

WEEKLY MENU

豊田工業高等専門学校様 学寮

【月】7.26 【火】7.27 【水】7.28 【木】7.29 【金】7.30 【土】7.31 【日】8.1

朝食

和定食

朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま
---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----

納豆
半片の炒め煮

282kcal
塩1.7g
蛋白16.2g 脂14.1g 炭24.5g

昼食

昼定食

朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま
---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----

鶏そぼろ丼
中華チリ春巻

825kcal
塩2.2g
蛋白26.7g 脂24.4g 炭118.1g

夕食

夕定食

朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま	朝	卵	乳	小麦	エビ	カニ	落	そば	きわい	ごま
---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----	---	---	---	----	----	----	---	----	-----	----

とんてき
ツナといんげんの炒め和え

595kcal
塩4.2g
蛋白27.0g 脂43.7g 炭21.3g

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。

※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について

●…原材料の一部に含まれる場合

※落=落花生

▲…微量混入の可能性がある場合



日本ゼネラルフード株式会社

【月】 8.2
【火】 8.3
【水】 8.4
【木】 8.5
【金】 8.6
【土】 8.7
【日】 8.8
朝食
和定食

 とろろ
野菜炒め

 288kcal
蛋13.4g
脂11.6g
炭33.3g

さばの塩焼

 410kcal
蛋20.7g
脂29.2g
炭13.5g

 冷奴
金平ごぼう

 244kcal
蛋11.4g
脂10.8g
炭24.2g

昼食
昼定食

 焼肉風ポークソテー
ブロッコリーと人参の黒ゴマ和え

 450kcal
蛋19.6g
脂29.1g
炭26.6g

 鶏の唐揚げ 山賊ソース
キャベツチャンブルー

 604kcal
蛋24.4g
脂45.4g
炭22.2g

 ハンバーグ トマトソース
栗かぼちゃサラダ

 292kcal
蛋8.8g
脂15.9g
炭26.2g

夕食
夕定食

 マグロカツおろしソース
ウインナーカレー炒め

 378kcal
蛋18.7g
脂20.5g
炭28.9g

 デミグラスソースカレー
ハムサラダ

 954kcal
蛋26.3g
脂35.7g
炭125.2g

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。

※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)

※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について

●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生

▲…微量混入の可能性がある場合


日本セアフルード株式会社