



日曜日	9月18日 (月)	9月19日 (火)	9月20日 (水)	9月21日 (木)	9月22日 (金)	9月23日 (土)	9月24日 (日)
-----	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------	--------------



朝食

--	--	--	--	--	--	--	--

昼食

--	--	--	--	--	--	--	--



夕食

--	--	--	--	--	--	--	--

Aセット				
ハンバーグとクリーミーコロック				
切干大根の中華和え				
ライス				
キャベツともやしの味噌汁				
Bセット				
豚肉の生姜焼き丼				
切干大根の中華和え				
ライス				
キャベツともやしの味噌汁				
E	P	F	C	S
Aセット				
959	22.0	30.9	152.5	4.5
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
	●	●	●	● ●
Bセット				
684	24.3	19.1	108.2	3.2
kcal	g	g	g	g
アレルギー	小麦	卵	乳	そば 落花生 えび かに
	●			

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬の素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Main menu table with columns for dates (9月25日 to 10月1日) and rows for meal types (朝食, 昼食, 夕食) and specific dishes. Includes allergen information and nutritional values.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。

栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬の素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。