

		【月】 9.20	【火】 9.21	【水】 9.22	【木】 9.23	【金】 9.24	【土】 9.25	【日】 9.26
朝食	和定食				半熟卵 野菜炒め	納豆 れんこん金平	とろろ 京風がんも	赤魚の煮付
					292kcal 塩1.5g 炭16.8g 脂17.4g 炭16.8g	301kcal 塩1.3g 炭28.1g 脂15.2g 炭15.2g	299kcal 塩1.3g 炭29.7g 脂12.7g 炭12.7g	244kcal 塩2.1g 炭14.7g 脂10.4g 炭10.4g
		●	●	●	●	●	●	●
昼食	昼定食				豚肉のソテー チリソース 菜の花としめじのごま和え	鶏のレモン風味唐揚 大根のフレーク煮	牛丼 かぼちゃの煮物	ダッカルビ キャベツとフレークの和え物
					460kcal 塩2.1g 炭30.9g 脂26.8g 炭30.9g	390kcal 塩2.2g 炭15.5g 脂25.2g 炭23.2g	841kcal 塩5.3g 炭133.1g 脂23.4g 炭23.4g	542kcal 塩4.3g 炭35.3g 脂28.7g 炭28.7g
		●	●	●	●	●	●	●
夕食	夕定食			ポークチャップ フライ餃子	鶏のスタミナ焼 里芋の煮っころがし	豚肉の生姜炒め えび焼売	豚のキムチ炒め ハムカツ	メンチカツ 小松菜とエビの中華炒め
				451kcal 塩3.0g 炭27.8g 脂31.3g 炭31.3g	350kcal 塩2.7g 炭24.7g 脂17.0g 炭24.7g	519kcal 塩2.6g 炭30.3g 脂34.8g 炭34.8g	512kcal 塩4.0g 炭21.9g 脂37.1g 炭37.1g	535kcal 塩2.3g 炭31.6g 脂38.9g 炭38.9g
		●	●	●	●	●	●	●

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について

- …原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生
- ▲…微量混入の可能性のある場合



日本ゼネラルフード株式会社

		【月】 9.27	【火】 9.28	【水】 9.29	【木】 9.30	【金】 10.1	【土】 10.2	【日】 10.3	
朝食	朝定食	納豆 おふくろ巾着	アジの漬け焼	冷奴 こんにゃくのおかか煮	半熟卵 厚揚げの大根煮				
		395kcal 塩3.3g 炭28.4g 卵21.3g 脂20.3g	254kcal 塩1.3g 炭16.3g 卵22.4g 脂11.7g	259kcal 塩2.9g 炭20.6g 卵16.8g 脂12.5g	290kcal 塩1.1g 炭27.2g 卵15.3g 脂12.4g				
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●				
昼食	昼定食	ネギ香る豚しゃぶ冷やし混ぜ麺 ごぼうとベーコンの金平	豚肉のバーベキューソース もやしチャンプルー	青椒肉絲 點心春巻	ミートスパゲティ ホタテフライ				
		991kcal 塩2.7g 炭87.8g 卵32.0g 脂55.5g	627kcal 塩3.3g 炭14.4g 卵26.9g 脂49.9g	567kcal 塩3.4g 炭29.6g 卵17.2g 脂32.4g	584kcal 塩3.1g 炭90.1g 卵20.4g 脂14.0g				
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●				
夕食	夕定食	白身魚の天ぷら 明太マヨソース 大根と豚肉の煮物	牛すじカレー 菜とレタスのサラダ	鶏の照り焼き ジャーマンポテト	チキンパジル 茄子のにんにく醤油				
		624kcal 塩2.6g 炭47.5g 卵30.5g 脂46.7g	981kcal 塩5.6g 炭129.8g 卵27.6g 脂37.4g	394kcal 塩3.3g 炭29.4g 卵18.6g 脂21.1g	322kcal 塩2.2g 炭8.0g 卵21.0g 脂21.5g				
		●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●				

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生
 ▲…微量混入の可能性のある場合

