揚げと人参のきんぴら		ソーセージとキャベツのフレンチサラダ							
	コーンと玉葱のスープ		コンソメジュリアン		じゃが芋と玉葱の味噌汁		もやしと人参のスープ							
	牛乳		牛乳		牛乳		牛乳							
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S							
	Aセット 769 18.4 18.7 137.5 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 828 21.9 24.9 131.5 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 791 19.1 19.8 138.8 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 728 21.2 20.3 132.2 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 781 21.7 20.3 132.4 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 764 19.6 19.4 133.4 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎			
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー			
	Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット			
	489 16.8 22.2 57.2 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		548 20.3 28.4 51.2 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		511 17.5 23.3 58.5 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		506 17.9 24.0 55.9 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		448 19.6 18.0 52.9 3.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		501 20.1 23.8 52.1 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		484 18.0 22.9 53.1 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	

昼食	Aセット		Aセット		Aセット		Aセット		Aセット		Aセット			
		豚肉と野菜のおろしほん群		豚肉と野菜のカレー炒め		鶏肉と野菜の卵炒め		梅しそ竜田揚げと焼きコロッケ		肉団子のデミタ煮		きんぴら焼肉		
	餃子		スイートエンドウのおかか和え		野菜かき揚げ		じゃがいものカレー炒め		キャベツとオクラの塩昆布和え		ほうれん草と白滝のお浸し		揚げサバのおろし和え	
	ライス		ライス		ライス		ライス		ライス		ライス		ライス	
	もやしと人参のスープ		キャベツとわかめの味噌汁		春雨スープ		キャベツと油揚げの味噌汁		コンソメジュリアン		大根とわかめの味噌汁		じゃが芋と玉葱の味噌汁	
	Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット	
	焼きあごだしの醤油ラーメン		ロコモコハンバーグ 目玉焼き添え		ミックスうどん		中華丼		かき玉うどん					
	餃子		スイートエンドウのおかか和え		野菜かき揚げ		じゃがいものカレー炒め		キャベツとオクラの塩昆布和え					
	ライス		キャベツとわかめの味噌汁		ライス		キャベツと油揚げの味噌汁		ライス					
	Cセット		Cセット		Cセット		Cセット		Cセット					
	チキンカツカレー		フランクフルトカレー		ポークカレー		ハムカツカレー		牛すじカレー					
	餃子		スイートエンドウのおかか和え		野菜かき揚げ		じゃがいものカレー炒め		キャベツとオクラの塩昆布和え					
	もやしと人参のスープ		キャベツとわかめの味噌汁		春雨スープ		キャベツと油揚げの味噌汁		コンソメジュリアン					
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S	
	Aセット 775 28.0 18.1 129.4 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 764 22.3 16.1 138.4 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 1,075 25.8 44.1 145.6 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 935 19.0 26.3 159.7 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 828 20.2 19.4 147.3 4.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 732 19.3 10.4 144.2 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 810 20.9 21.8 132.8 3.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
	Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット	
	754 25.9 9.7 138.8 7.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		634 19.9 13.8 110.8 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		808 16.7 17.5 144.2 6.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		653 18.3 14.2 116.0 4.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		463 12.6 7.3 83.8 5.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー					
	Cセット		Cセット		Cセット		Cセット		Cセット		Cセット		Cセット	
	749 16.6 22.9 123.7 4.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		736 16.4 25.7 115.4 5.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		747 14.7 27.6 115.0 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		795 15.1 26.8 128.1 5.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		627 17.7 15.1 111.3 5.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎					
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー					

夕食	Aセット		Aセット		Aセット		Aセット		Aセット		Aセット			
		メンチカツlettマスタードソース		豚挽肉と春雨のオイスターソース		ポークソテーBBQソース		シューマイのピリ辛野菜あんかけ		(肉の日) ミックスコンボ		ビックメンチカツ		
	サラダバー		ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め		サラダバー		もやしときくらげの香味和え		揚げだし豆腐		ワカメとしめじの煮浸し		チキンソテー	
	ライス		ライス		ライス		ライス		ライス		ライス		ライス	
	キャベツと油揚げの味噌汁		じゃが芋と玉葱の味噌汁		大根と油揚げの味噌汁		もやしとわかめの味噌汁		キャベツと大根の味噌汁		じゃが芋と玉葱の味噌汁		キャベツと大根の味噌汁	
	Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット	
	親子丼		鶏南蛮うどん		麻婆豆腐飯		キャベツとベーコンのペペロンチーノ							
	サラダバー		ベーコンとポテトのガーリック醤油炒め		サラダバー		もやしときくらげの香味和え							
	キャベツと油揚げの味噌汁		ライス		大根と油揚げの味噌汁		もやしとわかめの味噌汁							
	E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S		E P F C S	
	Aセット 1,019 23.0 33.6 162.2 4.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 877 16.9 24.8 154.8 4.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 995 31.4 24.6 162.6 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 727 17.9 11.9 141.2 5.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 873 21.5 24.3 146.2 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 1,016 21.8 35.5 156.7 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		Aセット 873 35.3 26.9 126.5 3.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー	
	Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット		Bセット	
	657 18.2 14.7 117.2 4.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		813 26.7 18.0 137.7 5.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		688 27.2 15.1 114.6 5.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		990 19.8 46.7 130.5 6.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎							
	アレルギー		アレルギー		アレルギー		アレルギー							

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(※のりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。