Weekly Menu

日 曜日	5月29日 (月)	5月30日 (火)	5月31日 (水)	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月4日 (日)
		お茶漬けの日			シリアルの日		
朝食	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー プレーンオムレツ ウインナーと野菜のソテー もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（お茶漬け） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 鯖の塩焼き（魚を食べよう） きんぴらごぼう キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉団子のクリーム煮 ツナとブロッコリーのマカロニサラダ トマトスープ 森永ピクニック(ストロベリー)	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 肉野菜炒め ピーマン肉詰めフライ じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハンバーグ フライドポテト コーンと玉葱のスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げとキャベツの味噌炒め 春巻 チンゲン菜ともやしの中華スープ 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ツナポテサラダ わかめとえのきの味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 809 kcal 21.6 g 24.5 g 130.6 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 785 kcal 22.5 g 20.9 g 129.4 g 2.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 833 kcal 18.4 g 18.4 g 153.2 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 818 kcal 20.3 g 22.9 g 138.1 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 831 kcal 23.1 g 19.4 g 146.2 g 4.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 864 kcal 20.4 g 27.5 g 138.8 g 2.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Aセット 844 kcal 25.5 g 24.8 g 135.3 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 551 kcal 20.3 g 27.9 g 55.9 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 527 kcal 21.2 g 24.3 g 54.7 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 575 kcal 17.1 g 21.8 g 78.5 g 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 560 kcal 19.0 g 26.3 g 63.4 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 541 kcal 19.6 g 28.5 g 52.9 g 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 606 kcal 19.1 g 30.9 g 64.1 g 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 586 kcal 24.2 g 28.2 g 60.6 g 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
昼食	Aセット チャプチェ ひじきと切干の青じそ和え ライス チンゲン菜と大根の中華スープ Bセット チャーハン&春巻き ひじきと切干の青じそ和え チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット 豚肉の生姜焼きとコロッケ 大豆の甘辛絡め ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット 肉みそ茄子うどん（和麺） 大豆の甘辛絡め ライス	Aセット たらの塩麹フリット（魚を食べよう） ピーマンともやしの塩昆布和え ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 豚キムチ丼　温玉のせ ピーマンともやしの塩昆布和え キャベツと玉葱の味噌汁	Aセット 鶏肉のヤンニンソースがけ（From Korea） れんこんの明太子和え ライス 小松菜と大根の味噌汁 6月1日　牛乳の日（おすすめ） Bセット ミルクみそラーメン れんこんの明太子和え ライス	Aセット 鶏の唐揚げ　甘辛だれ（人気メニュー） 小松菜の香味浸し ライス もやしと人参のスープ Bセット 黒い麻婆焼きそば 小松菜の香味浸し もやしと人参のスープ	Aセット Bセット スタミナ丼（感謝キャンペーン） チャーシューと野菜の和え物 わかめスープ	Aセット Bセット フランクフルトカレー（カレー） ミニサラダ(チーズ) 野菜スープ ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 949 kcal 16.1 g 18.9 g 183.8 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●	Aセット 973 kcal 28.7 g 27.4 g 157.3 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 840 kcal 27.1 g 16.8 g 147.2 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 915 kcal 31.8 g 26.8 g 139.8 g 4.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 941 kcal 35.1 g 29.2 g 138.1 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Aセット	Aセット
	Bセット 846 kcal 19.2 g 27.9 g 133.9 g 5.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 812 kcal 23.1 g 14.0 g 147.4 g 6.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット 978 kcal 29.6 g 36.6 g 136.2 g 5.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Bセット 1,141 kcal 37.0 g 36.7 g 165.2 g 12.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 742 kcal 32.1 g 25.7 g 101.9 g 7.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット 908 kcal 21.8 g 30.8 g 141.3 g 4.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 1,112 kcal 30.1 g 39.1 g 167.3 g 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
夕食	5月29日　エスニックの日 タンドリーチキン ミニサラダ(オニオン) ライス ミネストローネ Bセット 焼きあごだしの塩ラーメン（中華麺） シュウマイ ライス	Aセット メンチカツの卵あんかけ もやしとほうれん草のナムル ライス コーンと玉葱のスープ Bセット ビーフカレー（カレー） ミニサラダ ライス コーンと玉葱のスープ	Aセット チキンとキャベツのトマトシチュー かぼちゃサラダ ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット けんちんうどん（和麺） かぼちゃサラダ ライス	Aセット 牛肉の南蛮焼き 緑黄色野菜のおかか和え ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット ソースかつ丼 緑黄色野菜のおかか和え ライス キャベツとえのきの味噌汁	Aセット 鰆のマヨネーズ焼き（魚を食べよう） ピーマンとこんにゃくのピリ辛和え ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット ヒレカツと牛肉コロッケの盛り合わせ ほうれん草と人参のソテー ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット	Aセット 豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て（肉サラダ） さつま芋のはちみつバター風味 ライス 小松菜と大根の中華スープ Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 919 kcal 39.3 g 28.6 g 132.8 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 1,030 kcal 22.8 g 34.0 g 161.5 g 4.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 886 kcal 32.1 g 23.4 g 142.6 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 913 kcal 22.8 g 31.6 g 137.7 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 946 kcal 28.9 g 34.8 g 129.9 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 932 kcal 21.0 g 30.4 g 148.0 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 910 kcal 25.6 g 24.9 g 151.5 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 790 kcal 29.5 g 8.6 g 145.3 g 9.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 617 kcal 11.7 g 17.5 g 108.9 g 3.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 895 kcal 21.8 g 23.4 g 148.4 g 4.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 882 kcal 23.1 g 25.6 g 144.3 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット	Bセット	Bセット

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Weekly Menu

日 曜日	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水) セルフサンドの日	6月8日 (木) お茶漬けの日	6月9日 (金) シリアルの日	6月10日 (土)	6月11日 (日)
朝食	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 野菜コロッケ ベーコンとピーマンのソテー キャベツとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 厚揚げのそぼろあん ブロッコリーのごま和え 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー セルフサンド(焼きそばとホットドッグ) キャベツサラダ コーンと玉葱のスープ 森永ピクニック(カフェオレ)	Aセット ご飯（お茶漬け） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー アジの照り焼き（魚を食べよう） 大根の香味和え もやしとわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハムカツ マカロニサラダ トマトスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー オニオンスクランブル ウィンナー マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ ひじきの胡麻マヨサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 803 kcal / 18.9 g / 22.4 g / 142.5 g / 2.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 865 kcal / 30.9 g / 24.2 g / 134.2 g / 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 1,047 kcal / 24.3 g / 20.0 g / 197.5 g / 5.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 735 kcal / 25.2 g / 10.4 g / 138.0 g / 3.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Aセット 912 kcal / 23.8 g / 24.9 g / 152.7 g / 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 870 kcal / 27.8 g / 27.2 g / 132.5 g / 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 825 kcal / 22.7 g / 22.2 g / 139.1 g / 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに
	Bセット 545 kcal / 17.6 g / 25.8 g / 67.8 g / 3.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 607 kcal / 29.6 g / 27.6 g / 59.5 g / 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 789 kcal / 23.0 g / 23.4 g / 122.8 g / 5.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 477 kcal / 23.9 g / 13.8 g / 63.3 g / 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 622 kcal / 20.3 g / 34.0 g / 59.4 g / 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 612 kcal / 26.5 g / 30.6 g / 57.8 g / 3.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 567 kcal / 21.4 g / 25.6 g / 64.4 g / 3.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに
昼食	Aセット 鶏肉の香り揚げ海苔風味 ポテトの明太ソース ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット ビビンバ ポテトの明太ソース 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 豚しゃぶ胡麻風味 シュウマイ ライス もやしとインゲンの味噌汁 Bセット スタミナラーメン（中華麺） シュウマイ ライス	Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 ブロッコリーとコーンのカレーマヨ和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット おろし豚焼肉丼（肉で元気チャージ!!） ブロッコリーとコーンのカレーマヨ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット（野菜の日） 卵と野菜のビーフン炒め チーズサラダ ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット 韓国風うどん（和麺） チーズサラダ ライス	Aセット カニクリームコロッケ　タルタルソース 切干大根のコールスローサラダ ライス コーンと玉葱のスープ Bセット チキン　ジャンバラヤ 切干大根のコールスローサラダ コーンと玉葱のスープ	Aセット 肉じゃが 茹で野菜のゴマ風味 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット Bセット ナポリタン（パスタ） ツナポテサラダのカレー風味 コンソメジュリアン ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,097 kcal / 38.0 g / 39.6 g / 151.4 g / 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 903 kcal / 34.1 g / 26.7 g / 134.8 g / 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 966 kcal / 35.8 g / 34.2 g / 133.6 g / 2.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 888 kcal / 27.1 g / 25.1 g / 140.3 g / 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 1,157 kcal / 18.7 g / 48.9 g / 164.9 g / 4.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに ●	Aセット 753 kcal / 19.9 g / 11.2 g / 149.2 g / 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット
	Bセット 858 kcal / 21.5 g / 24.1 g / 143.9 g / 5.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Bセット 877 kcal / 31.1 g / 17.5 g / 146.9 g / 9.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット 856 kcal / 25.1 g / 22.7 g / 143.0 g / 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット 874 kcal / 23.9 g / 20.4 g / 147.3 g / 10.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 920 kcal / 34.4 g / 35.7 g / 120.4 g / 6.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット	Bセット 1,083 kcal / 27.1 g / 36.6 g / 162.3 g / 6.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
夕食	Aセット きゃべつメンチカツ もやしとニラの香味だれ和え ライス 野菜のスープ Bセット チーズハヤシライス（カレー） コーンサラダ 野菜のスープ	Aセット 鶏の梅照り焼き 竹輪とわかめの和風マヨ和え ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット シーフードピラフ&フィッシュフライ（魚を食べよう） 竹輪とわかめの和風マヨ和え キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ（人気メニュー） ひじきと大豆の煮物 ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 牛肉の柳川丼 ひじきと大豆の煮物 大根とわかめの味噌汁	Aセット SPECIAL ローストビーフ丼 もやしとほうれん草のカレーチャップチェ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 プリン	Aセット ハンバーグ　ジンジャーソース かにかまと胡瓜の胡麻酢和え ライス もやしとインゲンの味噌汁 Bセット	Aセット 焼売の野菜あんかけ 蒸し鶏とキャベツの辛子醤油 ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット アジフライと豚肉の生姜焼き（魚を食べよう） いんげんと白滝の青じそ和え ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,000 kcal / 24.0 g / 32.3 g / 156.5 g / 5.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 933 kcal / 38.0 g / 30.2 g / 130.0 g / 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Aセット 1,007 kcal / 38.2 g / 36.0 g / 136.5 g / 3.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 1,158 kcal / 44.8 g / 8.3 g / 233.4 g / 4.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 836 kcal / 23.3 g / 18.1 g / 148.1 g / 5.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに ●	Aセット 822 kcal / 27.1 g / 13.8 g / 151.0 g / 5.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 883 kcal / 28.3 g / 25.8 g / 139.4 g / 4.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 965 kcal / 25.9 g / 30.1 g / 153.5 g / 7.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット 918 kcal / 23.2 g / 31.1 g / 139.0 g / 5.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに ●	Bセット 893 kcal / 28.8 g / 33.4 g / 122.5 g / 4.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Weekly Menu

日 曜日	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)	6月17日 (土)	6月18日 (日)
		お茶漬けの日			シリアルの日		
朝食	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハンバーグ フライドポテト 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（お茶漬け） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー からふとマスの塩焼き（魚を食べよう） ひじきと枝豆の煮物 キャベツとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 目玉焼き ウインナー コーンと玉葱のスープ アップルジュース	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き 小松菜のお浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 牛肉コロッケ スパゲティーサラダ トマトスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 豆腐ハンバーグ 花野菜のコンソメ煮 マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー オクラのスクランブルエッグ ベーコン もやしと油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 831 kcal 23.6 g 19.6 g 145.2 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 763 kcal 28.5 g 13.5 g 133.2 g 3.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Aセット 732 kcal 17.2 g 11.3 g 144.9 g 2.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 750 kcal 21.0 g 16.6 g 133.3 g 2.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Aセット 855 kcal 18.6 g 22.7 g 149.2 g 2.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 732 kcal 20.3 g 13.5 g 138.3 g 2.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Aセット 831 kcal 24.9 g 30.0 g 128.7 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 573 kcal 22.3 g 23.0 g 70.5 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 505 kcal 27.2 g 16.9 g 58.5 g 4.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 474 kcal 15.9 g 14.7 g 70.2 g 3.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 492 kcal 19.7 g 20.0 g 58.6 g 3.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 565 kcal 15.1 g 31.8 g 55.9 g 2.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 474 kcal 19.0 g 16.9 g 63.6 g 3.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 573 kcal 23.6 g 33.4 g 54.0 g 3.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
昼食	Aセット 鶏肉のチーズピカタ いかフライ ライス 洋野菜のスープ Bセット メキシカンライス いかフライ 洋野菜のスープ	Aセット おろしチキンカツ 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え ライス 小松菜と大根の中華スープ Bセット 肉豆腐丼 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え 小松菜と大根の中華スープ	Aセット 鶏肉の胡麻味噌照り焼き 大豆と枝豆とコーンのサラダ ライス わかめスープ Bセット ベーコンときのこのクリームスパゲティ（パスタ） 大豆と枝豆とコーンのサラダ わかめスープ ライス	Aセット 揚げ餃子とピリ辛野菜炒め（野菜の日） さつま芋のきんぴらバター風味 ライス チンゲン菜と大根の中華スープ Bセット 中華丼 さつま芋のきんぴらバター風味 チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット さばカレーカツと帆立クリーミーフライ（魚を食べよう） ピーマンの中華和え ライス わかめと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏の照り焼き丼 ピーマンの中華和え わかめと油揚げの味噌汁	Aセット 肉団子のデミトマ煮 コーンサラダ ライス コンソメジュリアン Bセット	Aセット Bセット 焼きうどん 高野豆腐と野菜の煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,033 kcal 45.1 g 30.9 g 147.0 g 3.9 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Aセット 926 kcal 27.4 g 29.1 g 141.6 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Aセット 959 kcal 38.3 g 32.1 g 133.7 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 939 kcal 22.5 g 20.7 g 168.7 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 990 kcal 25.4 g 33.8 g 151.0 g 3.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに ●	Aセット 999 kcal 22.6 g 33.2 g 157.4 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット
	Bセット 818 kcal 25.5 g 18.4 g 142.5 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 773 kcal 31.5 g 23.1 g 111.4 g 6.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 910 kcal 24.8 g 34.8 g 136.7 g 3.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 676 kcal 17.1 g 13.2 g 124.8 g 5.2 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 903 kcal 37.2 g 30.3 g 124.6 g 4.0 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Bセット	Bセット 836 kcal 26.4 g 17.2 g 141.9 g 4.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに
夕食	Aセット（人気メニュー） 鶏の唐揚げ　（日本唐揚協会認定） ポテトサラダ ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット（ワンプレート）（中華麺） 冷やし中華 ポテトサラダ ライス	Aセット 豚焼肉ともやしのねぎソース 和風マカロニサラダ ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット（カレー） ポークカツカレー 和風マカロニサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	Aセット たらの麻婆ソース（魚を食べよう） カニカマと蓮根のサラダ ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 親子丼 カニカマと蓮根のサラダ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット ポークソテーBBQソース にんじんしりしり ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット（ワンプレート）（和麺） (冷)かしわ天うどん にんじんしりしり ライス	Aセット ポークビーンズ チキンナゲット ライス もやしと人参のスープ Bセット	Aセット（肉で元気キャンペーン!!） 鶏肉と野菜の味噌炒め ポテトのそぼろあん ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット かぼちゃ挽肉フライと生姜焼き チンゲン菜とワカメのチョレギ風 ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 1,109 kcal 36.3 g 38.2 g 158.7 g 3.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 950 kcal 31.3 g 27.1 g 147.8 g 4.4 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Aセット 822 kcal 26.0 g 20.4 g 135.5 g 4.3 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Aセット 1,013 kcal 35.3 g 27.1 g 159.5 g 4.7 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 935 kcal 38.3 g 27.5 g 141.5 g 4.5 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 1,100 kcal 39.7 g 40.2 g 148.5 g 4.6 g アレルゲン 小麦 ● 卵 乳 そば 落花生 えび かに	Aセット 982 kcal 26.7 g 33.1 g 149.7 g 4.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット 928 kcal 27.3 g 19.4 g 160.7 g 7.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	Bセット 891 kcal 20.8 g 34.3 g 129.5 g 5.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	Bセット 805 kcal 28.4 g 26.4 g 114.5 g 4.8 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび ● かに	Bセット 1,096 kcal 40.7 g 35.2 g 151.9 g 6.1 g アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	Bセット	Bセット	Bセット

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Weekly Menu

日 曜日	6月19日 (月)	6月20日 (火)	6月21日 (水)	6月22日 (木)	6月23日 (金)	6月24日 (土)	6月25日 (日)
		お茶漬けの日	セルフサンドの日		シリアルの日		
朝食	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー チキンカツ コーンとブロッコリーのマヨソース マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯（お茶漬け） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー さわらの塩焼き（魚を食べよう） はすのきんぴら 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー セルフサンド(卵サラダとツナサラダ) ウインナー トマトスープ 森永ピクニック(フルーツ)	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ハムポテトサラダフライ マカロニサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー ミートボールのトマト煮 大豆と枝豆とコーンのサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳・シリアル	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー 和風スクランブル チキンナゲット コーンスープ 牛乳	Aセット ご飯（海苔・ふりかけ） Bセット パン（ジャム・マーガリン） AB共通メニュー おさかなソーセージ きのこのスクランブルエッグ キャベツと大根の味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 909 kcal / 21.7 g / 30.8 g / 141.4 g / 2.1 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 814 kcal / 28.4 g / 17.4 g / 137.7 g / 2.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Aセット 1,129 kcal / 32.6 g / 32.7 g / 180.3 g / 4.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 811 kcal / 19.9 g / 19.8 g / 143.1 g / 2.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 869 kcal / 22.6 g / 27.0 g / 139.3 g / 2.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 829 kcal / 26.3 g / 21.2 g / 136.8 g / 2.7 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 922 kcal / 28.2 g / 30.7 g / 137.7 g / 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●
	Bセット 651 kcal / 20.4 g / 34.2 g / 66.7 g / 2.9 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 556 kcal / 27.1 g / 20.8 g / 63.0 g / 3.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 871 kcal / 31.3 g / 36.1 g / 105.6 g / 5.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 553 kcal / 18.6 g / 23.2 g / 68.4 g / 3.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 579 kcal / 19.1 g / 36.1 g / 46.0 g / 3.1 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 571 kcal / 25.0 g / 24.6 g / 62.1 g / 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 664 kcal / 26.9 g / 34.1 g / 63.0 g / 4.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●
昼食	Aセット 豚肉と豆腐のオイスターソースうま煮 切干とごぼうのマヨぽんだれ ライス もやしと油揚げの味噌汁	Aセット 揚げ餃子のチリミート 海藻とキャベツの中華和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット（魚を食べよう） ぶりの竜田揚げ　みぞれぽん酢 茄子とじゃこのピリ辛和え ライス 大根とわかめの味噌汁	Aセット 豚肉と厚揚げの煮物 ブロッコリーのチーズおかか和え ライス キャベツともやしの味噌汁	Aセット ポテト麻婆 水菜と大根の塩昆布和え ライス わかめスープ	Aセット	Aセット
	Bセット（味の日） 味噌カツ丼 切干とごぼうのマヨぽんだれ もやしと油揚げの味噌汁	Bセット（中華麺） 鶏チャーシュー とんこつラーメン 海藻とキャベツの中華和え じゃが芋と玉葱の味噌汁 ライス	6月21日 夏至の日（おすすめ） Bセット 焼肉サラダうどん 茄子とじゃこのピリ辛和え 大根とわかめの味噌汁 ライス	Bセット（野菜の日） 野菜天丼 ブロッコリーのチーズおかか和え キャベツともやしの味噌汁	Bセット（韓国） タッカルビ丼 水菜と大根の塩昆布和え わかめスープ	Bセット 五目あんかけ焼きそば 油揚げと野菜のコチジャン和え チンゲン菜と大根の中華スープ ライス	Bセット（パスタ カレー 中華麺） ナポリタン 大根とツナの炒め煮 コンソメジュリアン ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 968 kcal / 33.5 g / 29.8 g / 147.6 g / 6.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Aセット 866 kcal / 21.0 g / 19.1 g / 155.2 g / 4.7 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●	Aセット 913 kcal / 23.4 g / 28.2 g / 140.7 g / 4.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●	Aセット 921 kcal / 29.2 g / 33.4 g / 131.0 g / 4.8 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Aセット 832 kcal / 20.3 g / 13.5 g / 163.3 g / 5.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Aセット 574 kcal / 11.1 g / 8.3 g / 117.8 g / 1.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Aセット
	Bセット 861 kcal / 21.3 g / 29.4 g / 132.0 g / 4.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 1,070 kcal / 45.9 g / 27.5 g / 158.5 g / 11.6 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Bセット 1,126 kcal / 27.6 g / 47.3 g / 145.7 g / 6.2 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Bセット 698 kcal / 13.2 g / 21.1 g / 116.6 g / 3.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Bセット 746 kcal / 28.1 g / 23.3 g / 111.0 g / 4.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Bセット	Bセット 890 kcal / 24.2 g / 21.1 g / 156.2 g / 5.1 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●
夕食	Aセット 鶏肉のレモン焼き　タルタルソース ミックスビーンズのマリネ ライス コーンと玉葱のスープ	Aセット（人気メニュー） 照焼きチーズハンバーグ ベーコンと野菜のイタリアンサラダ ライス 野菜スープ	Aセット 和風マーボ豆腐 焼き野菜のピリ辛マヨだれ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット（SPECIAL） 洋食屋さんの 黒毛和牛メンチカツ 青じそスパゲッティー ベーコンと玉ねぎのスープ ライス プチシュー	Aセット シーフードミックスフライ キャベツとハムのソテー ライス 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 鶏肉の衣揚げ　照焼きソース さつま芋とビーンズのマヨサラダ ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 水餃子と春雨のスープ煮 豚肉と野菜の中華和え ライス もやしとわかめの味噌汁
	Bセット（カレーうどん日） カレーうどん ミックスビーンズのマリネ ライス コーンと玉葱のスープ	Bセット 豚肉の細切り飯と春巻き ベーコンと野菜のイタリアンサラダ 野菜スープ	Bセット（カレー） きのこのポークハヤシライス ミニサラダ(海藻) チンゲン菜と大根の中華スープ		Bセット	Bセット	Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット 985 kcal / 35.3 g / 37.5 g / 130.1 g / 4.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 912 kcal / 28.3 g / 29.1 g / 143.2 g / 5.4 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 884 kcal / 24.3 g / 27.6 g / 140.0 g / 3.8 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 1,324 kcal / 24.4 g / 59.2 g / 180.2 g / 5.0 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 891 kcal / 24.4 g / 25.1 g / 145.9 g / 3.1 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ●	Aセット 1,043 kcal / 37.6 g / 32.1 g / 155.0 g / 3.8 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●	Aセット 893 kcal / 21.6 g / 24.1 g / 152.9 g / 5.3 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ●
	Bセット 933 kcal / 23.3 g / 22.6 g / 158.1 g / 7.7 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Bセット 848 kcal / 20.3 g / 27.6 g / 138.0 g / 4.1 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ● ●	Bセット 707 kcal / 18.2 g / 16.0 g / 128.1 g / 3.5 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ●	Bセット 180 kcal / 5.0 g / 7.7 g / 25.2 g / 2.7 g アレルゲン 小麦 卵 乳 そば 落花生 えび かに ● ● ●			

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Weekly Menu

日 曜日	6月26日 (月)	6月27日 (火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)	7月1日 (土)	7月2日 (日)
		お茶漬けの日			シリアルの日		
朝食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	ご飯（海苔・ふりかけ）	ご飯（お茶漬け）	ご飯（海苔・ふりかけ）	ご飯（海苔・ふりかけ）	ご飯（海苔・ふりかけ）	ご飯（海苔・ふりかけ）	ご飯（海苔・ふりかけ）
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）	パン（ジャム・マーガリン）
	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー	AB共通メニュー
	照焼き肉団子	魚を食べよう 鯖の塩焼き	肉で元気キャンペーン 肉野菜炒め	フランクフルト	ミックススクランブル	ほうれん草オムレツ	キャベツメンチカツ
	キャベツとチャーシューの中華和え	きんぴらごぼう	春巻	ブロッコリーの和風マスタード和え	ベーコン	ウインナー	ツナポテサラダ
	もやしと油揚げの味噌汁	大根とわかめの味噌汁	チンゲン菜と玉葱の中華スープ	トマトスープ	大根と油揚げの味噌汁	マカロニと野菜のスープ	コーンと玉葱のスープ
	牛乳	牛乳	森永ピクニック(ストロベリー)	牛乳	牛乳・シリアル	牛乳	牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	792 kcal / 21.5 g / 19.3 g / 137.1 g / 2.8 g	784 kcal / 22.5 g / 20.9 g / 129.1 g / 2.2 g	803 kcal / 16.2 g / 20.0 g / 143.7 g / 2.0 g	781 kcal / 19.8 g / 21.8 g / 131.9 g / 2.6 g	794 kcal / 24.7 g / 25.7 g / 128.5 g / 2.9 g	798 kcal / 24.6 g / 20.6 g / 133.7 g / 3.0 g	907 kcal / 25.2 g / 27.7 g / 146.0 g / 3.3 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	534 kcal / 20.2 g / 22.7 g / 62.4 g / 3.6 g	526 kcal / 21.2 g / 24.3 g / 54.4 g / 3.0 g	545 kcal / 14.9 g / 23.4 g / 69.0 g / 2.8 g	523 kcal / 18.5 g / 25.2 g / 57.2 g / 3.4 g	504 kcal / 21.2 g / 34.8 g / 35.2 g / 3.4 g	540 kcal / 23.3 g / 24.0 g / 59.0 g / 3.8 g	649 kcal / 23.9 g / 31.1 g / 71.3 g / 4.1 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに
昼食	Aセット	Aセット	Aセット	いっぱいメニュー Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	厚揚げと挽肉の中華炒め	野菜の日 揚げ餃子の野菜甘酢あんかけ	鶏の照り焼き	ハムマヨサラダフライと鶏唐揚げ	牛焼肉と豆腐ハンバーグ	鶏もも焼きのレモンソース	
	青梗菜のお浸し	粉ふき芋の肉味噌かけ	なすとパプリカの揚げびたし	かぼちゃのいとこ煮	バンバンジー(棒々鶏)	ミニサラダ(ツナ)	
	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	
	キャベツとわかめの味噌汁	チンゲン菜と玉葱の中華スープ	大根とわかめの味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁	巻麩とワカメのすまし汁	野菜スープ	
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	6月 行事食 おすすめ	Bセット	Bセット
	鶏天丼	のり付 蒸し鶏とオクラの冷し中華 中部版	プルコギ丼	和麺 担々うどん	夏越しご飯		キムチ焼きうどん
	青梗菜のお浸し	粉ふき芋の肉味噌かけ	なすとパプリカの揚げびたし	かぼちゃのいとこ煮	バンバンジー(棒々鶏)		肉団子の旨煮
	キャベツとわかめの味噌汁	ライス	大根とわかめの味噌汁	ライス	巻麩とワカメのすまし汁		もやしと人参のスープ
							ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	947 kcal / 37.0 g / 31.0 g / 133.7 g / 6.0 g	983 kcal / 20.0 g / 24.4 g / 173.4 g / 4.3 g	971 kcal / 34.7 g / 36.9 g / 129.1 g / 4.7 g	938 kcal / 27.8 g / 22.4 g / 161.2 g / 4.3 g	865 kcal / 25.0 g / 25.7 g / 138.0 g / 3.7 g	878 kcal / 36.4 g / 24.1 g / 132.7 g / 3.9 g	
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	1,049 kcal / 38.3 g / 37.3 g / 142.8 g / 5.3 g	857 kcal / 29.9 g / 10.1 g / 160.3 g / 7.5 g	742 kcal / 19.3 g / 26.7 g / 109.5 g / 4.0 g	986 kcal / 23.5 g / 26.3 g / 163.4 g / 9.4 g	883 kcal / 22.2 g / 20.9 g / 146.8 g / 3.2 g		844 kcal / 26.6 g / 18.9 g / 140.4 g / 3.8 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 ● えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 ● えび ● かに		アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 ● えび かに
夕食	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	定番メニュー ハンバーグとクリーミーコロッケ	チキンの香味揚げ	ポークソテーオニオンソース	グリルチキン　カレー風味	魚を食べよう 鯖のコーンマヨ焼き	豚肉の南蛮焼き	魚を食べよう 白身魚と野菜の南蛮漬け
	ブロッコリーのおかか和え	キムチ冷奴	ツナキャベツ	さつま芋のはちみつバター風味	にらともやしのチャンプルー	肉入りコロッケ	切干大根の中華和え
	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス	ライス
	じゃが芋と玉葱の味噌汁	キャベツと油揚げの味噌汁	野菜スープ	チンゲン菜ともやしの中華スープ	じゃが芋と玉葱の味噌汁	大根とわかめの味噌汁	キャベツともやしの味噌汁
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	のり付 和麺 (冷)肉ねぎうどん	カレー 夏野菜カレー	パスタ ミートソーススパゲティ	豚肉の生姜焼き丼			
	ブロッコリーのおかか和え	ミニサラダ(コーン)	ツナキャベツ	さつま芋のはちみつバター風味			
	ライス		ライス				
		キャベツと油揚げの味噌汁	野菜スープ	チンゲン菜ともやしの中華スープ			
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット	Aセット
	935 kcal / 23.6 g / 27.4 g / 152.5 g / 4.5 g	1,021 kcal / 41.6 g / 32.8 g / 144.1 g / 3.7 g	978 kcal / 28.5 g / 28.7 g / 153.7 g / 3.9 g	941 kcal / 34.6 g / 29.1 g / 140.2 g / 2.3 g	1,136 kcal / 29.3 g / 52.0 g / 135.6 g / 3.3 g	980 kcal / 30.4 g / 31.1 g / 147.7 g / 4.7 g	750 kcal / 22.9 g / 11.5 g / 140.6 g / 4.3 g
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 ● えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび ● かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 ● えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 ● そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに
	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
	734 kcal / 23.9 g / 9.5 g / 136.8 g / 4.7 g	810 kcal / 16.0 g / 23.2 g / 141.5 g / 3.7 g	832 kcal / 20.0 g / 21.6 g / 138.9 g / 3.9 g	843 kcal / 25.2 g / 23.0 g / 139.1 g / 2.4 g			
	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに	アレルゲン 小麦 ● 卵 ● 乳 そば 落花生 えび かに			

栄養価表示　E:エネルギー　P:たんぱく質　F：脂質　C:炭水化物　S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品（ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等）は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。