

【月】4.26		【火】4.27		【水】4.28		【木】4.29		【金】4.30		【土】5.1		【日】5.2	
朝食	朝定食	生卵 半平の甘辛煮	あじの漬け焼き	冷奴 キャベツのフレーク炒め	納豆 もち巾着	半熟卵 鶏と野菜の炒め物	ししゃも		冷奴 がんも煮				
		342kcal 塩2.7g 蛋白19.0g 脂14.1g 炭32.8g	227kcal 塩0.8g 蛋白19.5g 脂9.8g 炭13.9g	245kcal 塩1.4g 蛋白16.3g 脂11.5g 炭18.6g	375kcal 塩2.1g 蛋白15.6g 脂18.1g 炭36.8g	355kcal 塩1.6g 蛋白22.1g 脂22.4g 炭15.6g	240kcal 塩1.1g 蛋白16.0g 脂14.6g 炭9.9g	304kcal 塩1.7g 蛋白18.5g 脂17.1g 炭16.6g					
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II					
		●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●					
昼食	昼定食	とんてき キャベツとしめじのごま和え	和風ハンバーグ 五目ひじき	徳島ラーメン 焼き餃子	豚キムチのマヨネーズ丼 肉巻き揚げ	豚の唐揚げ 葱ソース 五穀きんぴら	えび天うどん じゃがいもとベーコンの炒め物		親子丼 ロッコリーと人参の黒ごま和え		ブ 		
		522kcal 塩4.6g 蛋白21.6g 脂36.9g 炭23.3g	395kcal 塩3.7g 蛋白21.0g 脂21.8g 炭28.6g	793kcal 塩7.4g 蛋白35.5g 脂34.4g 炭79.2g	1031kcal 塩2.6g 蛋白23.9g 脂49.3g 炭116.2g	463kcal 塩3.0g 蛋白21.2g 脂30.9g 炭21.7g	547kcal 塩6.5g 蛋白16.4g 脂15.9g 炭83.4g	872kcal 塩4.4g 蛋白38.2g 脂25.4g 炭116.6g					
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II					
		●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●					
夕食	夕定食	チキン南蛮 タルタルソース ツナとぜんまいの炒め煮	牛すじカレー ごぼうサラダ	メンチカツ 茄子の南蛮漬け	エビ団子の八宝菜 れんこんのそぼろ煮	白身魚の明太マヨ焼き 南瓜の甘煮	鶏の七味焼き イカ団子の甘酢煮		豚肉の揚げ煮 ビーファン炒め				
		579kcal 塩3.3g 蛋白20.9g 脂20.9g 炭27.1g	1066kcal 塩6.3g 蛋白27.6g 脂45.4g 炭132.1g	543kcal 塩2.8g 蛋白11.1g 脂39.4g 炭35.2g	405kcal 塩5.1g 蛋白17.2g 脂19.1g 炭27.7g	382kcal 塩3.6g 蛋白20.2g 脂21.6g 炭24.5g	416kcal 塩3.9g 蛋白21.4g 脂19.8g 炭35.3g	461kcal 塩2.6g 蛋白19.6g 脂26.3g 炭33.0g					
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II					
		●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●					

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
●…原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
▲…微量混入の可能性がある場合



		【月】5.3	【火】5.4	【水】5.5	【木】5.6	【金】5.7	【土】5.8	【日】5.9
朝食	和定食	納豆 れんこん金平	鯖の塩焼き	半熟卵 半平の甘辛煮	冷奴 切干大根	さごしの幽庵焼き	半熟卵 肉詰めいなり	納豆 野菜炒め
		301kcal 塩1.3g 蛋白2.9g 脂15.2g 炭28.1g	410kcal 塩1.8g 蛋白20.7g 脂29.2g 炭13.5g	351kcal 塩2.7g 蛋白19.8g 脂14.7g 炭32.8g	303kcal 塩2.5g 蛋白12.4g 脂9.9g 炭32.0g	289kcal 塩1.0g 蛋白19.5g 脂13.5g 炭20.3g	440kcal 塩3.5g 蛋白3.5g 脂23.8g 炭29.9g	261kcal 塩1.3g 蛋白14.0g 脂14.2g 炭20.2g
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ
昼食	昼定食	担々麺 竹輪の磯辺揚げ	麻婆飯 棒棒鶏サラダ	肉さしめん 五目大豆	味噌カツ ごぼうとベーコンの金平	鶏の唐揚げ もやしチャンプルー	豚丼 エビグラタンフライ	ごぼ天うどん ビーンズサラダ
		755kcal 塩8.7g 蛋白31.8g 脂40.4g 炭82.1g	841kcal 塩4.6g 蛋白35.3g 脂24.5g 炭113.8g	538kcal 塩7.6g 蛋白21.9g 脂12.7g 炭84.6g	617kcal 塩2.8g 蛋白25.5g 脂41.7g 炭30.8g	538kcal 塩3.1g 蛋白29.5g 脂37.4g 炭17.3g	1142kcal 塩4.6g 蛋白26.2g 脂52.3g 炭131.6g	518kcal 塩6.4g 蛋白15.5g 脂7.1g 炭97.3g
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ
夕食	夕定食	鶏のタルタル焼き 菜の花辛子和え	焼肉風ポークソテー 茄子の南蛮漬け	アジフライ ほうれん草とツナの玉子炒め	豚と野菜の生姜炒め かぼちゃのレモン煮	ハンバーグデミソース ブロッコリーとツナの炒め物	マグロカツ おろしソース ウインナーのカレー炒め	豚肉の南部焼き 蓮根・人参・油揚げの炒め煮
		516kcal 塩4.8g 蛋白30.3g 脂31.3g 炭22.8g	474kcal 塩3.4g 蛋白17.8g 脂31.7g 炭26.5g	277kcal 塩1.5g 蛋白15.3g 脂29.3g 炭14.9g	541kcal 塩2.1g 蛋白13.9g 脂32.4g 炭46.6g	499kcal 塩3.5g 蛋白23.4g 脂26.6g 炭43.3g	378kcal 塩1.6g 蛋白18.7g 脂20.5g 炭28.9g	396kcal 塩1.7g 蛋白13.8g 脂29.8g 炭15.1g
		卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ	卵 乳 小麦 エビ カニ 落 そば キウイ ニギ

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
●…原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
▲…微量混入の可能性のある場合



		【月】5.10	【火】5.11	【水】5.12	【木】5.13	【金】5.14	【土】5.15	【日】5.16
朝食	和定食	冷奴 竹輪とこんにゃくの炒り煮	あじの漬け焼き	とろろ キャベツのフレーク炒め	半熟卵 厚揚げ大根煮	納豆 半平の炒め煮	赤魚の煮付け	冷奴 金平ごぼう
		341kcal 塩3.0g 蛋白18.5g 脂15.4g 炭30.7g	254kcal 塩1.3g 蛋白22.4g 脂11.7g 炭16.3g	290kcal 塩1.7g 蛋白17.0g 脂9.7g 炭34.1g	356kcal 塩2.0g 蛋白16.5g 脂13.1g 炭39.3g	282kcal 塩1.7g 蛋白16.2g 脂14.1g 炭24.5g	244kcal 塩2.1g 蛋白21.3g 脂10.4g 炭14.7g	294kcal 塩2.6g 蛋白16.0g 脂13.4g 炭26.6g
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II
昼食	昼定食	鶏のボン酢マヨネーズ丼 筍の土佐煮	チーズタッカルビ ブロッコリーのかにあんかけ	エビカツ タルタルソース つくねと大根の炊き合わせ	たらのピリ辛揚げ じゃが芋のミンチ炒め	鶏のレモン風味唐揚げ 麻婆茄子	かき玉ラーメン 青菜炒め	焼き鳥丼 白菜の梅肉和え
		905kcal 塩3.0g 蛋白25.3g 脂35.9g 炭106.3g	584kcal 塩4.8g 蛋白31.7g 脂32.5g 炭36.2g	461kcal 塩3.2g 蛋白20.1g 脂24.7g 炭39.7g	327kcal 塩3.0g 蛋白22.4g 脂14.1g 炭25.9g	602kcal 塩3.4g 蛋白30.6g 脂41.5g 炭22.9g	716kcal 塩7.3g 蛋白41.1g 脂26.3g 炭71.8g	728kcal 塩2.7g 蛋白29.2g 脂20.9g 炭100.1g
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II
夕食	夕定食	チャブチェ カレー春巻き	ハッシュドポーク マカロニサラダ	レモンポークステーキ ひじきとメンマの中華炒め	★スペシャルメニュー★ 牛ステーキ 豚汁 かりかりバーコンサラダ わらび餅	香味ゆで豚のごまだれ ホタテ風フライ	鶏肉のスタミナ焼き カリングフライ	回鍋肉 中華チリ春巻き
		604kcal 塩4.2g 蛋白11.1g 脂31.5g 炭68.4g	936kcal 塩4.3g 蛋白17.8g 脂38.2g 炭124.5g	414kcal 塩3.6g 蛋白19.6g 脂26.5g 炭24.8g	1123kcal 塩5.2g 蛋白38.9g 脂59.9g 炭104.8g	378kcal 塩3.0g 蛋白11.7g 脂25.9g 炭14.5g	302kcal 塩1.7g 蛋白21.8g 脂18.3g 炭8.8g	573kcal 塩2.9g 蛋白12.8g 脂35.1g 炭48.0g
		卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II	卵 乳 小麦 大豆 カニ 落 そば 小麦イ 小麦II

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
●…原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
▲…微量混入の可能性のある場合



		【月】 5.17	【火】 5.18	【水】 5.19	【木】 5.20	【金】 5.21	【土】 5.22	【日】 5.23
朝食	和定食	とろろ ツナひじき煮	鯖の塩焼き	冷奴 半平の甘辛煮	納豆 白菜と豚肉の塩昆布炒め	半熟卵 京風がんも	ウインナースクランブル	イワシの梅煮
		289kcal	410kcal	352kcal	236kcal	303kcal	325kcal	309kcal
		塩1.8g	塩1.8g	塩3.4g	塩0.4g	塩1.0g	塩1.4g	塩2.2g
		炭34.0g	炭13.5g	炭36.2g	炭30.2g	炭13.2g	炭15.6g	炭19.0g
昼食	昼定食	揚げ鶏のコチュジャンソース 茄子の煮浸し	メンチカツ 里芋の煮っころがし	*食育の日* 台湾まぜそば キャベツと鶏の和え物	鶏の照り焼き 高野豆腐の煮物	ホーク竜田 ガーリックマヨソース 金平ごぼう	ワンタン麺 人参とツナのサラダ	かき揚げ丼 ほうれん草のごまよごし
		510kcal	539kcal	761kcal	391kcal	565kcal	482kcal	928kcal
		塩3.4g	塩2.7g	塩3.6g	塩4.0g	塩5.3g	塩9.6g	塩3.9g
		炭26.2g	炭45.4g	炭86.8g	炭29.8g	炭37.4g	炭78.1g	炭154.8g
夕食	夕定食	豚肉のパン粉ソース 南瓜とベーコンの甘煮	チキンカレー 水菜とレタスのサラダ	チキンカツ おろしソース 青梗菜とエビの炒め和え	白身魚の唐揚げ 玉ねぎソース ニラ玉炒め	豚キムチ炒め ハムカツ	鶏のバジル焼き 豚串カツ	甘辛ポーク炒め 大根のなめ茸あん
		478kcal	760kcal	481kcal	422kcal	512kcal	479kcal	418kcal
		塩3.1g	塩3.1g	塩3.0g	塩2.9g	塩4.0g	塩2.4g	塩5.1g
		炭38.1g	炭118.9g	炭19.8g	炭25.8g	炭21.9g	炭18.1g	炭37.6g

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
●…原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
▲…微量混入の可能性がある場合



日本ゼネラルフード株式会社

[illegible]

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について

- …原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
- ▲…微量混入の可能性がある場合



日本ゼネラルフード株式会社

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について

●…原材料の一部に含まれる場合

※落=落花生

▲…微量混入の可能性がある場合



日本ゼネラルフード株式会社