



# Weekly Menu



日	6月3日 (月)					6月4日 (火)					6月5日 (水)					6月6日 (木)					6月7日 (金)					6月8日 (土)					6月9日 (日)				
曜日	シリアルの日					お茶漬けの日					納豆の日					お茶漬けの日					お茶漬けの日					お茶漬けの日									
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー ミートオムレツ ツナとコーンのスパゲティサラダ 野菜スープ 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 ハム ほうれん草と油揚げの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ キャベツとベーコンのコンソメソテー もやしとねぎの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー コーンスクランブル ウイナー じゃが芋と大根の味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハムボテトサラダフライ もやしとひじきのナムル キャベツとごぼうの味噌汁 オレシージュース 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー もやしと卵炒め 切干大根のコーンスローサラダ 小松菜とえのきの味噌汁 牛乳					Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー コーンフライ ブロッコリーのゴマ和え ポテトと玉ねぎのスープ 牛乳				
	E P F C S kcal 773 19.5 185.5 136.7 2.2					E P F C S kcal 761 22.8 16.0 135.0 3.0					E P F C S kcal 754 21.8 16.1 135.0 2.9					E P F C S kcal 865 24.3 29.0 131.7 2.8					E P F C S kcal 723 14.2 9.2 150.5 1.9					E P F C S kcal 820 22.5 23.7 133.1 2.3					E P F C S kcal 791 18.3 17.0 146.3 3.2				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 493 kcal 17.9 22.0 56.4 2.8					Bセット 481 kcal 21.2 19.5 54.7 3.6					Bセット 474 kcal 20.2 19.6 54.7 3.5					Bセット 585 kcal 22.7 32.5 51.4 3.4					Bセット 443 kcal 12.6 12.7 70.2 2.5					Bセット 540 kcal 20.9 27.2 52.8 2.9					Bセット 511 kcal 16.7 20.5 66.0 3.8				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
昼食	Aセット 豚肉味噌炒めと焼売 キャベツのゆかり和え ライス チンゲン菜と玉葱の中華スープ Bセット しらす丼 キャベツのゆかり和え チンゲン菜と玉葱の中華スープ Cセット カツカレー キャベツのゆかり和え チンゲン菜と玉葱の中華スープ					Aセット デミグラスコロッケと卵サラダフライ もやしときくらげの中華和え ライス ポテトと人参のスープ Bセット 豚バラ辛ねぎ塩ラーメン もやしときくらげの中華和え ライス Cセット 牛すじカレー もやしときくらげの中華和え ポテトと人参のスープ					Aセット 肉豆腐 ごぼうとチリメンジャコのキンピラ ライス 小松菜とえのきの味噌汁 Bセット チキンソースかつ丼 ごぼうとチリメンジャコのキンピラ 小松菜とえのきの味噌汁 Cセット キーマカレー ごぼうとチリメンジャコのキンピラ 小松菜とえのきの味噌汁					Aセット 和風こまハンバーグ 春雨の中華和え ライス わかめとねぎの味噌汁 Bセット Cセット					Aセット チキンソテー ガーリック醤油風味 海藻と大根の梅サラダ ライス マカロニと野菜のスープ Bセット 肉味噌丼 海藻と大根の梅サラダ マカロニと野菜のスープ Cセット ハヤシライス 海藻と大根の梅サラダ マカロニと野菜のスープ					Aセット Bセット 茄子のミートソーススパゲティ ベーコンとキャベツのシーザーサラダ コンソメジュリアン Cセット					Aセット Bセット ウイナーのカレーピラフ 焼き野菜の味噌マヨソース コーンスープ Cセット				
	E P F C S kcal 833 25.8 19.8 142.0 4.4					E P F C S kcal 926 17.0 27.8 156.3 4.4					E P F C S kcal 912 32.6 30.1 132.1 4.7					E P F C S kcal 1,011 25.6 30.7 161.7 4.7					E P F C S kcal 876 35.2 24.3 132.7 3.9					E P F C S kcal 1,023 21.7 36.1 157.2 5.2					E P F C S kcal 968 19.2 23.8 176.1 5.5				
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 498 kcal 17.7 5.2 95.3 5.8					Bセット 745 kcal 26.8 10.0 135.8 9.5					Bセット 708 kcal 17.5 17.4 122.9 4.9					Bセット 737 kcal 28.4 17.1 118.3 5.0					Bセット 1,023 kcal 21.7 36.1 157.2 5.2					Bセット 968 kcal 19.2 23.8 176.1 5.5									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
Cセット 770 kcal 14.7 23.5 130.6 5.3					Cセット 602 kcal 17.3 13.2 109.2 4.7					Cセット 732 kcal 18.4 24.5 114.2 5.5					Cセット 696 kcal 14.0 20.4 117.5 5.5					Cセット					Cセット										
アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー										
夕食	Aセット ご当地 【大分】 鶏天 サラダバー ライス 白菜とごぼうの味噌汁 Bセット 冷やしきつねうどん サラダバー ライス					Aセット 鶏肉のシーザーサラダ仕立て いんげんの胡麻おかか和え ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット チンジャオロース丼 いんげんの胡麻おかか和え 大根とわかめの味噌汁					Aセット 豚肉の南蛮焼き おくらとワカメの酢の物 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット					Aセット Bセット 豚キムチ丼 栗かぼちゃの含め煮 玉子スープ					Aセット ミックスフライ ピリ辛こんにゃく ライス 白菜とわかめの味噌汁 Bセット					Aセット Aセット ポークと野菜のデミシチュー 菜の花のマヨ和え ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット					Aセット Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 炒り豆腐 ライス ごぼうとわかめの味噌汁 Bセット				
	E P F C S kcal 1,006 38.1 28.2 154.6 4.6					E P F C S kcal 886 35.5 30.6 121.7 3.7					E P F C S kcal 881 27.4 24.9 140.7 5.1					E P F C S kcal 947 17.6 32.2 151.2 3.6					E P F C S kcal 901 23.5 29.2 141.9 4.0					E P F C S kcal 992 41.6 35.7 130.2 3.4									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									
	Bセット 729 kcal 17.5 8.4 145.2 3.8					Bセット 681 kcal 17.6 16.4 118.8 3.5					Bセット 675 kcal 19.8 14.1 121.0 5.9					Bセット 947 kcal 17.6 32.2 151.2 3.6					Bセット 901 kcal 23.5 29.2 141.9 4.0					Bセット 992 kcal 41.6 35.7 130.2 3.4									
	アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー					アレルギー									

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの茶・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。

日 曜日	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)	6月15日 (土)	6月16日 (日)
---------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------

	お茶漬けの日	焼ききたてパンの日	納豆の日	お茶漬けの日	お茶漬けの日	お茶漬けの日		
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー かぼちゃ挽肉フライ にんじんしりしり 野菜スープ 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鯖の塩焼き 切干大根 わかめとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット 焼ききたてパン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ピーマン肉詰めフライ ハム野菜炒め ごぼうと玉ねぎの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き ごぼうの胡麻和え 小松菜とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉野菜炒め そら豆とポテトのマヨ和え 白松菜と玉ねぎの味噌汁 森永ビクニック(カフェオレ) 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豆腐ハンバーグ エンドウのおかか和え 白菜とインゲンの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー クリームコロッケ かぼちゃサラダ コンソメジュリアン 牛乳	
	E P F C S							
	Aセット kcal 854 22.1 22.6 144.6 3.0							
	アレルギー 小麦 卵 乳 そば 落花生 大豆							
	Bセット kcal 574 20.5 26.1 64.3 3.6							
	アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆							
	昼食	Aセット 豚しゃぶと野菜のおろしほん酢 揚げ筋子のナムル ライス ごぼうと白菜の味噌汁 Bセット 焼き鳥二色そぼろ丼 揚げ筋子のナムル ごぼうと白菜の味噌汁 Cセット チキンカツカレー 揚げ筋子のナムル ごぼうと白菜の味噌汁	Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ 小松菜と白滝のお浸し ライス キャバツとインゲンの味噌汁 Bセット 熊本 黒とんこつラーメン 小松菜と白滝のお浸し ライス Cセット フランクフルトカレー 小松菜と白滝のお浸し キャバツとインゲンの味噌汁	Aセット ポークソテーBBQソース ひじきの胡麻マヨサラダ ライス わかめスープ Bセット 沖縄 タコライス ひじきの胡麻マヨサラダ わかめスープ Cセット 海者フライカレー ひじきの胡麻マヨサラダ わかめスープ	Aセット 鶏のチリマヨソース キャバツとオクラの塩昆布和え ライス ポテトと人参のスープ Bセット (冷)牛とろろうどん キャバツとオクラの塩昆布和え ライス Cセット ハムカツカレー キャバツとオクラの塩昆布和え ポテトと人参のスープ	Aセット 豚肉と野菜の韓国風スープ煮 青梗菜と油揚げの炒め ライス 竹の子の中華スープ Bセット いか天丼 青梗菜と油揚げの炒め 竹の子の中華スープ Cセット 牛すじカレー 青梗菜と油揚げの炒め 竹の子の中華スープ	Aセット 鶏と野菜の揚げ出し中華あん もやしのおしそ和え ライス いんげんとお揚げの味噌汁 Bセット スタミナ丼 ワカメと玉葱の中華和え チンゲン菜と大根の中華スープ Cセット	Aセット 鶏と野菜の揚げ出し中華あん もやしのおしそ和え ライス いんげんとお揚げの味噌汁 Bセット Cセット
		E P F C S						
		Aセット kcal 846 28.1 27.1 127.5 4.1						
		アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆						
Bセット kcal 797 27.3 26.7 114.3 4.8								
アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆								
Cセット kcal 804 15.2 30.6 122.6 5.2								
アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆								
夕食		6月10日 入梅の日 いわし梅フライと豚肉の生姜焼き サラダバー ライス 大根と玉ねぎの味噌汁 Bセット ハムとコーンの冷やし中華 サラダバー ライス	Aセット きんぴら焼肉 わかめと大根のレモン和え ライス チンゲン菜と木耳の中華スープ Bセット 麻婆豆腐飯 わかめと大根のレモン和え チンゲン菜と木耳の中華スープ	Aセット 鶏もも焼きのレモンソース サラダバー ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 豚肉と白菜のかき玉うどん サラダバー ライス	Aセット <b>SPECIAL</b> 黒毛和牛メンチかつ デミソース さつま芋サラダ コーンスープ ぶどうゼリー	Aセット ミックスフライ ほうれん草と人参のソテー ライス えのきとわかめの味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉の生姜焼き ツナキャバツ ライス ごぼうと油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット 豚肉の粗挽きペッパー焼き ひじきと枝豆の煮物 ライス 玉ねぎとわかめの味噌汁 Bセット
		E P F C S						
	Aセット kcal 918 28.6 27.4 145.7 5.1							
	アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆							
	Bセット kcal 780 24.7 8.0 151.9 5.7							
	アレルギー 小麦 卵 乳 大豆 落花生 大豆							

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・大豆」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



# Weekly Menu



日 曜日	6月17日 (月)	6月18日 (火)	6月19日 (水)	6月20日 (木)	6月21日 (金)	6月22日 (土)	6月23日 (日)	
	シリアルの日	お茶漬の日	納豆の日	お茶漬の日	お茶漬の日	お茶漬の日	お茶漬の日	
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン)・シリアル AB共通メニュー チキンナゲット ジャーマンポテ 野菜スープ 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉入りコロッケ コンニャクと人参のきんぴら わかめとねぎの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 和風スクランブル ウィンナー 白菜とえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鶏肉団子の甘酢あん おくらのみぞれ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミートオムレツ ほうれん草とマカロニのクリーム煮 キャベツと玉葱のスープ 森永ビクニック(ストロベリー)	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 高野豆腐の卵とじ ひじきと白滝の煮付け 白菜と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き 里芋といんげんの胡麻おかわ和え わかめと玉葱の味噌汁 牛乳	
	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	
	809 21.4 20.8 140.3 2.5 Aセット kcal	779 18.2 17.3 143.1 2.2 Aセット kcal	828 24.0 26.1 128.9 2.7 Aセット kcal	777 20.0 15.1 145.8 3.0 Aセット kcal	721 15.7 8.8 148.7 2.8 Aセット kcal	732 23.0 14.2 133.5 3.0 Aセット kcal	800 22.0 17.7 142.7 2.7 Aセット kcal	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	Bセット 529 19.8 24.3 60.0 3.1 kcal	499 16.6 20.8 62.8 2.8 Bセット kcal	548 22.4 29.6 48.6 3.3 Bセット kcal	497 18.4 18.6 65.5 3.6 Bセット kcal	441 14.1 12.3 68.4 3.4 Bセット kcal	452 21.4 17.7 53.2 3.6 Bセット kcal	520 20.4 21.2 62.4 3.3 Bセット kcal	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	昼食	Aセット 鶏肉のマヨ味噌焼き 胡瓜とカニカマの梅和え ライス ごぼうと油揚げの味噌汁 Bセット 冷やし黒担々麺 胡瓜とカニカマの梅和え ライス Cセット カツカレー 胡瓜とカニカマの梅和え ごぼうと油揚げの味噌汁	Aセット 豚ロース肉の照り生姜焼き 根菜のグリル ライス チンゲン菜と玉葱の中華スープ Bセット ピビンバ 根菜のグリル チンゲン菜と玉葱の中華スープ Cセット 牛すじカレー 根菜のグリル チンゲン菜と玉葱の中華スープ	Aセット チキンストロゴノフ 枝豆のツナマヨ和え ライス 洋野菜のスープ Bセット 明太子クリームソーススパゲテ 枝豆のツナマヨ和え ライス Cセット キーマカレー 枝豆のツナマヨ和え 洋野菜のスープ	Aセット 塩豚と根菜のボトフ パプリカのピクルス ライス 白菜とわかめの味噌汁 Bセット のり弁風丼 パプリカのピクルス 白菜とわかめの味噌汁 Cセット ハヤシライス パプリカのピクルス 白菜とわかめの味噌汁	Aセット たらのフリット 香味トマトソース ポテのそぼろあん ライス キャベツと油揚げの味噌汁 6月21日 夏至 焼肉サラダうどん ポテのそぼろあん ライス Cセット ハンバーグカレー ポテのそぼろあん キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット 味噌とんかつ キャロットラペ ライス キャベツと玉葱のスープ Bセット 豚肉と野菜のオイスターソース丼 カレーフライドポテト わかめスープ Cセット	Aセット 味噌とんかつ キャロットラペ ライス キャベツと玉葱のスープ Bセット 豚肉と野菜のオイスターソース丼 カレーフライドポテト わかめスープ Cセット
		E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal
		920 36.9 32.7 123.9 3.3 Aセット kcal	852 24.5 21.2 140.7 3.6 Aセット kcal	958 41.3 30.5 134.7 4.3 Aセット kcal	767 22.1 15.1 139.0 4.5 Aセット kcal	819 27.9 16.4 142.2 3.9 Aセット kcal		992 23.5 22.4 179.3 5.4 Aセット kcal
		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		アレルゲン
Bセット 819 27.6 14.5 143.5 4.6 kcal		692 16.8 21.1 112.2 4.1 Bセット kcal	798 28.3 17.4 131.2 3.1 Bセット kcal	754 17.3 21.4 124.7 5.5 Bセット kcal	932 24.6 26.6 146.6 4.9 Bセット kcal	673 19.3 17.2 113.8 4.1 Bセット kcal		
アレルゲン		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		
Cセット 758 16.5 20.2 133.4 5.8 kcal		664 17.7 17.2 114.6 3.8 Cセット kcal	766 22.1 27.8 112.6 5.2 Cセット kcal	721 14.4 20.7 123.2 6.3 Cセット kcal	799 20.0 25.3 128.0 6.8 Cセット kcal			
アレルゲン		アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン			
夕食		Aセット 豚肉と野菜のケチャップ炒め サラダバー ライス 白菜と玉葱の味噌汁 Bセット 親子丼 サラダバー 白菜と玉葱の味噌汁	Aセット 鶏の唐揚げ おろしレモン酢 旬菜ごぼうのポテトサラダ ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット (冷)肉ねぎうどん 旬菜ごぼうのポテトサラダ ライス	Aセット 白身魚の衣揚げXO醤ソース サラダバー ライス 油揚げとねぎの味噌汁 Bセット フルコギ丼 サラダバー 油揚げとねぎの味噌汁	Aセット セサミチキンソテー 海藻とキャベツの中華和え ライス 人参とチンゲン菜の中華スープ Bセット 長崎ちゃんぽん 海藻とキャベツの中華和え ライス	Aセット ミックスライ 切干大根の炒め煮 ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット 鶏肉と玉子の甘辛煮 春雨サラダ ライス キャベツと玉ねぎの味噌汁 Bセット	Aセット 豚肉と茄子の味噌炒め じゃが芋の甘辛炒め ライス 大根とごぼうの味噌汁 Bセット
		E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal	E P F C S kcal
	773 25.0 14.9 141.2 3.3 Aセット kcal	1026 36.9 36.9 139.6 6.5 Aセット kcal	873 27.6 20.2 148.9 4.8 Aセット kcal	1,102 38.7 41.0 149.4 3.5 Aセット kcal	1,012 21.6 33.8 159.0 4.0 Aセット kcal	904 34.0 22.2 142.5 4.6 Aセット kcal	895 22.1 25.8 147.8 3.2 Aセット kcal	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	Bセット 680 17.8 14.5 124.4 4.5 kcal	811 23.6 13.4 147.8 4.0 Bセット kcal	716 19.5 22.3 112.4 2.8 Bセット kcal	727 21.2 12.7 131.8 8.3 Bセット kcal				
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬の素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
 アレルギ表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。



# Weekly Menu



日	6月24日 (月)	6月25日 (火)	6月26日 (水)	6月27日 (木)	6月28日 (金)	6月29日 (土)	6月30日 (日)	
曜日	お茶漬の日	納豆の日	セルフサンドの日		お茶漬の日			
朝食	Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き スパゲティサラダ 大根と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(納豆・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー さわらの塩焼き オクラの塩昆布和え わかめとねぎの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー セルフサンド(焼きそばパン&卵サラダ) キャベツサラダ トマトスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ ほうれん草と人参のソテー じゃが芋とねぎの味噌汁 森永ビクニック(ヨーグルト)	Aセット ご飯(お茶漬・海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉野菜炒め いんげんとお豆のサラダ わかめとえぎの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ キャベツと葱の炒め煮 もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜のス克蘭ブルエッグ ウインナー コーンと玉葱のスープ 牛乳	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	Aセット 714 186 134.9 2.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 740 289 14.7 128.4 2.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 773 206 17.9 138.4 2.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 731 19.4 11.1 142.6 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 725 20.8 15.5 130.6 2.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 718 21.5 12.2 134.7 2.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 827 26.8 25.2 126.5 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎	
	Bセット 434 17.0 16.9 54.6 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 460 25.3 18.2 48.1 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 523 19.3 21.3 65.5 3.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 451 17.8 14.6 62.3 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 467 19.5 18.9 55.9 3.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 438 19.9 15.7 54.4 3.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 547 25.2 28.7 46.2 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
昼食	Aセット 鶏の照り焼き キャベツとハムのコンソメソテー ライス チンゲン菜と木耳の中華スープ Bセット 叉焼炒飯&餃子 キャベツとハムのコンソメソテー チンゲン菜と木耳の中華スープ Cセット メンチカツカレー キャベツとハムのコンソメソテー チンゲン菜と木耳の中華スープ	Aセット 肉じゃが ブロッコリーとコーンの胡麻マヨネーズ ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット (冷)梅とろろ昆布のうどん ブロッコリーとコーンの胡麻マヨネーズ ライス Cセット カツカレー ブロッコリーとコーンの胡麻マヨネーズ キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット 【勝ち飯】 揚げ鶏と5種野菜の香味ソースセット 切干大根とツナの柚子胡椒 ライス 筍とニラの中華スープ Bセット 3色丼 切干大根とツナの柚子胡椒 筍とニラの中華スープ Cセット 牛すじカレー 切干大根とツナの柚子胡椒 筍とニラの中華スープ	Aセット ハムカツ わかめときゅうりの酢味噌がけ ライス 玉ねぎとインゲンの味噌汁 Bセット 蒸し鶏の冷やし中華 わかめときゅうりの酢味噌がけ ライス Cセット シーフードカレー わかめときゅうりの酢味噌がけ 玉ねぎとインゲンの味噌汁	Aセット 鶏もも肉のこがし味噌焼き ひじきの和風サラダ ライス とうもろこしと玉葱の中華スープ STOP FOOD WASTE DAY キャベツとセロリのガバオライス ひじきの和風サラダ とうもろこしと玉葱の中華スープ Cセット フランクフルトカレー ひじきの和風サラダ とうもろこしと玉葱の中華スープ	Aセット 茹で豚とブロッコリーのねぎソース カレー味ビーフン ライス チンゲン菜と人参のスープ Bセット ベーコンとそら豆の レモンクリームパスタ 蓮根と玉葱の明太和え ポテトとキャベツのスープ Cセット	Aセット E P F C S	Aセット E P F C S
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	Aセット 824 35.4 22.3 124.9 3.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 915 20.8 28.2 149.9 4.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 1,057 39.3 36.7 146.6 4.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 919 24.0 19.3 166.5 5.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 938 38.5 24.6 144.7 5.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 851 27.1 26.5 130.6 2.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎		
	Bセット 736 18.3 23.8 116.0 4.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 789 17.0 12.5 151.2 5.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 750 21.0 23.7 112.6 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 774 27.9 8.2 146.3 5.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 677 18.4 13.6 106.0 3.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 673 19.3 17.2 113.8 4.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎		
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー		
Cセット 800 15.8 28.6 126.3 5.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 806 16.7 27.2 129.0 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 663 19.4 16.8 113.9 4.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 571 13.9 10.9 110.1 4.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット 722 15.4 26.0 112.2 4.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Cセット			
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー			
夕食	Aセット ゆで豚の和風胡麻高菜ソース サラダバー ライス ごぼうと玉ねぎの味噌汁 Bセット 焼きあごだしの醤油ラーメン サラダバー ライス	Aセット アジフライ おろしポン酢 菜の花と春雨の中華和え ライス 大根とじゃが芋の味噌汁 Bセット スタミナ丼 菜の花と春雨の中華和え 大根とじゃが芋の味噌汁	Aセット 回鍋肉 サラダバー ライス 小松菜とえぎの味噌汁 Bセット (冷)竹輪うどん サラダバー ライス	Aセット 温玉牛丼 アサリとザーサイのピリ辛和え ごぼうと油揚げの味噌汁 フルーツ白玉	Aセット ミックスフライ ちくわと大根の味噌だれ ライス 大根と玉ねぎの味噌汁 Bセット	Aセット 照り煮チキン きんぴらごぼう ライス わかめスープ Bセット	Aセット メンチカツとビーマン肉詰めフライ ほうれん草のお浸し ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	Aセット 853 28.6 25.6 132.5 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 893 26.8 21.8 150.9 5.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 836 27.3 22.1 138.3 4.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 1,126 34.9 42.4 153.2 4.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 1,003 22.0 32.3 158.0 5.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 857 34.2 23.8 130.2 3.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Aセット 884 19.9 27.4 143.6 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎	
	Bセット 738 25.1 31.9 138.9 8.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 718 20.4 17.1 125.1 4.3 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 821 19.3 7.5 166.3 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。  
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬用の素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。  
 アレルギー表示は、「小麦・卵・乳・そば・落花生・えび・かに」について表記しています。メニューにアレルギー食材が含まれていないと書かれている場合も、厨房では、あらゆる食材を取り扱っております。