

# ほげんだより

みなさん、夏休みはリフレッシュできましたか？愛知県の新型コロナウイルス感染症新規罹患者数は減少傾向となっていますが、現在も5度目の『緊急事態宣言』が発令中です。引き続き、感染対策をしっかりし、後学期も健康に学校生活を送れるよう、体調を整えていきましょう！



## 緊急事態宣言発令中

### 『感染対策』についてお願い

本校でも感染者や濃厚接触者が報告されるケースが出てきました。いつ誰が感染してもおかしくない状況となっています。

- 引き続き、毎朝の「健康調査」報告をお願いします。  
『豊田高専 健康調査』検索で下記の URL から回答できます！  
(<https://www.toyota-ctac.jp/information/21339/>)
- 食事の際は、「黙食」をお願いします。  
一般食堂、寮食堂、教室や研究室などで**食事をする際は、マスクを外しますので、感染のリスクが高くなります！必ず、黙って食べましょう。『黙食』。**
- 朝、体調不良の場合は、登校を控えましょう。  
体調不良の場合は、医療機関を受診しましょう。  
そして、PCR 検査等を受検した場合は、必ず保健室へ連絡をお願いします。最近、**事後報告等のケースがありますので、必ず該当した時点で連絡してください。**

## 『体調不良に関する対応』Q&A



自宅で母が、発熱しました。どうすれば良いですか？

同居する家族が発熱した場合は、学生さんも登校を控えてください。まずは、指導教員へ連絡（つながらなければ教務係）をしてください。（今回の緊急事態宣言中に限る）

8:45  
既読



家族が発熱した場合の、欠席の扱いはどうなりますか？

同居する家族等が発熱した場合は、「出席免除届」を保健室へ持参してください。その際、家族の発熱時の体温を記載して下さい。

10:35  
既読



ワクチン接種後の副反応で発熱しました。出席の取り扱いはどのようにになりますか？

「出席免除届」を提出することにより、特別欠席となります。登校初日の朝、保健室へ様式を持参し健康確認後、登校可能となります。

17:40  
既読

## 免疫アップ…校長めし作ってみた♪

かんたん“とり飯〜”です。



すべての材料を炊飯器に入れるだけ！

### 【とり飯の材料】

・米／炊き込みご飯の素／しめじ／とりひき肉／ショウガ（チューブ可）／しらす（量はお好みでOKです！）

### 【このレシピのポイント】

ひき肉（タンパク質）、しらす（Ca）で栄養アップしています。特に、免疫を高めるにはその材料となるタンパク質を多く取る必要があります。（コロナ対策レシピです！）

