

日	5月29日 (月)	5月30日 (火)	5月31日 (水)	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)	6月4日 (日)
朝食	お茶漬けの日				シリアルの日		
	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ブレンオムレツ ウインナーと野菜のソテー もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鯖の塩焼き きんぴらごぼう キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉団子のクリーム煮 ツナとブロッコリーのマカロニサラダ トマトスープ 森永ビニックストロベリー	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉野菜炒め ビーマン肉詰めフライ じゃが芋とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ フライドポテト コーンと玉葱のスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 厚揚げとキャベツの味噌炒め 春巻 チンゲン菜ともやしの中華スープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜のスクランブルエッグ ツナポテサラダ わかめとえのきの味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	809 21.6 24.5 130.6 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	785 22.5 20.9 129.4 2.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	833 18.4 18.4 153.2 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	818 20.3 22.9 138.1 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	831 23.1 19.4 146.2 4.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	864 20.4 27.5 138.8 2.1 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	844 25.5 24.8 135.3 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
Bセット 551 20.3 27.9 55.9 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 527 21.2 24.3 54.7 2.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 575 17.1 21.8 78.5 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 560 19.0 26.3 63.4 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 541 19.6 28.5 52.9 5.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 606 19.1 30.9 64.1 2.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 586 24.2 28.2 60.6 3.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
昼食	Aセット チャブチェ ひじきと切干の青じそ和え ライス チンゲン菜と大根の中華スープ Bセット チャーハン&春巻き ひじきと切干の青じそ和え チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット 豚肉の生姜焼きとコロック 大豆の甘辛締め ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット 肉みそ茄子うどん 大豆の甘辛締め ライス	Aセット たららの塩麹フリット ビーマンともやしの塩昆布和え ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 豚キムチ丼 温玉のせ ビーマンともやしの塩昆布和え キャベツと玉葱の味噌汁	Aセット 鶏肉のヤンニンソースがけ れんこんの明太子和え ライス 小松菜と大根の味噌汁 Bセット 6月1日 牛乳の日 ミルクみそラーメン れんこんの明太子和え ライス	Aセット 鶏の唐揚げ 甘辛だれ 小松菜の香味浸し ライス もやしと人参のスープ Bセット 黒い麻婆焼きそば 小松菜の香味浸し もやしと人参のスープ	Aセット スタミナ丼 チャーシューと野菜の和え物 わかめスープ	Aセット フランクフルトカレー ミニサラダ(チーズ) 野菜スープ ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	949 16.1 18.9 183.8 5.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	973 28.7 27.4 157.3 4.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	840 27.1 16.8 147.2 4.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	915 31.8 26.8 139.8 4.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	941 35.1 29.2 138.1 4.7 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎		
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー		
Bセット 846 19.2 27.9 133.9 5.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 812 23.1 14.0 147.4 6.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 978 29.6 36.6 136.2 5.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 1,141 37.0 36.7 165.2 12.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 742 32.1 25.7 101.9 7.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 908 21.8 30.8 141.3 4.5 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 1,112 30.1 39.1 167.3 5.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
夕食	5月29日 エスニックの日 タンドリーチキン ミニサラダ(オニオン) ライス ミネストローネ Bセット 焼きあごだしの塩ラーメン シュウマイ ライス	Aセット メンチカツの卵あんかけ もやしとほうれん草のナムル ライス コーンと玉葱のスープ Bセット ビーフカレー ミニサラダ ライス コーンと玉葱のスープ	Aセット チキンとキャベツのトマトシチュー かぼちゃサラダ ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット けんちんうどん かぼちゃサラダ ライス	Aセット 牛肉の南蛮焼き 緑黄色野菜のおかか和え ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット ソースかつ丼 緑黄色野菜のおかか和え ライス キャベツとえのきの味噌汁	Aセット 鯖のマヨネーズ焼き ビーマンとこんにゃくのピリ辛和え ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット ヒレカツと牛肉コロックの盛り合わせ ほうれん草と人参のソテー ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット	Aセット 豚肉と揚げごぼうのサラダ仕立て さつま芋のはちみつバター風味 ライス 小松菜と大根の中華スープ Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	919 39.3 28.6 132.8 3.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	1,030 22.8 34.0 161.5 4.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	886 32.1 23.4 142.6 3.9 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	913 22.8 31.6 137.7 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	946 28.9 34.8 129.9 3.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	932 21.0 30.4 148.0 2.2 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	910 25.6 24.9 151.5 2.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
Bセット 790 29.5 8.6 145.3 9.0 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 617 11.7 17.5 108.9 3.8 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 895 21.8 23.4 148.4 4.6 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット 882 23.1 25.6 144.3 4.4 kcal ㎎ ㎎ ㎎ ㎎	Bセット	Bセット	Bセット	
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー				

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの薬・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

日	6月5日 (月)	6月6日 (火)	6月7日 (水)	6月8日 (木)	6月9日 (金)	6月10日 (土)	6月11日 (日)
曜日			セルフサンの日	お茶漬けの日	シリアルの日		
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 野菜コロッケ ベーコンとピーマンのソテー キャバツとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 厚揚げのそぼろあん ブロッコリーのごま和え 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー セルフサンの(焼きそばとホットドック) キャバツサラダ コーンと玉葱のスープ 森永ビクニック(カフェオレ)	Aセット ご飯(お茶漬け) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー アジの照り焼き 大根の香味和え もやしとわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハムカツ マカロニサラダ トマトスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー オニオンスクランブル ウィンナー マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 根菜鶏つくねハンバーグ ひじきの胡麻マヨサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	803 189 22.4 142.5 2.3	865 309 242 134.2 2.9	1,047 243 200 197.5 5.1	735 252 10.4 138.0 3.5	912 238 24.9 152.7 2.9	870 278 27.2 132.5 2.9	825 227 22.2 139.1 3.0
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	Bセット 545 176 25.3 67.8 3.1	Bセット 607 296 27.6 59.5 3.7	Bセット 789 230 23.4 122.8 5.9	Bセット 477 239 13.8 63.3 4.3	Bセット 622 203 34.0 59.4 3.4	Bセット 612 265 30.6 57.8 3.7	Bセット 567 214 25.6 64.4 3.8
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
昼食	Aセット 鶏肉の香り揚げ海苔風味 ポテの明太ソース ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット ヒビンバ ポテの明太ソース 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 豚しゃぶ胡麻風味 シュウマイ ライス もやしとインゴンの味噌汁 Bセット スタミナラーメン シュウマイ ライス	Aセット 鶏肉と野菜のうま煮 ブロッコリーとコーンのカレーマヨ和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット おろし豚焼肉丼 ブロッコリーとコーンのカレーマヨ和え じゃが芋と玉葱の味噌汁	Aセット 卵と野菜のピーマン炒め チーズサラダ ライス キャバツとえのきの味噌汁 Bセット 韓国風うどん チーズサラダ ライス	Aセット カニクリームコロッケ タルタルソース 切干大根のコールスローサラダ ライス コーンと玉葱のスープ Bセット チキン ジャンバラヤ 切干大根のコールスローサラダ コーンと玉葱のスープ	Aセット 肉じゃが 茹で野菜のゴマ風味 ライス わかめと玉葱の味噌汁 Bセット ナポリタン ツナポテサラダのカレー風味 コンソメジュリアン ライス	Aセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	1,097 380 39.6 151.4 4.4	903 34.1 26.7 134.8 2.6	966 35.8 34.2 133.6 2.9	888 27.1 25.1 140.3 4.3	1,157 18.7 48.9 164.9 4.1	753 19.9 11.2 149.2 4.4	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	Bセット 858 21.5 24.1 143.9 5.9	Bセット 877 31.1 17.5 146.9 9.2	Bセット 856 25.1 22.7 143.0 3.2	Bセット 874 23.9 20.4 147.3 10.2	Bセット 920 34.4 35.7 120.4 6.8	Bセット	Bセット 1,083 27.1 36.6 162.3 6.1
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
夕食	Aセット ぎゃべつメンチカツ もやしとニラの香味だれ和え ライス 野菜のスープ Bセット チーズハヤシライス コーンサラダ 野菜のスープ	Aセット 鶏の梅照り焼き 竹輪とわかめの和風マヨ和え ライス キャバツと油揚げの味噌汁 Bセット シーフードピラフ&フィッシュフライ 竹輪とわかめの和風マヨ和え キャバツと油揚げの味噌汁	Aセット 鶏もも肉の竜田揚げ ひじきと大豆の煮物 ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット 牛肉の柳川丼 ひじきと大豆の煮物 大根とわかめの味噌汁	Aセット ローストビーフ丼 もやしとほうれん草のカレーチャブ チェ 玉ねぎと油揚げの味噌汁 プリン	Aセット ハンバーグ ジンジャーソース かにかまど胡瓜の胡麻酢和え ライス もやしとインゴンの味噌汁 Bセット	Aセット 焼売の野菜あんかけ 蒸し鶏とキャバツの辛子醤油 ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット	Aセット アジフライと豚肉の生姜焼き いんげん和白滝の青じそ和え ライス もやしとわかめの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	1,000 24.0 32.3 156.5 5.9	933 38.0 30.2 130.0 5.0	1,007 38.2 36.0 136.5 3.5	1,158 44.8 8.3 233.4 4.0	836 23.3 18.1 148.1 5.0	822 27.1 13.8 151.0 5.8	883 28.3 25.8 139.4 4.5
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン
	Bセット 965 25.9 30.1 153.5 7.3	Bセット 918 23.2 31.1 139.0 5.8	Bセット 893 28.8 33.4 122.5 4.9	Bセット	Bセット	Bセット	Bセット
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

日	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)	6月17日 (土)	6月18日 (日)
曜日	お茶漬けの日		シリアルの日				
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ハンバーグ フライドポテト 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー からふとマスの塩焼き ひじきと枝豆の煮物 キャベツとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き ウインナー コーンと玉葱のスープ アップルジュース	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 一口つくねの照り焼き 小松菜のお浸し じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 牛肉コロッケ スパゲティサラダ トマトスープ 牛乳・シリアル	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豆腐ハンバーグ 花野菜のコンソメ煮 マカロニと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー オクラのスクランブルエッグ ベーコン もやしと油揚げの味噌汁 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	831 23.6 19.6 145.2 4.4	763 28.5 13.5 133.2 3.3	732 17.2 11.3 144.9 2.5	750 21.0 16.6 133.3 2.2	855 18.6 22.7 149.2 2.1	732 20.3 13.5 138.3 2.8	831 24.9 30.0 128.7 2.6
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 573 22.3 23.0 70.5 5.2	Bセット 505 27.2 16.9 58.5 4.1	Bセット 474 15.9 14.7 70.2 3.3	Bセット 492 19.7 20.0 58.6 3.0	Bセット 565 15.1 31.8 55.9 2.6	Bセット 474 19.0 16.9 63.6 3.6	Bセット 573 23.6 33.4 54.0 3.4
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	
昼食	Aセット 鶏肉のチーズピカタ いかフライ ライス 洋野菜のスープ Bセット メキシカンライス いかフライ 洋野菜のスープ	Aセット おろしチキンカツ 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え ライス 小松菜と大根の中華スープ Bセット 肉豆腐丼 茹で豚と千切り野菜のコチジャン和え 小松菜と大根の中華スープ	Aセット 鶏肉の胡麻味噌照り焼き 大豆と枝豆とコーンのサラダ ライス わかめスープ Bセット ベーコンときのこのクリームスパゲティ 大豆と枝豆とコーンのサラダ わかめスープ ライス	Aセット 揚げ餃子と ピリ辛野菜炒め さつま芋のきんぴらバター風味 ライス チンゲン菜と大根の中華スープ Bセット 中華丼 さつま芋のきんぴらバター風味 チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット さばカレーカツと 帆立クリーミーフライ ピーマンの中華和え ライス わかめと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏の照り焼き丼 ピーマンの中華和え わかめと油揚げの味噌汁	Aセット 肉団子のデミタマ煮 コーンサラダ ライス コンソメジュリアン Bセット	Aセット 焼うどん 高野豆腐と野菜の煮物 じゃが芋と玉葱の味噌汁 ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	1,033 45.1 30.9 147.0 3.9	926 27.4 29.1 141.6 4.8	959 38.3 32.1 133.7 3.2	939 22.5 20.7 168.7 4.8	990 25.4 33.8 151.0 3.2	999 22.6 33.2 157.4 4.4	
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 818 25.5 18.4 142.5 4.3	Bセット 773 31.5 23.1 111.4 6.7	Bセット 910 24.8 34.8 136.7 3.8	Bセット 676 17.1 13.2 124.8 5.2	Bセット 903 37.2 30.3 124.6 4.0	Bセット	Bセット 836 26.4 17.2 141.9 4.6
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー		アレルギー	
夕食	Aセット 鶏の唐揚げ(日本唐揚協会認定) ポテトサラダ ライス 玉葱と油揚げの味噌汁 Bセット 冷やし中華 ポテトサラダ ライス	Aセット 豚焼肉ともやしのねぎソース 和風マカロニサラダ ライス じゃが芋とわかめの味噌汁 Bセット ポークカツカレー 和風マカロニサラダ じゃが芋とわかめの味噌汁	Aセット たらの麻婆ソース カニカマと蓮根のサラダ ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 親子丼 カニカマと蓮根のサラダ 大根と油揚げの味噌汁	Aセット ポークソテーBBQソース にんじんしりしり ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット (冷)かしわうどん にんじんしりしり ライス	Aセット ポークビーンズ チキンナゲット ライス もやしと人参のスープ Bセット	Aセット 鶏肉と野菜の味噌炒め ポテトのそぼろあん ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット かぼちゃ挽肉フライと生姜焼き チンゲン菜とワカメのチョレギ風 ライス キャベツとえのきの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	1,109 36.3 38.2 158.7 3.5	950 31.3 27.1 147.8 4.4	822 26.0 20.4 135.5 4.3	1,013 35.3 27.1 159.5 4.7	935 38.3 27.5 141.5 4.5	1,100 39.7 40.2 148.5 4.6	982 26.7 33.1 149.7 4.1
	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー
	Bセット 928 27.3 19.4 160.7 7.1	Bセット 891 20.8 34.3 129.5 5.1	Bセット 805 28.4 26.4 114.5 4.8	Bセット 1,096 40.7 35.2 151.9 6.1	Bセット	Bセット	Bセット
アレルギー	アレルギー	アレルギー	アレルギー			アレルギー	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量
 いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。



Weekly Menu



日 曜日	6月19日 (月)					6月20日 (火)					6月21日 (水)					6月22日 (木)					6月23日 (金)					6月24日 (土)					6月25日 (日)																	
						お茶漬けの日					セルフサンドの日					シリアルの日																																
	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット					ご飯(お茶漬け) Bセット					ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット					ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット					ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット					ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット					ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット																	
	パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー					パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー																	
	チキンカツ					さわらの塩焼き					セルフサンド(卵サラダとツナサラダ)					ハムポテトサラダフライ					ミートボールのトマト煮					和風スクランブル					おさかなソーセージ																	
	コーンとブロッコリーのマヨソース マカロニと野菜のスープ 牛乳					はずのきんぴら 玉葱と油揚げの味噌汁 牛乳					ウインナー トマトスープ 森永ビクニック(フルーツ)					マカロニサラダ 豆腐とわかめの味噌汁 牛乳					大豆と枝豆とコーンのサラダ じゃが芋と玉葱の味噌汁 牛乳・シリアル					チキンナゲット コーンスープ 牛乳					きのこのスクランブルエッグ キャベツと大根の味噌汁 牛乳																	
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S								
	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	909	21.7	30.8	141.4	2.1	814	28.4	17.4	137.7	2.6	1,129	32.6	32.7	180.3	4.6	811	19.9	19.8	143.1	2.4	869	22.6	27.0	139.3	2.6	829	26.3	21.2	136.8	2.7	922	28.2	30.7	137.7	3.5													
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																	
	651	20.4	34.2	66.7	2.9	556	27.1	20.8	63.0	3.4	871	31.3	36.1	105.6	5.4	553	18.6	23.2	68.4	3.2	579	19.1	36.1	46.0	3.1	571	25.0	24.6	62.1	3.5	664	26.9	34.1	63.0	4.3													
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ
朝食	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	豚肉と豆腐のオイスターソースうま煮 切干とごぼうのマヨぼんだれ ライス もやしと油揚げの味噌汁					揚げ餃子のチリミート 海藻とキャベツの中華和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁					ふりの竜田揚げ みぞれぼん酢 茄子とじゃこのピリ辛和え ライス 大根とわかめの味噌汁					豚肉と厚揚げの煮物 ブロッコリーのチーズおかか和え ライス キャベツともやし味の味噌汁					ポテト麻婆 野菜と大根の塩昆布和え ライス わかめスープ					Bセット					Bセット																	
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																	
	味噌カツ丼					鶏チャーシュー とんこつラーメン					6月21日 夏至の日 <small>おすすめ</small> 焼肉サラダうどん					野菜天丼					タッカルビ丼					五目あんかけ焼きそば					ナポリタン																	
	切干とごぼうのマヨぼんだれ もやしと油揚げの味噌汁					海藻とキャベツの中華和え じゃが芋と玉葱の味噌汁 ライス					茄子とじゃこのピリ辛和え 大根とわかめの味噌汁 ライス					ブロッコリーのチーズおかか和え キャベツともやし味の味噌汁					野菜と大根の塩昆布和え わかめスープ					油揚げと野菜のコチジャン和え チンゲン菜と大根の中華スープ ライス					大根とツナの炒め煮 コンソメジュリアン ライス																	
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S								
	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	968	33.5	29.8	147.6	6.0	866	21.0	19.1	155.2	4.7	913	23.4	28.2	140.7	4.2	921	29.2	33.4	131.0	4.8	832	20.3	13.5	163.3	5.5	574	11.1	8.3	117.8	1.4	Aセット																	
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	Aセット							
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																						
	861	21.3	29.4	132.0	4.5	1,070	45.9	27.5	158.5	11.6	1,126	27.6	47.3	145.7	6.2	698	13.2	21.1	116.6	3.3	746	28.1	23.3	111.0	4.0	Bセット					890	24.2	21.1	156.2	5.1													
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ
昼食	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	鶏肉のレモン焼き タルタルソース ミックスビーンズのマリネ ライス コーンと玉葱のスープ					人気メニュー 照焼きチーズハンバーグ ベーコンと野菜のイタリアンサラダ ライス 野菜スープ					和風マーボ豆腐 焼き野菜のピリ辛マヨだれ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ					洋食屋さんの 黒毛和牛メンチカツ 青じそバググティー ベーコンと玉ねぎのスープ ライス プチシュー					シーフードミックスフライ キャベツとハムのソテー ライス 大根と油揚げの味噌汁					鶏肉の衣揚げ 照焼きソース さつま芋とビーンズのマヨサラダ ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁					水餃子と春雨のスープ煮 豚肉と野菜の中華和え ライス もやしとわかめの味噌汁																	
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																	
	カレーうどん					豚肉の細切り飯と春巻き					きのこのポークハヤシライス																																					
	ミックスビーンズのマリネ ライス コーンと玉葱のスープ					ベーコンと野菜のイタリアンサラダ ライス 野菜スープ					ミニサラダ(海藻) チンゲン菜と大根の中華スープ																																					
	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S	E	P	F	C	S								
	Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット					Aセット																	
	985	35.3	37.5	130.1	4.0	912	28.3	29.1	143.2	5.4	884	24.3	27.6	140.0	3.8	1,324	24.4	59.2	180.2	5.0	891	24.4	25.1	145.9	3.1	1,043	37.6	32.1	155.0	3.8	893	21.6	24.1	152.9	5.3													
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ
	Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット					Bセット																	
	933	23.3	22.6	158.1	7.7	848	20.3	27.6	138.0	4.1	707	18.2	16.0	128.1	3.5	180	5.0	7.7	25.2	2.7	Bセット					Bセット					Bセット																	
	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	アレルゲン	小麦	卵	乳	そば	海産生	スジ	カニ	Bセット															

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。



Weekly Menu



日曜日	6月26日 (月)	6月27日 (火)	6月28日 (水)	6月29日 (木)	6月30日 (金)	7月1日 (土)	7月2日 (日)
	お茶漬けの日		シリアルの日				
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 照焼き肉団子 キャベツとチャーシューの中華和え もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(お茶漬け) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 鯖の塩焼き きんぴらごぼろ 大根とわかめの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 肉野菜炒め 春巻 チンゲン菜と玉葱の中華スープ 森永ビクニック(ストロベリー)	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー フランクフルト ブロッコリーの和風マスタード和え トマトスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ミックススクランブル ベーコン 大根と油揚げの味噌汁 牛乳・シリアル	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー ほうれん草オムレツ ウインナー マカロコと野菜のスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー キャベツメンチカツ ツナポテサラダ コーンと玉葱のスープ 牛乳
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S
	792 21.5 19.3 137.1 2.8	784 22.5 20.9 129.1 2.2	803 16.2 20.0 143.7 2.0	781 19.8 21.8 131.9 2.6	794 24.7 25.7 128.5 2.9	798 24.6 20.6 133.7 3.0	907 25.2 27.7 146.0 3.3
	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン
	Bセット 534 20.2 22.7 62.4 3.6	Bセット 526 21.2 24.3 54.4 3.0	Bセット 545 14.9 23.4 69.0 2.8	Bセット 523 18.5 25.2 57.2 3.4	Bセット 504 21.2 34.8 35.2 3.4	Bセット 540 23.3 24.0 59.0 3.8	Bセット 649 23.9 31.1 71.3 4.1
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	
昼食	Aセット 厚揚げと挽肉の中華炒め 青梗菜のお浸し ライス キャベツとわかめの味噌汁 Bセット 鶏天丼 青梗菜のお浸し キャベツとわかめの味噌汁	Aセット 揚げ餃子の野菜甘酢あんかけ 粉ふき手の肉味噌かけ ライス チンゲン菜と玉葱の中華スープ Bセット 蒸し鶏とオクラの冷し中華 粉ふき手の肉味噌かけ ライス	Aセット 鶏の照り焼き なすとパプリカの揚げびたし ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット ブルコギ丼 なすとパプリカの揚げびたし 大根とわかめの味噌汁	Aセット ハムマヨサラダフライと鶏唐揚げ かぼちゃのいとこ煮 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 担々うどん かぼちゃのいとこ煮 ライス	Aセット 牛焼肉と豆腐ハンバーグ パンパンジー(棒々鶏) ライス 巻麩とワカメのすまし汁 Bセット 6月行事食 夏越しご飯 パンパンジー(棒々鶏) 巻麩とワカメのすまし汁	Aセット 鶏もも焼きのレモンソース ミニサラダ(ツナ) ライス 野菜スープ Bセット	Aセット キムチ焼きうどん 肉団子の旨煮 もやしと人参のスープ ライス
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	947 37.0 31.0 133.7 6.0	983 20.0 24.4 173.4 4.3	971 34.7 36.9 129.1 4.7	938 27.8 22.4 161.2 4.3	865 25.0 25.7 138.0 3.7	878 36.4 24.1 132.7 3.9	
	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン
	Bセット 1049 38.3 37.3 142.8 5.3	Bセット 857 29.9 10.1 160.3 7.5	Bセット 742 19.3 26.7 109.5 4.0	Bセット 986 23.5 26.3 163.4 9.4	Bセット 883 22.2 20.9 146.8 3.2	Bセット	Bセット 844 26.6 18.9 140.4 3.8
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン		Aレルゲン	
夕食	Aセット ハンバーグとクリームコロッケ ブロッコリーのおかか和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット (冷)肉ねぎうどん ブロッコリーのおかか和え ライス	Aセット チキンの香味揚げ キムチ冷奴 ライス キャベツと油揚げの味噌汁 Bセット 夏野菜カレー ミニサラダ(ロン) キャベツと油揚げの味噌汁	Aセット ポークソテーオニオンソース ツナキャベツ ライス 野菜スープ Bセット ミートソーススパゲティ ツナキャベツ ライス 野菜スープ	Aセット グリルチキン カレー風味 さつま芋のはちみつバター風味 ライス チンゲン菜ともやしの中華スープ Bセット 豚肉の生姜焼き丼 さつま芋のはちみつバター風味 チンゲン菜ともやしの中華スープ	Aセット 鯖のコーンマヨ焼き にらともやしのチャンプルー ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット	Aセット 豚肉の南蛮焼き 肉入りコロッケ ライス 大根とわかめの味噌汁 Bセット	Aセット 白身魚と野菜の南蛮漬 切干大根の中華和え ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	935 23.6 27.4 152.5 4.5	1021 41.6 32.8 144.1 3.7	978 28.5 28.7 153.7 3.9	941 34.6 29.1 140.2 2.3	1136 29.3 52.0 135.6 3.3	980 30.4 31.1 147.7 4.7	750 22.9 11.5 140.6 4.3
	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン
	Bセット 734 23.9 9.5 136.8 4.7	Bセット 810 16.0 23.2 141.5 3.7	Bセット 832 20.0 21.6 138.9 3.9	Bセット 843 25.2 23.0 139.1 2.4	Bセット	Bセット	Bセット
Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン	Aレルゲン			Aレルゲン	

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。