

2024年度

# 豊田高専 カウンセラーだよ！

## 4月号

豊田高専 学生サポート室

FOLLOW US



Ladies and gentlemen, we are now descending to prepare for landing.



～当機は着陸に備え高度を下げてまいります～

新入生の皆様、ご入学おめでとうございます。また、2年生以上の学生の皆さんも新しい生活を迎えるにあたり、多くの期待を抱かれていますと思います。

新しい環境に降り立つと、今まで見えなかったものも見えてきます。それらは想像とは違うこともあるでしょう。ときには驚き、不安を感じることもあるかもしれません。

そんなときは高いところから状況を眺めて見ると良いでしょう。そのお手伝いをカウンセラーはしています。

### 都築 有紀子 カウンセラー

愛知県出身です。大卒後、会社員を経て、大学院に入り、精神科・心療内科の心理士、小・中・高・大学のカウンセラー、企業内カウンセラーをしてきました。

趣味は、園芸、ピアノ、旅行、ドラマや映画を見ることです。

恋愛相談、友達関係・家族関係の相談、学習・進路の相談、その他なんでも受け付けていますので、こんなことでと思わず、来てくださいね。

### 原賀 学 カウンセラー

栃木県出身、高校卒業後に愛知県へやって来ました。臨床心理士になると思う以前は、世界で活躍できる仕事に就くか、高校の先生になるか、と思っていました。

心の専門家として、これまで中学校、医療機関、大学等で様々な人たちと関わってきました。日々の出会いを大切にしたいと思っています。

趣味はプラモデル作り、BMX、ランニング等。皆さんの悩みだけではなく、好きなこと、大切にしていること等も、よろしければ聞かせてください。

学サポ室 グループ活動  
新入生交流 次は4/17 (水)

乗り継ぎのご案内です。交流の輪を広げたい学生の皆さん、特に新入生の皆さんは、次の学生サポート室、グループ活動「新入生のおしゃべり会」をご利用ください。詳しくは保健室でお尋ねください。

◆月に1度、グループ活動を展開しています。今月は主に新入生を対象とした会となる予定です。高専生活の疑問に先輩が答えてくれます。(Apr. 17<sup>th</sup> Wed. 12:35～13:15)

## 豊田工業高等専門学校 < 学生相談室 >

電話：0565-36-5844 (保健室) メール：[soudan@toyota-ct.ac.jp](mailto:soudan@toyota-ct.ac.jp)

カウンセラー：原賀学 (月～木)、都築有紀子 (水・金) <今年度は曜日が変わります！>

相談時間：12時30分～17時30分 【予約は保健室または上記メールへ】

相談場所：福利厚生会館1階保健室の相談室、2階の相談室

注目!