

Calendar header for 7月1日 (月) to 7月7日 (日)

Breakfast menu (朝食) for 7月1日 to 7月7日, including items like ご飯, パン, ミートオムレツ, チリコンカン, and nutritional data.

Lunch menu (昼食) for 7月1日 to 7月7日, including items like 豚しゃぶのピリ辛サラダ仕立て, マカロニサラダ, チキンソースかつ丼, シーフードカレー, and nutritional data.

Dinner menu (夕食) for 7月1日 to 7月7日, including items like インド風タンドリーチキン, 鶏肉のソテー, たらざんぎ, ポークソテー, ミックスフライ, ハムカツ, and nutritional data.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。...

Header table with columns for dates: 7月8日 (月), 7月9日 (火), 7月10日 (水), 7月11日 (木), 7月12日 (金), 7月13日 (土), 7月14日 (日)

Breakfast menu section (朝食) with columns for each day, listing items like Aセット, Bセット, and Cセット, along with nutritional information.

Lunch menu section (昼食) with columns for each day, listing items like Aセット, Bセット, and Cセット, along with nutritional information.

Dinner menu section (夕食) with columns for each day, listing items like Aセット, Bセット, and Cセット, along with nutritional information.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:塩価相当量
いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬の糸・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
アレルギー表示には、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

★ Weekly Menu



日	7月15日 (月)	7月16日 (火)	7月17日 (水)	7月18日 (木)	7月19日 (金)	7月20日 (土)	7月21日 (日)
曜日			納豆の日	お茶漬けの日	シリアルの日		
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ウインナー 和風マカロニサラダ 野菜スープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー かぼちゃ焼肉フライ ハムと野菜のカレー炒め わかめと玉ねぎの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風スクランブル ポテトサラダ ごぼうとえきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ピーマン肉詰めフライ 白菜と油揚げのさっと煮 じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー ミートオムレツ ごぼうの中華サラダ 大根と玉ねぎの味噌汁 森永ビクニック(ストロベリー) 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 ほうれん草のおかか和え ごぼうと白菜の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豆腐ハンバーグ インゲンの胡麻マヨ和え 玉ねぎと大根の味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 882 23.7 140.9 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 828 19.7 21.2 144.7 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 759 18.2 18.1 135.9 2.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 774 19.9 17.4 139.3 2.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 733 15.9 12.3 144.3 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 755 21.4 15.1 137.4 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 826 19.5 25.0 136.2 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー
	Cセット 602 22.1 30.3 60.6 4.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 548 18.1 24.7 64.4 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 479 16.6 21.6 55.6 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 494 18.3 20.9 59.0 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 453 14.3 15.8 64.0 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 475 19.8 18.6 57.1 3.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 546 17.9 28.5 55.9 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	
昼食	Aセット チキンソテー 黒胡椒ソース 大根ときゅうりのごま和え ライス チンゲン菜ともやしの中華スープ Bセット	Aセット ハンバーグ ジンジャーソース えんどう豆の中華和え ライス コーンと玉葱のスープ Bセット 味噌カツ丼 えんどう豆の中華和え コーンと玉葱のスープ Cセット 牛すじカレー えんどう豆の中華和え コーンと玉葱のスープ	Aセット カツオカツとチキンカツ ポテトの明太ソース ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット 鶏南蛮うどん ポテトの明太ソース ライス Cセット キーマカレー ポテトの明太ソース 玉葱と油揚げの味噌汁	世界の料理 Aセット チキンパブ キャバツと人参の辛子醬油 ライス 野菜のスープ Bセット のり弁風丼 キャバツと人参の辛子醬油 野菜のスープ Cセット フランクフルトカレー キャバツと人参の辛子醬油 野菜のスープ	Aセット 八宝菜 おくらとえきのお浸し ライス わかめスープ Bセット 3色丼 おくらとえきのお浸し わかめスープ Cセット エビフライカレー おくらとえきのお浸し わかめスープ	Aセット チキンカツデミタトソース 春の3種の豆のシーザー和え ライス ポテトと玉ねぎのスープ Bセット	Aセット チキンカツデミタトソース 春の3種の豆のシーザー和え ライス ポテトと玉ねぎのスープ Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 913 34.5 28.4 133.8 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 898 25.8 16.8 165.0 5.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 977 21.2 32.6 153.9 3.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 878 34.4 28.6 125.7 3.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 720 24.8 13.5 129.8 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 836 22.2 19.2 147.8 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 977 28.3 26.8 159.1 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー
	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	
夕食	Aセット 揚げ餃子の四川ソース 青菜と高野豆腐の煮浸し ライス ごぼうと油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉のチーズパン粉焼 さつまいもと大根の煮物 ライス もやしとインゲンの味噌汁 Bセット (冷)焼肉うどん さつまいもと大根の煮物 ライス	Aセット 鰯の味噌煮 サラダバー ライス 大根と三つ葉のすまし汁 Bセット ブルコギ丼 サラダバー 大根と三つ葉のすまし汁	Aセット 牛肉の五目炊き合わせ レンコン入り焼売 ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット 豚バラ辛ねぎラーメン レンコン入り焼売 ライス	Aセット ミックスフライ ひじき煮 ライス 小松菜と玉ねぎの味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉とキャバツのガリパタ炒め スパゲッティサラダ ライス わかめとえきの味噌汁 Bセット	Aセット ヒレカツ 切干大根の炒め煮 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 850 21.9 17.8 152.0 5.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 860 36.6 21.9 133.8 3.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 910 27.6 24.8 142.5 3.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 860 25.0 22.7 141.3 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 994 20.9 33.9 156.4 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 1,018 37.1 38.3 141.4 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 779 20.7 13.6 147.6 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー	Bセット アレルギー
	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー	Cセット アレルギー
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルゲン表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

★ Weekly Menu



日	7月29日 (月)	7月30日 (火)	7月31日 (水)	8月1日 (木)	8月2日 (金)	8月3日 (土)	8月4日 (日)
曜日	シリアルの日	お茶漬けの日	納豆の日				

朝食	Aセット				Aセット				Aセット					
	ご飯(海苔・ふりかけ)				ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ)				ご飯(納豆・海苔・ふりかけ)					
	Bセット				Bセット				Bセット					
	パン(ジャム・マーガリン)・シリアル				パン(ジャム・マーガリン)				パン(ジャム・マーガリン)					
	AB共通メニュー				AB共通メニュー				AB共通メニュー					
	ミートオムレツ				照焼き肉団子				ハムポテトサラダフライ					
	スバグティと玉葱のサラダ				かぼちゃサラダ				キャベツとツナのコンソメソテー					
	野菜スープ				わかめと油揚げの味噌汁				もやしとねぎの味噌汁					
	牛乳				牛乳				牛乳					
	E P F C S				E P F C S				E P F C S					
Aセット				Aセット				Aセット						
767	18.3	18.4	136.5	2.2	834	20.8	19.5	148.8	3.0	766	20.4	17.1	137.7	2.4
Aレルゲン				Aレルゲン				Aレルゲン						
Bセット				Bセット				Bセット						
487	16.7	21.9	56.2	2.8	554	19.2	23.0	68.5	3.6	486	18.8	20.6	57.4	3.0
Aレルゲン				Aレルゲン				Aレルゲン						

昼食	Aセット				Aセット				Aセット					
	豚肉と野菜のしゃぶしゃぶ風				鶏肉の葱おろしだれ				イタリアンハンバーグステーキ					
	ブロッコリーのチーズおかか和え				もやしときくらげの中華和え				きんぴらごぼう					
	ライス				ライス				ライス					
	チンゲン菜と玉葱の中華スープ				白菜とじゃが芋の味噌汁				キャベツと人参のスープ					
	Bセット				Bセット				Bセット					
	しらす丼				豚バラ辛ねぎ塩ラーメン				チキンソースかつ丼					
	ブロッコリーのチーズおかか和え				もやしときくらげの中華和え				きんぴらごぼう					
	チンゲン菜と玉葱の中華スープ				ライス				キャベツと人参のスープ					
	Cセット				Cセット				Cセット					
メンチカツカレー				牛すじカレー				ハヤシライス						
ブロッコリーのチーズおかか和え				もやしときくらげの中華和え				きんぴらごぼう						
チンゲン菜と玉葱の中華スープ				白菜とじゃが芋の味噌汁				キャベツと人参のスープ						
E P F C S				E P F C S				E P F C S						
Aセット				Aセット				Aセット						
749	29.2	17.2	123.2	3.1	890	35.2	26.9	130.5	5.8	887	26.0	23.0	148.2	5.2
Aレルゲン				Aレルゲン				Aレルゲン						
Bセット				Bセット				Bセット						
519	20.2	6.5	94.8	5.8	742	26.4	10.0	135.5	8.3	689	15.2	16.3	123.7	5.2
Aレルゲン				Aレルゲン				Aレルゲン						
Cセット				Cセット				Cセット						
816	16.8	30.5	123.8	5.1	602	17.8	13.4	108.1	4.0	693	13.9	20.5	117.2	5.6
Aレルゲン				Aレルゲン				Aレルゲン						

~夏休み~

 学生の皆さん

 前学期お疲れ様でした!

 暑さに負けず、楽しんで下さいね!!

夕食	Aセット				Aセット				
	鶏天				たらの麻婆ソース				
	サラダバー				おくらとワカメの酢の物				
	ライス				ライス				
	ごぼうとえのきの味噌汁				小松菜と大根の中華スープ				
	Bセット				Bセット				
	冷やしきつねうどん				チンジャオロース丼				
	サラダバー				おくらとワカメの酢の物				
	ライス				小松菜と大根の中華スープ				
	E P F C S				E P F C S				
Aセット				Aセット					
895	36.6	25.6	134.3	3.6	799	25.4	17.3	138.1	4.8
Aレルゲン				Aレルゲン					
Bセット				Bセット					
769	17.8	8.3	154.7	4.1	687	16.7	15.7	123.4	3.8
Aレルゲン				Aレルゲン					

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。