



Weekly Menu



日	6月3日 (月)					6月4日 (火)					6月5日 (水)					6月6日 (木)					6月7日 (金)					6月8日 (土)					6月9日 (日)				
曜日	シリアルの日					お茶漬けの日					納豆の日					お茶漬けの日					お茶漬けの日					お茶漬けの日									
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー ミートオムレツ ツナとコーンのスパゲティサラダ 野菜スープ 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 ハム ほうれん草と油揚げの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ キャベツとベーコンのコンソメソテー もやしとねぎの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー コーンスクランブル ウイナー じゃが芋と大根の味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハムボテトサラダフライ もやしとひじきのナムル キャベツとごぼうの味噌汁 オレシージュース 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー もやしと卵炒め 切干大根のコーンスローサラダ 小松菜とえのきの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー コーンフライ ブロッコリーのゴマ和え ポテトと玉ねぎのスープ 牛乳				
	E P F C S kcal 773 19.5 185.5 136.7 2.2					E P F C S kcal 761 22.8 16.0 135.0 3.0					E P F C S kcal 754 21.8 16.1 135.0 2.9					E P F C S kcal 865 24.3 29.0 131.7 2.8					E P F C S kcal 723 14.2 9.2 150.5 1.9					E P F C S kcal 820 22.5 23.7 133.1 2.3					E P F C S kcal 791 18.3 17.0 146.3 3.2				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 493 kcal 17.9 22.0 56.4 2.8					Bセット 481 kcal 21.2 19.5 54.7 3.6					Bセット 474 kcal 20.2 19.6 54.7 3.5					Bセット 585 kcal 22.7 32.5 51.4 3.4					Bセット 443 kcal 12.6 12.7 70.2 2.5					Bセット 540 kcal 20.9 27.2 52.8 2.9					Bセット 511 kcal 16.7 20.5 66.0 3.8				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
昼食	Aセット 豚肉味噌炒めと焼売 キャベツのゆかり和え ライス チンゲン菜と玉葱の中華スープ Bセット しらす丼 キャベツのゆかり和え チンゲン菜と玉葱の中華スープ Cセット カツカレー キャベツのゆかり和え チンゲン菜と玉葱の中華スープ					Aセット デミグラスコロッケと卵サラダフライ もやしときくらげの中華和え ライス ポテトと人参のスープ Bセット 豚バラ辛ねぎ塩ラーメン もやしときくらげの中華和え ライス Cセット 牛すじカレー もやしときくらげの中華和え ポテトと人参のスープ					Aセット 肉豆腐 ごぼうとチリメンジャコのキンピラ ライス 小松菜とえのきの味噌汁 Bセット チキンソースかつ丼 ごぼうとチリメンジャコのキンピラ 小松菜とえのきの味噌汁 Cセット キーマカレー ごぼうとチリメンジャコのキンピラ 小松菜とえのきの味噌汁					Aセット 和風こまハンバーグ 春雨の中華和え ライス わかめとねぎの味噌汁 Bセット Cセット					Aセット チキンソテー ガーリック醤油風味 海藻と大根の梅サラダ ライス マカロニと野菜のスープ Bセット 肉味噌丼 海藻と大根の梅サラダ マカロニと野菜のスープ Cセット ハヤシライス 海藻と大根の梅サラダ マカロニと野菜のスープ					Aセット Bセット 茄子のミートソーススパゲティ ベーコンとキャベツのシーザーサラダ コンソメジュリアン Cセット					Aセット Bセット ウイナーのカレーピラフ 焼き野菜の味噌マヨソース コーンスープ Cセット				
	E P F C S kcal 833 25.8 19.8 142.0 4.4					E P F C S kcal 926 17.0 27.8 156.3 4.4					E P F C S kcal 912 32.6 30.1 132.1 4.7					E P F C S kcal 1,011 25.6 30.7 161.7 4.7					E P F C S kcal 876 35.2 24.3 132.7 3.9					E P F C S kcal 1,023 21.7 36.1 157.2 5.2					E P F C S kcal 968 19.2 23.8 176.1 5.5				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 498 kcal 17.7 5.2 95.3 5.8					Bセット 745 kcal 26.8 10.0 135.8 9.5					Bセット 708 kcal 17.5 17.4 122.9 4.9					Bセット 737 kcal 28.4 17.1 118.3 5.0					Bセット 1,023 kcal 21.7 36.1 157.2 5.2					Bセット 968 kcal 19.2 23.8 176.1 5.5									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
Cセット 770 kcal 14.7 23.5 130.6 5.3					Cセット 602 kcal 17.3 13.2 109.2 4.7					Cセット 732 kcal 18.4 24.5 114.2 5.5					Cセット 696 kcal 14.0 20.4 117.5 5.5					Cセット					Cセット										
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー										
夕食	Aセット ご当地 【大分】 鶏天 サラダバー ライス 白菜とごぼうの味噌汁 Bセット 冷やしきつねうどん サラダバー ライス					Aセット 鶏肉のシーザーサラダ仕立て いんげんの胡麻おかか和え ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット チンジャオロース丼 いんげんの胡麻おかか和え 大根とわかめの味噌汁					Aセット 豚肉の南蛮焼き おくらとワカメの酢の物 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット					Aセット Bセット 豚キムチ丼 栗かぼちゃの含め煮 玉子スープ					Aセット ミックスフライ ピリ辛こんにゃく ライス 白菜とわかめの味噌汁 Bセット					Aセット Aセット ポークと野菜のデミシチュー 菜の花のマヨ和え ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット					Aセット Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 炒り豆腐 ライス ごぼうとわかめの味噌汁 Bセット				
	E P F C S kcal 1,006 38.1 28.2 154.6 4.6					E P F C S kcal 886 35.5 30.6 121.7 3.7					E P F C S kcal 881 27.4 24.9 140.7 5.1					E P F C S kcal 947 17.6 32.2 151.2 3.6					E P F C S kcal 901 23.5 29.2 141.9 4.0					E P F C S kcal 992 41.6 35.7 130.2 3.4									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 729 kcal 17.5 8.4 145.2 3.8					Bセット 681 kcal 17.6 16.4 118.8 3.5					Bセット 675 kcal 19.8 14.1 121.0 5.9					Bセット 947 kcal 17.6 32.2 151.2 3.6					Bセット 901 kcal 23.5 29.2 141.9 4.0					Bセット 992 kcal 41.6 35.7 130.2 3.4									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの茶・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



Weekly Menu



日	6月17日 (月)					6月18日 (火)					6月19日 (水)					6月20日 (木)					6月21日 (金)					6月22日 (土)					6月23日 (日)				
曜日	シリアルの日					お茶漬の日					納豆の日					お茶漬の日					お茶漬の日					お茶漬の日					お茶漬の日				
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー チキンナゲット ジャーマンポテト 野菜スープ 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉入りコロッケ コンニャクと人参のきんぴら わかめとねぎの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風スクランブル ウィンナー 白菜とえのきの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん おくらのみぞれ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 キャベツと玉葱のスープ 森永ビクニック(ストロベリー) 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 高野豆腐の卵とじ ひじきと白滝の煮付け 白菜と油揚げの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き 里芋といんげんの胡麻おかわ和え わかめと玉葱の味噌汁 牛乳				
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
	809	214	208	140.3	2.5	779	182	17.3	143.1	2.2	828	24.0	26.1	128.9	2.7	777	20.0	15.1	145.8	3.0	721	15.7	8.8	148.7	2.8	732	23.0	14.2	133.5	3.0	800	22.0	17.7	142.7	2.7
	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●
昼食	Aセット 鶏肉のマヨ味噌焼き 胡瓜とカニカマの梅和え ライス ごぼうと油揚げの味噌汁 Bセット 冷やし黒担々麺 胡瓜とカニカマの梅和え ライス Cセット カツカレー 胡瓜とカニカマの梅和え ごぼうと油揚げの味噌汁					Aセット 豚ロース肉の照り生姜焼き 根菜のグリル ライス チンゲン菜と玉葱の中華スープ Bセット ピビンバ 根菜のグリル チンゲン菜と玉葱の中華スープ Cセット 牛すじカレー 根菜のグリル チンゲン菜と玉葱の中華スープ					Aセット チキンストロゴノフ 枝豆のツナマヨ和え ライス 洋野菜のスープ Bセット 明太子クリームソーススパゲテ 枝豆のツナマヨ和え ライス Cセット キーマカレー 枝豆のツナマヨ和え 洋野菜のスープ					Aセット 塩豚と根菜のポトフ パプリカのピクルス ライス 白菜とわかめの味噌汁 Bセット のり弁風丼 パプリカのピクルス 白菜とわかめの味噌汁 Cセット ハヤシライス パプリカのピクルス 白菜とわかめの味噌汁					Aセット たらのフリット 香味トマトソース ポテトのそぼろあん ライス キャベツと油揚げの味噌汁 6月21日 夏夏 焼肉サラダうどん ポテトのそぼろあん ライス Cセット ハンバーグカレー ポテトのそぼろあん キャベツと油揚げの味噌汁					Aセット 味噌とんかつ キャロットラペ ライス キャベツと玉葱のスープ Bセット 豚肉と野菜のオイスターソース丼 カレーフライドポテト わかめスープ Cセット									
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S
	920	36.9	32.7	123.9	3.3	852	24.5	21.2	140.7	3.6	958	41.3	30.5	134.7	4.3	767	22.1	15.1	139.0	4.5	819	27.9	16.4	142.2	3.9	992	23.5	22.4	179.3	5.4					
	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●	●	アレルゲン	●	●	●	●

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬の素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。
 アレルギ表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていると書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

