

ほけんだより

保健室
発行 No. 1
2022年
4月15日

入学・進級おめでとうございます。新生活への期待や不安もあると思いますが、皆さんが充実した健康な高専生活が送れるように、今年度も引き続き保健室から情報発信をしていきたいと思います。愛知県の新型コロナウイルス感染症新規罹患者数もまだまだ増加傾向となっています。感染対策をしっかりし、健康に学校生活が送れるよう、体調を整えていきましょう！

『感染対策』について

1 毎朝の「健康調査」報告をお願いします。

『豊田高専 健康調査』検索で下記の URL から回答できます！

<https://www.toyota-ctac.jp/information/21339/>

2 食事の際は、「黙食」をお願いします。

一般食堂、寮食堂、教室や研究室などで**食事をする際は、マスクを外します**ので、**感染のリスクが高**くなります！必ず、黙って食べましょう。

3 体調不良の場合は、登校を控え受診を。

体調不良の場合は、医療機関を受診しましょう。そして、PCR 検査等を受検した場合は、「新型コロナウイルス感染症報告フォーム」へ連絡をお願いします。

免疫力アップ…何を食べる??

免疫力の元となる「白血球」の材料となるもの…「タンパク質」です！



【タンパク質は何に含まれる?】

タンパク質は、肉・魚・卵・大豆等に多く含まれます。よって、免疫力を高めるためには、タンパク質を積極的にとることを勧めます！

『新型コロナ関係の連絡』



自宅で母が、発熱し「抗原検査」を受け、陽性となり、濃厚接触者になりました。どこに連絡をすればよいですか？

『豊田高専 HP』お知らせ「新型コロナウイルス感染症報告フォーム」から連絡ください。

8:45
既読



私が発熱し、PCR 検査を受けました。どこに報告をしたらよいですか？

『豊田高専 HP』お知らせ「新型コロナウイルス感染症報告フォーム」から連絡ください。結果についても、同様に報告ください。

10:35
既読



私が検査の結果、陽性と判明しました。どこに報告すればよいですか？

『豊田高専 HP』お知らせ「新型コロナウイルス感染症報告フォーム」から連絡ください。担当者から、聞き取り調査の連絡があります。こちらのQRコードからも報告ができます。



17:40
既読