

		【月】 5.31	【火】 6.1	【水】 6.2	【木】 6.3	【金】 6.4	【土】 6.5	【日】 6.6
朝食	和定食	納豆 白滝と半平の炒め物	アジの柚庵焼	とろろ 肉詰いなり	半熟卵 れんこん金平	納豆 厚揚げの大根煮	赤魚の煮付	冷奴 半平の柳川風煮
		282kcal 塩1.7g 炭24.5g	120kcal 塩1.1g 炭6.7g	211kcal 塩1.6g 炭27.6g	332kcal 塩1.5g 炭24.7g	299kcal 塩1.1g 炭18.2g	244kcal 塩2.1g 炭14.7g	277kcal 塩2.3g 炭20.0g
		卵16.2g 脂14.1g 大豆16.2g 小麦14.1g 大豆16.2g 小麦14.1g	卵15.8g 脂15.8g 大豆15.8g 小麦15.8g 大豆15.8g 小麦15.8g	卵15.9g 脂11.2g 大豆15.9g 小麦11.2g 大豆15.9g 小麦11.2g	卵15.3g 脂18.4g 大豆15.3g 小麦18.4g 大豆15.3g 小麦18.4g	卵18.1g 脂16.8g 大豆18.1g 小麦16.8g 大豆18.1g 小麦16.8g	卵21.3g 脂10.4g 大豆21.3g 小麦10.4g 大豆21.3g 小麦10.4g	卵17.7g 脂13.8g 大豆17.7g 小麦13.8g 大豆17.7g 小麦13.8g
昼食	昼定食	豚肉の味噌だれ 南瓜の煮物	鶏の塩麴焼 ピーマン炒め	チキン南蛮タルタルソース 茄子のにんにく醤油	牛肉の中華味噌丼 タロモサラダ	チキンバジル もやしチャンプルー	山菜きつねそば カレー春巻	牛焼肉丼 もち巾着
		548kcal 塩3.1g 炭38.2g	341kcal 塩2.4g 炭26.7g	707kcal 塩4.3g 炭26.4g	1068kcal 塩3.3g 炭129.6g	497kcal 塩4.0g 炭12.8g	709kcal 塩6.7g 炭96.7g	924kcal 塩3.8g 炭93.5g
		卵14.3g 脂36.2g 大豆14.3g 小麦36.2g 大豆14.3g 小麦36.2g	卵33.5g 脂10.6g 大豆33.5g 小麦10.6g 大豆33.5g 小麦10.6g	卵19.0g 脂49.0g 大豆19.0g 小麦49.0g 大豆19.0g 小麦49.0g	卵21.2g 脂48.7g 大豆21.2g 小麦48.7g 大豆21.2g 小麦48.7g	卵29.4g 脂35.0g 大豆29.4g 小麦35.0g 大豆29.4g 小麦35.0g	卵23.2g 脂25.5g 大豆23.2g 小麦25.5g 大豆23.2g 小麦25.5g	卵27.8g 脂45.7g 大豆27.8g 小麦45.7g 大豆27.8g 小麦45.7g
夕食	夕定食	鶏の唐揚げ 柚子ソース にんにく芽のベーコン炒め	イカリングカレー ぼうサラダ	ご 焼肉風ポークンテー 春雨のごまドレ和え	白身魚の唐揚げおろしポン酢 じゃが芋ミンチ炒め	豚肉の揚げ煮 マカロニサラダ	ミックスフライ ジャーマンポテト	鶏の唐揚げ アスパラベーコン炒め
		520kcal 塩6.4g 炭30.5g	1078kcal 塩4.5g 炭131.5g	486kcal 塩2.7g 炭33.3g	442kcal 塩2.9g 炭36.7g	433kcal 塩2.7g 炭25.0g	492kcal 塩2.5g 炭39.6g	495kcal 塩2.3g 炭17.5g
		卵29.3g 脂29.2g 大豆29.3g 小麦29.2g 大豆29.3g 小麦29.2g	卵23.6g 脂47.7g 大豆23.6g 小麦47.7g 大豆23.6g 小麦47.7g	卵18.4g 脂30.1g 大豆18.4g 小麦30.1g 大豆18.4g 小麦30.1g	卵33.4g 脂16.9g 大豆33.4g 小麦16.9g 大豆33.4g 小麦16.9g	卵18.5g 脂27.4g 大豆18.5g 小麦27.4g 大豆18.5g 小麦27.4g	卵17.8g 脂40.6g 大豆17.8g 小麦40.6g 大豆17.8g 小麦40.6g	卵26.5g 脂34.5g 大豆26.5g 小麦34.5g 大豆26.5g 小麦34.5g

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生
 ▲…微量混入の可能性がある場合



		【月】6.14	【火】6.15	【水】6.16	【木】6.17	【金】6.18	【土】6.19	【日】6.20
朝食	和定食	とろろ厚揚げ大根煮	たらの西京焼	半熟卵 京風がんも	納豆 金平れんこん	冷奴 ツナとひじきの煮物	とろろ キャベツフレーク炒め	赤魚の煮付
		326kcal 塩1.6g 炭31.3g	223kcal 塩1.1g 炭10.8g	303kcal 塩1.0g 炭13.2g	261kcal 塩1.1g 炭40.5g	294kcal 塩2.1g 炭20.9g	290kcal 塩1.7g 炭34.1g	244kcal 塩2.1g 炭14.7g
		卵17.5g 脂14.2g	蛋25.3g 脂8.1g	蛋17.6g 脂18.5g	蛋7.7g 脂7.6g	蛋20.4g 脂15.1g	蛋17.0g 脂9.7g	蛋21.3g 脂10.4g
昼食	昼定食	揚げ鶏コチュジャンソースの煮浸し	熟成ロースかつ にんにくの芽とベーコン炒め	ジャアジャア麺 カ香味フライ	*食育の日* 中華あんハンバーグ ウインナー玉子炒め	鶏の七味焼き 里芋の煮ころがし	他人丼 法連草のごまよごし	冷やし中華 中華チリ春巻き
		510kcal 塩3.4g 炭26.2g	440kcal 塩2.7g 炭32.5g	723kcal 塩5.4g 炭97.1g	578kcal 塩5.3g 炭38.5g	394kcal 塩3.9g 炭39.3g	744kcal 塩3.3g 炭108.8g	690kcal 塩2.5g 炭97.3g
		蛋22.3g 脂33.0g	蛋19.5g 脂24.4g	蛋24.6g 脂24.0g	蛋26.5g 脂35.9g	蛋19.1g 脂16.8g	蛋22.7g 脂21.3g	蛋22.5g 脂24.3g
夕食	夕定食	豚の梅味噌焼き きのこコーンレモンバター炒め	ハヤシライス レタスツナサラダ	ポークチャップ 大根サラダ	豚のパン粉ソース 青菜炒め	チャブチェ ハムカツ	とんてき かぼちゃロール	鶏の味噌マヨ焼き 昆布と大豆の田舎煮
		421kcal 塩2.7g 炭11.6g	882kcal 塩3.8g 炭121.1g	415kcal 塩3.2g 炭23.2g	428kcal 塩1.8g 炭19.3g	571kcal 塩3.9g 炭44.8g	677kcal 塩3.8g 炭34.6g	439kcal 塩4.3g 炭36.3g
		蛋16.4g 脂33.6g	蛋16.7g 脂33.9g	蛋18.4g 脂26.4g	蛋22.4g 脂27.8g	蛋19.5g 脂44.8g	蛋22.2g 脂48.9g	蛋28.4g 脂19.4g

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生
 ▲…微量混入の可能性がある場合



