

Main menu table with columns for dates (5月1日 to 5月7日) and rows for breakfast (朝食), lunch (昼食), and dinner (夕食). Each cell contains a meal set (A/B set), ingredients, and a nutrition table (E, P, F, C, S kcal/g).

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

日	5月8日 (月)	5月9日 (火)	5月10日 (水)	5月11日 (木)	5月12日 (金)	5月13日 (土)	5月14日 (日)	
曜日			セルフサンドの日	お茶漬けの日	焼きたてパン&シリアルの日			
朝食	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 目玉焼き いんげんとベーコンのソテー コーンと玉葱のスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー さつま揚げ 小松菜のお浸し わかめとえのきの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー セルフサンド(ツナサラダ・ハム) ウィンナー 野菜スープ オレングジュース	Aセット ご飯(お茶漬け) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー からふとマスの塩焼き 五目豆 もやしと油揚げの味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) 焼きたてパン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー コーンスクランブル クリーミーコロッケ トマトスープ 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー 豆腐ハンバーグ 和風マカロニサラダ 大根と小松菜の味噌汁 牛乳	Aセット ご飯(海苔・ふりかけ) Bセット パン(ジャム・マーガリン) AB共通メニュー チーズはんぺんフライ ベーコンとピーマンのソテー キャベツと玉葱の味噌汁 牛乳	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	690 18.8 14.0 132.1 3.1	863 24.9 25.4 137.7 3.1	1,087 29.6 28.0 182.8 3.2	778 28.9 15.7 132.0 2.5	838 22.1 24.2 136.5 2.0	871 21.9 22.7 149.8 2.8	803 20.1 24.2 136.5 2.3	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	Bセット 432 17.5 17.4 57.4 3.9	Bセット 605 23.6 28.8 63.0 3.9	Bセット 829 28.3 31.4 108.1 4.0	Bセット 520 27.6 19.1 57.3 3.3	Bセット 548 18.6 33.3 43.2 2.5	Bセット 613 20.6 26.1 75.1 3.6	Bセット 545 18.8 27.6 61.8 3.1	
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		
昼食	Aセット 塩レモン唐揚げ ミニサラダ(海藻) ライス 大根と油揚げの味噌汁 Bセット 中華丼 ミニサラダ(海藻) 大根と油揚げの味噌汁	Aセット 焼売の野菜あんかけ 大根の梅和え ライス じゃが芋と玉葱の味噌汁 Bセット 塩バターコーンラーメン 大根の梅和え ライス	Aセット 豚挽肉と春雨のオイスターソース ほうれん草のお浸し ライス もやしと油揚げの味噌汁 Bセット 鶏天みぞれ丼 ほうれん草のお浸し もやしと油揚げの味噌汁	Aセット ボーク焼肉の胡麻だれ さつま芋のレモン煮 ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット 大判ぎつねうどん さつま芋のレモン煮 ライス	Aセット 鶏の照り焼きミックスチーズ風味 カニカマとわかめのサラダ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ 5月12日 豆腐の日 麻婆豆腐丼 カニカマとわかめのサラダ チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット 鶏の照り焼きミックスチーズ風味 カニカマとわかめのサラダ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット 鶏の照り焼きミックスチーズ風味 カニカマとわかめのサラダ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ	Aセット 鶏の照り焼きミックスチーズ風味 カニカマとわかめのサラダ ライス チンゲン菜と大根の中華スープ
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	
	973 37.4 29.7 142.7 3.6	827 24.5 12.4 157.5 6.1	902 20.3 27.1 149.2 5.0	1,105 24.6 39.7 168.4 4.3	947 38.9 29.1 135.7 4.2			
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	Bセット 901 23.0 32.0 135.2 4.7	Bセット 838 25.3 19.2 140.3 8.7	Bセット 963 27.6 29.6 151.3 4.2	Bセット 846 20.6 8.9 170.4 6.1	Bセット 927 29.0 30.8 138.0 5.2	Bセット 1,034 22.0 28.9 177.1 5.7	Bセット 938 26.5 25.9 154.1 5.0	
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		
夕食	Aセット ハンバーグとエビフライ トマトビーンズ ライス キャベツと玉葱の味噌汁 Bセット とんこつ野菜ラーメン トマトビーンズ ライス	Aセット 鶏肉の治部煮 ごぼうとひじきのサラダ ライス もやしと人参のスープ Bセット きのこのポークハヤシライス ごぼうとひじきのサラダ もやしと人参のスープ	Aセット 豚こら玉 チーズサラダ ライス 豆腐とわかめの味噌汁 Bセット クリーミーカレーうどん チーズサラダ ライス	Aセット ジャンボチキンカツ 千切りキャベツサラダ 竹輪とわかめの和風マヨ炒め ライス 味噌汁 ピーチゼリー	Aセット 豚肉のトマト煮込み かぼちゃとポテトのサラダ ライス キャベツともやしの味噌汁 Bセット ブルコギ丼 かぼちゃとポテトのサラダ キャベツともやしの味噌汁	Aセット 北海道グラタンコロッケとポークソテー 蓮根といんげんの胡麻マヨネーズ ライス わかめと油揚げの味噌汁 Bセット 1/2日分野菜のタンメン 蓮根といんげんの胡麻マヨネーズ ライス	Aセット チキンクリーム煮 ミニサラダ(海藻) ライス 野菜スープ Bセット 豚キムチ丼と餃子 ミニサラダ(海藻) 野菜スープ	
	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S	E P F C S		
	879 27.0 19.2 153.9 3.9	963 37.8 24.9 153.7 4.8	1,002 36.0 38.0 130.7 5.7	1,302 43.0 46.7 180.3 3.2	934 22.7 36.6 133.3 2.7	967 22.1 36.0 142.8 2.7	893 32.1 25.5 139.2 2.8	
	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	
	Bセット 893 31.8 16.7 153.3 10.9	Bセット 796 19.5 20.3 139.7 4.0	Bセット 1,057 27.5 33.0 161.3 6.7	Bセット	Bセット 839 19.2 25.7 137.8 4.0	Bセット 811 24.8 15.6 142.2 8.5	Bセット 725 24.3 18.2 119.9 5.1	
アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン	アレルゲン		

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。
 栄養価・アレルゲン表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。

Main menu table with columns for dates (5月29日 to 6月4日) and rows for breakfast (朝食), lunch (昼食), and dinner (夕食). Each cell contains a meal name, ingredients, and a nutritional table with columns E, P, F, C, S and rows for Aセット and Bセット.

栄養価表示 E:エネルギー P:たんぱく質 F:脂質 C:炭水化物 S:食塩相当量

いつもご利用いただき、ありがとうございます。材料の都合により一部変更になる場合がございます。栄養価・アレルギー表示には、自由選択の食品(ふりかけ・のり・ジャム・マーガリン・シリアル・お茶漬けの素・コンディメント等)は含まれておりません。ご不明な点は、従業員までお尋ねください。