

WEEKLY MENU

		【土】 10.1						【日】 10.2							
朝食	定食							パン 野菜コロッケ 牛乳	ごはん しらたきと半平の炒め煮 味噌汁 牛乳						
								528kcal 蛋17.0g 脂20.1g 炭69.7g 塩2.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	670kcal 蛋17.9g 脂13.5g 炭115.0g 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄						
昼食	定食														
								アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄						
夕食	丼・麺セット							高菜炒飯 茄子のおかか和え 中華スープ	カレーうどん 竹輪の磯辺揚げ						
								704kcal 蛋16.3g 脂21.0g 炭107.4g 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	646kcal 蛋20.3g 脂27.6g 炭80.6g 塩4.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄						
夕食	定食							ごはん さつま芋とチキンの クリームシチュー ミニサラダ	ごはん ミックスフライ ミニサラダ けんちん汁						
								725kcal 蛋22.2g 脂11.2g 炭131.8g 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	830kcal 蛋18.2g 脂21.3g 炭137.0g 塩3.4g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄						
	丼・麺セット														
								アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄						

※朝食がパンの日はごはん味噌汁もご用意します。(どちらかお選びいただけます。パンのおかわりは不可となります。)



日本ゼネラルフード株式会社

WEEKLY MENU

	【月】 10.3	【火】 10.4	【水】 10.5	【木】 10.6	【金】 10.7	【土】 10.8	【日】 10.9	
朝食	定食 パン ウインナー 牛乳 512kcal 蛋18.6g 脂23.7g 炭55.1g 塩2.8g アレルギー 小麦 卵 牛乳	ごはん 鮭の塩焼き 味噌汁 牛乳 650kcal 蛋25.7g 脂11.7g 炭106.5g 塩2.2g アレルギー 小麦 卵 牛乳	パン 牛肉コロッケ 牛乳 537kcal 蛋17.2g 脂22.1g 炭66.8g 塩1.6g アレルギー 小麦 卵 牛乳	ごはん 冷奴 白滝とじゃこのきんぴら 味噌汁 ジュース 626kcal 蛋16.9g 脂5.7g 炭122.0g 塩2.2g アレルギー 小麦 卵	パン 野菜オムレツ インゲンソテー 牛乳 428kcal 蛋16.6g 脂15.3g 炭55.8g 塩1.8g アレルギー 小麦 卵 牛乳	パン ベーコンキャベツ炒め 牛乳 493kcal 蛋18.3g 脂22.0g 炭56.7g 塩1.9g アレルギー 小麦 卵 牛乳	ごはん なす味噌 すまし汁 牛乳 699kcal 蛋17.9g 脂18.1g 炭111.7g 塩2.0g アレルギー 小麦 卵 牛乳	
	定食 ごはん メンチカツと焼き栗コロッケ 切干大根とひじき煮 ミニサラダ 味噌汁 862kcal 蛋18.2g 脂21.4g 炭146.6g 塩3.9g アレルギー 小麦 卵	ごはん 蓮根と豚ひき肉の味噌煮 青梗菜とハムのマスタード和え すまし汁 710kcal 蛋20.0g 脂16.5g 炭118.3g 塩3.4g アレルギー 小麦 卵	ごはん 鶏ときのこ炒め さつまいものレモン煮 味噌汁 843kcal 蛋25.7g 脂20.2g 炭137.5g 塩3.1g アレルギー 小麦 卵	ごはん いわしの梅しそフライと イカリングフライ こんにやくの土佐煮 ミニサラダ 味噌汁 804kcal 蛋22.9g 脂23.1g 炭123.1g 塩3.9g アレルギー 小麦 卵	ごはん ポークソテー おろしソース ツナじゃが ミニコーンサラダ 中華スープ 778kcal 蛋26.8g 脂18.9g 炭122.6g 塩3.7g アレルギー 小麦 卵	オープンキャンパス メンチカツカレー ミニコーンサラダ 牛井 ひじきのマヨネーズ和え 926kcal 蛋23.6g 脂30.1g 炭136.0g 塩4.1g アレルギー 小麦 卵		815kcal 蛋21.0g 脂25.6g 炭119.5g 塩2.1g アレルギー 小麦 卵
昼食	丼・麺セット テキテキ丼 切干大根とひじき煮 味噌汁 781kcal 蛋31.9g 脂19.6g 炭116.9g 塩3.7g アレルギー 小麦 卵	スパゲティマトソース 青梗菜とハムのマスタード和え 496kcal 蛋17.7g 脂13.6g 炭76.3g 塩3.3g アレルギー 小麦 卵	ジャージャー飯 さつまいものレモン煮 味噌汁 882kcal 蛋25.4g 脂17.2g 炭155.7g 塩3.3g アレルギー 小麦 卵	肉うどん イカリングフライ 548kcal 蛋19.8g 脂19.0g 炭76.1g 塩6.8g アレルギー 小麦 卵	小松菜と鶏のピリ辛丼 ツナじゃが 中華スープ 760kcal 蛋25.8g 脂19.7g 炭116.6g 塩3.4g アレルギー 小麦 卵	字寮 食券 チキンカレー ミニコーンサラダ 豚丼 ひじきのマヨネーズ和え 756kcal 蛋19.1g 脂20.1g 炭121.3g 塩3.5g アレルギー 小麦 卵		754kcal 蛋17.9g 脂23.1g 炭117.0g 塩2.3g アレルギー 小麦 卵
	定食 ごはん 八宝豆腐 肉焼売・野菜焼売 中華スープ 703kcal 蛋19.7g 脂15.5g 炭117.6g 塩3.5g アレルギー 小麦 卵	ごはん 鶏の塩麹焼き 人参ツナ炒め 水菜とレタスのサラダ コンソメスープ 721kcal 蛋38.7g 脂14.2g 炭107.8g 塩3.3g アレルギー 小麦 卵	ごはん 揚げ豚の旨ダレ ニラもやし炒め ミニサラダ 味噌汁 844kcal 蛋24.8g 脂25.0g 炭126.6g 塩3.5g アレルギー 小麦 卵	ごはん 鶏肉の治部煮 キャベツとじゃこのゆかり和え 味噌汁 764kcal 蛋29.4g 脂15.3g 炭124.7g 塩3.9g アレルギー 小麦 卵	ごはん 野菜と厚揚げの炒め物 ごぼうサラダ 味噌汁 786kcal 蛋18.3g 脂26.5g 炭114.5g 塩2.8g アレルギー 小麦 卵	ごはん カジキメンチカツ ミニサラダ 豚汁 907kcal 蛋24.1g 脂30.6g 炭131.1g 塩3.8g アレルギー 小麦 卵	ごはん 鶏肉と玉子のオイスター炒め ミニサラダ 中華スープ 672kcal 蛋20.8g 脂15.0g 炭110.1g 塩3.6g アレルギー 小麦 卵	
夕食	丼・麺セット 和風かき玉ラーメン 肉焼売・野菜焼売 477kcal 蛋21.2g 脂9.3g 炭78.0g 塩4.1g アレルギー 小麦 卵	ハッシュドポーク 水菜とレタスのサラダ コンソメスープ 803kcal 蛋20.9g 脂23.1g 炭123.0g 塩3.9g アレルギー 小麦 卵	鶏塩うどん ニラもやし炒め 458kcal 蛋20.5g 脂15.4g 炭61.6g 塩6.2g アレルギー 小麦 卵	キムチ豚丼 キャベツとじゃこのゆかり和え 味噌汁 830kcal 蛋24.5g 脂25.0g 炭124.7g 塩3.8g アレルギー 小麦 卵				

※朝食がパンの日はごはんと味噌汁もご用意します。(どちらかお選びいただけます。パンのおかわりは不可となります。)



日本ゼネラルフード株式会社

WEEKLY MENU

	【月】 10.10	【火】 10.11	【水】 10.12	【木】 10.13	【金】 10.14	【土】 10.15	【日】 10.16
朝食	定食 ごはん 竹輪と里芋の煮物 味噌汁 牛乳 647kcal 炭18.3g 脂9.6g 炭117.5g 塩2.3g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	定食 ごはん さごしの西京焼き 味噌汁 牛乳 703kcal 炭27.5g 脂15.0g 炭108.8g 塩2.4g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	パン チキンナゲット 牛乳 447kcal 炭19.8g 脂16.4g 炭55.3g 塩1.5g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん 納豆 レンコンとツナの炒め物 味噌汁 ジュース 661kcal 炭17.9g 脂7.6g 炭123.3g 塩2.3g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	パン チーズ ポテトサラダ 牛乳 449kcal 炭16.9g 脂17.9g 炭54.6g 塩1.8g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	パン ウィナーズクラムブル 牛乳 669kcal 炭29.8g 脂35.4g 炭55.4g 塩3.0g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん ごぼうの洋風きんぴら 味噌汁 牛乳 627kcal 炭19.0g 脂10.4g 炭110.4g 塩2.2g アレルギー 小麦 ● 卵 ●
	定食 ごはん 豚肉と野菜の中華風旨煮 焼き餃子 すまし汁 828kcal 炭22.8g 脂28.8g 炭117.6g 塩3.3g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	定食 ごはん 牛肉と根菜のしぐれ煮 いんげんとツナのごま和え すまし汁 790kcal 炭19.0g 脂24.5g 炭118.4g 塩3.1g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん 鶏の照り焼き 大根と油揚げの煮物 ミニサラダ 味噌汁 762kcal 炭30.4g 脂19.5g 炭113.7g 塩3.9g アレルギー 小麦 ●	ごはん 豚肉のカレー生姜焼き キャベツチャンプルー ミニコーンサラダ 味噌汁 797kcal 炭29.5g 脂24.0g 炭113.1g 塩3.7g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	豚肉ブルコギ丼 チンゲン菜の中華和え 中華スープ 933kcal 炭23.7g 脂39.4g 炭121.7g 塩3.8g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	焼うどん 里芋の胡麻和え 379kcal 炭13.5g 脂8.8g 炭61.3g 塩2.6g アレルギー 小麦 ●	
昼食	丼・麺セット ひじきとじゃこの炒飯 春菊ナムル 味噌汁 809kcal 炭23.3g 脂26.2g 炭115.5g 塩3.7g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	旨辛！きのこ香るまるやか 味噌ラーメン 焼き餃子 570kcal 炭27.4g 脂18.6g 炭76.0g 塩5.3g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	鶏チリ丼 いんげんとツナのごま和え すまし汁 830kcal 炭33.4g 脂17.7g 炭131.1g 塩3.5g アレルギー 小麦 ●	まぜそば 大根と油揚げの煮物 608kcal 炭27.5g 脂19.6g 炭78.1g 塩3.7g アレルギー 小麦 ●	かき揚げ丼 キャベツチャンプルー 味噌汁 767kcal 炭15.2g 脂18.8g 炭130.3g 塩3.2g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ●	
	定食 ごはん 若鶏のしそ天ぷら ミニサラダ けんちん汁 976kcal 炭23.7g 脂41.8g 炭122.1g 塩4.0g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん ポークソテー 山賊ソース ポテト 大根とじゃこのサラダ コンソメスープ 784kcal 炭29.9g 脂19.1g 炭124.9g 塩3.7g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん さばのから揚げ 和風きのごあん さつま芋とカリフラワーの サラダ コンソメスープ 906kcal 炭25.1g 脂34.9g 炭118.1g 塩3.5g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん 九州産ロースカツ グリル野菜 スバゲティサラダ コーンポタージュ 抹茶わらび餅  1240kcal 炭30.8g 脂33.5g 炭199.7g 塩3.5g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん 麻婆茄子 ミニツナサラダ 豆腐の中華スープ 741kcal 炭22.6g 脂21.1g 炭113.7g 塩3.3g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ごはん いわしフライ ミニサラダ 味噌汁 832kcal 炭26.1g 脂24.2g 炭121.8g 塩3.1g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	
夕食	丼・麺セット 752kcal 炭19.2g 脂18.2g 炭125.6g 塩5.2g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	ビーンズキーマカレー 大根とじゃこのサラダ コンソメスープ 752kcal 炭19.2g 脂18.2g 炭125.6g 塩5.2g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	茄子のミートソーススパゲティ さつま芋とカリフラワーの サラダ 655kcal 炭27.2g 脂19.8g 炭92.3g 塩2.6g アレルギー 小麦 ● 卵 ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ●	アレルギー 小麦 ● 卵 ●	

※朝食がパンの日はごはんと味噌汁もご用意します。(どちらかお選びいただけます。パンのおかわりは不可となります。)



日本ゼネラルフード株式会社

WEEKLY MENU

	【月】 10.17	【火】 10.18	【水】 10.19	【木】 10.20	【金】 10.21	【土】 10.22	【日】 10.23	
朝食	定食 パン ハムポテトフライ 牛乳 541kcal 炭18.0g 脂22.9g 炭95.6g 塩1.8g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん さばの塩焼き 味噌汁 牛乳 796kcal 炭27.5g 脂26.1g 炭106.4g 塩2.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	パン 魚肉ソーセージ炒め 牛乳 403kcal 炭15.6g 脂14.3g 炭53.2g 塩1.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 納豆 れんこんきんぴら 味噌汁 ジュース 710kcal 炭17.5g 脂12.6g 炭124.7g 塩2.1g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	パン ミートボール 牛乳 446kcal 炭18.8g 脂14.9g 炭59.2g 塩1.9g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	パン ベーコンとじゃが芋の煮物 牛乳 482kcal 炭18.2g 脂19.0g 炭59.5g 塩2.1g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 青菜の玉子炒め 味噌汁 牛乳 642kcal 炭20.1g 脂12.8g 炭107.4g 塩2.4g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	
	定食 ごはん 白身魚(ホキ)の甘酢あんかけ 美蓉焼 中華スープ 666kcal 炭26.2g 脂9.3g 炭116.7g 塩4.2g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 根菜どり辛ガリバタ鶏 竹輪ともやしの梅ポン酢和え 味噌汁 841kcal 炭28.4g 脂19.9g 炭134.9g 塩3.3g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん ポークソテー 葱ソース こんにゃくの炒め煮 ミニサラダ 味噌汁 764kcal 炭25.3g 脂22.3g 炭114.0g 塩3.1g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 牛肉と玉葱のオイスターソース炒め エビ春巻 すまし汁 798kcal 炭19.6g 脂26.2g 炭114.9g 塩2.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 鶏の塩だれ焼き 里芋のそぼろ煮 ミニサラダ 味噌汁 791kcal 炭32.0g 脂21.8g 炭114.6g 塩3.6g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●			
昼食	丼・麺セット ホイコーロー丼 美蓉焼 中華スープ 728kcal 炭17.4g 脂17.6g 炭122.2g 塩3.3g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	肉うどん 竹輪ともやしの梅ポン酢和え 494kcal 炭17.7g 脂14.9g 炭72.2g 塩6.2g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	親子そぼろ温玉丼 こんにゃくの炒め煮 味噌汁 899kcal 炭35.8g 脂20.8g 炭134.3g 塩3.6g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	麻婆ラーメン エビ春巻 601kcal 炭25.9g 脂24.4g 炭69.7g 塩5.6g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ソースカツ丼 里芋のそぼろ煮 味噌汁 878kcal 炭23.6g 脂19.0g 炭150.1g 塩4.1g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	エビ炒飯 小松菜の七味和え 中華スープ 687kcal 炭26.6g 脂17.7g 炭100.1g 塩4.3g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ツナと塩昆布の Pasta パンキンサラダ 667kcal 炭23.1g 脂27.9g 炭82.9g 塩4.0g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	
	定食 ごはん 鶏肉と大根の煮物 キャベツと厚揚げの炒め物 味噌汁 732kcal 炭27.9g 脂17.1g 炭113.8g 塩3.8g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 鶏のガーリックベツパー焼き インゲンソテー 豆腐と水菜のサラダ コンソメスープ 763kcal 炭30.9g 脂24.0g 炭103.4g 塩3.5g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 秋盛りだくさんカレー風 味の豚バラなす カニクリームコロッケ コンソメスープ 930kcal 炭21.0g 脂38.1g 炭124.5g 塩3.2g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 豚肉としじめの炒め物 わかめとオクラの中華和え 味噌汁 805kcal 炭21.3g 脂28.3g 炭116.0g 塩3.9g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん とろたまメンチカツ ミニサラダ けんちん汁 805kcal 炭18.4g 脂21.8g 炭128.7g 塩3.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん 野菜いっぱい八宝菜 ミニサラダ すまし汁 766kcal 炭18.5g 脂24.7g 炭113.8g 塩3.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ごはん アジフライ タルタルソース ミニコンソメサラダ すまし汁 1016kcal 炭32.9g 脂40.4g 炭125.6g 塩3.8g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	
夕食	丼・麺セット ちくわ天きしめん キャベツと厚揚げの炒め物 490kcal 炭16.5g 脂13.8g 炭75.6g 塩6.5g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	ポークカレー 豆腐と水菜のサラダ コンソメスープ 870kcal 炭20.8g 脂31.9g 炭122.1g 塩4.7g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	和風森のきのこスパゲティ カニクリームコロッケ 625kcal 炭19.2g 脂20.4g 炭94.0g 塩2.8g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●	いわしの蒲焼き丼 わかめとオクラの中華和え 味噌汁 843kcal 炭30.0g 脂21.8g 炭127.0g 塩3.4g アレルギー 小麦 ● ● ● ● ●				

※朝食がパンの日はごはんと味噌汁もご用意します。(どちらかお選びいただけます。パンのおかわりは不可となります。)



日本ゼネラルフード株式会社

WEEKLY MENU

	【月】 10.24	【火】 10.25	【水】 10.26	【木】 10.27	【金】 10.28	【土】 10.29	【日】 10.30	
朝食	定食 パン 6色ミックスサラダ 牛乳 462kcal 蛋15.9g 脂19.5g 炭55.6g 塩2.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 鰯の漬け焼き 味噌汁 牛乳 674kcal 蛋26.8g 脂13.2g 炭108.7g 塩2.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	パン 南瓜コロッケ 牛乳 514kcal 蛋14.9g 脂27.2g 炭51.7g 塩1.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん おふくろ巾着炊合わせ 味噌汁 ジュース 606kcal 蛋13.2g 脂5.2g 炭122.5g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	パン オムレツ ほうれん草ソテー 牛乳 435kcal 蛋17.0g 脂16.4g 炭54.5g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	パン ウインナーの野菜炒め 牛乳 445kcal 蛋15.9g 脂19.3g 炭51.9g 塩1.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 肉じゃが 味噌汁 牛乳 678kcal 蛋19.7g 脂14.1g 炭114.8g 塩2.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	
	定食 ごはん 鶏とキャベツの塩炒め 白和え 味噌汁 807kcal 蛋28.2g 脂26.5g 炭111.0g 塩3.6g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 豚肉の味噌だれ 切干大根のピリ辛炒め ミニサラダ すまし汁 815kcal 蛋28.4g 脂21.5g 炭124.6g 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん ハンバーグ オーロラソース キャベツと茸のピリ辛炒め ミニサラダ すまし汁 792kcal 蛋24.8g 脂22.7g 炭120.0g 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 鶏とこんにゃくの甘辛煮 うずら玉子串フライ 味噌汁 810kcal 蛋28.3g 脂24.0g 炭116.4g 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん ハムカツ ミニコーンサラダ ブロッコリーとツナの炒め和え 味噌汁 864kcal 蛋25.9g 脂26.0g 炭127.3g 塩4.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄
昼食	丼・麺セット かじきまぐろカツ丼 白和え 味噌汁 707kcal 蛋21.2g 脂11.4g 炭127.0g 塩4.0g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	しめじおろしスパゲティ 切干大根のピリ辛炒め 510kcal 蛋23.8g 脂10.9g 炭82.1g 塩3.9g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	どて牛丼 キャベツと茸のピリ辛炒め すまし汁 823kcal 蛋20.4g 脂27.8g 炭119.4g 塩3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	チャンポン麺 うずら玉子串フライ 549kcal 蛋22.2g 脂16.7g 炭73.8g 塩5.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	かみなり豆腐丼 ブロッコリーとツナの炒め和え 味噌汁 867kcal 蛋36.7g 脂25.5g 炭116.5g 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	鮭と玉子のチャーハン チンゲン菜の中華和え 中華スープ 693kcal 蛋20.3g 脂17.0g 炭109.5g 塩3.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	イカ天うどん ほうれん草としめじのお浸し 396kcal 蛋17.0g 脂7.5g 炭63.9g 塩5.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄
	定食 ごはん 肉団子と厚揚げ煮 カレーコロッケ ミニコーンサラダ 味噌汁 854kcal 蛋23.6g 脂19.4g 炭142.4g 炭3.8g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん チキンのハニーマスタードソース ポテト 海藻サラダ コンソメスープ 768kcal 蛋28.1g 脂22.7g 炭112.0g 塩3.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 豚肉の四川風炒め 中華奴 中華スープ 825kcal 蛋22.6g 脂31.9g 炭109.8g 塩2.7g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 厚切りポークソテーオニオンソース コールスローサラダ ミネストローネ かぼちゃプリン 1062kcal 蛋40.6g 脂37.1g 炭139.9g 塩4.2g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 鶏肉の味噌キムチ炒め 揚げ餃子 味噌汁 763kcal 蛋23.5g 脂21.1g 炭116.3g 塩3.3g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん チキンカツ ミニサラダ けんちん汁 726kcal 蛋21.3g 脂15.8g 炭119.6g 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ごはん 鶏のタルタル焼き ミニサラダ コンソメスープ 818kcal 蛋26.7g 脂31.8g 炭103.6g 塩3.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄
夕食	丼・麺セット 豚肉ときこのしくれうどん カレーコロッケ 653kcal 蛋17.9g 脂23.3g 炭95.4g 塩6.1g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	ウインナーカレー 海藻サラダ コンソメスープ 932kcal 蛋19.5g 脂38.1g 炭124.8g 塩6.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	パーコー飯 中華奴 中華スープ 825kcal 蛋27.3g 脂26.2g 炭116.6g 塩3.5g アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄
	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄	アレルギー えび かに 小麦 そば 卵 乳 卵黄

※朝食がパンの日はごはんと味噌汁もご用意します。(どちらかお選びいただけます。パンのおかわりは不可となります。)



日本ゼネラルフード株式会社

