

【月】1.27 【火】1.28 【水】1.29 【木】1.30 【金】1.31 【土】2.1 【日】2.2

朝食

和定食
ご飯・汁・(牛乳)付


さごしの西京焼き	生卵 白濁と半平の炒め物	納豆 豚とごぼうの炒め煮	とろろ 高野豆腐の煮物	鯖の味噌煮	☘	半熟卵 筑前煮
334kcal 塩1.6g	292kcal 塩1.6g	358kcal 塩1.8g	240kcal 塩1.1g	347kcal 塩1.1g		398kcal 塩1.4g
蛋24.0g 脂16.5g 炭19.2g	蛋15.5g 脂17.6g 炭17.1g	蛋16.9g 脂22.5g 炭21.4g	蛋16.0g 脂14.6g 炭9.9g	蛋23.2g 脂20.2g 炭15.6g		蛋21.1g 脂21.2g 炭29.3g
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●		●●●●●●●●

洋定食
パン・スープ・(牛乳)付

ハムステーキ	ミートオムレツ	フライドチキン	野菜コロッケ	ツナコーンサラダ 棒チーズ	ベーコンエッグ	☘
244kcal 塩1.6g	245kcal 塩0.7g	404kcal 塩1.8g	335kcal 塩1.3g	335kcal 塩1.3g	304kcal 塩1.3g	
蛋13.4g 脂15.2g 炭13.2g	蛋10.6g 脂15.8g 炭14.2g	蛋14.7g 脂24.4g 炭31.1g	蛋20.2g 脂22.0g 炭13.4g	蛋20.2g 脂22.0g 炭13.4g	蛋15.2g 脂20.7g 炭13.2g	
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	

昼食


昼定食
ご飯・小鉢・汁付

豚キムチ炒め 大餃子	 鶏の山賊焼き じゃが芋のミンチ炒め	エビカツ 五穀きんぴら	ポーク竜田 ガーリックマヨソース ブロッコリーのカニ風あんかけ	鶏つくねハンバーグ コーンポテトサラダ	☘	☘
421kcal 塩2.6g	480kcal 塩2.7g	433kcal 塩2.6g	628kcal 塩5.5g	606kcal 塩5.8g		
蛋18.0g 脂24.8g 炭30.8g	蛋25.9g 脂29.8g 炭23.4g	蛋17.5g 脂23.2g 炭38.6g	蛋26.5g 脂43.1g 炭31.2g	蛋33.3g 脂19.7g 炭66.2g		
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●		

丼セット
小鉢・汁付


鮭いくら丼 もずく酢	牛細切肉のスタミナ丼 キャベツと鶏のゴマ酢和え	麻婆飯 カレー春巻	他人丼 白身魚フライ	特製醤油だれ豚丼 コーンポテトサラダ	鶏めし丼 長芋の柚子ドレ和え	☘
680kcal 塩3.6g	859kcal 塩4.1g	954kcal 塩4.1g	782kcal 塩3.7g	895kcal 塩3.3g	776kcal 塩3.7g	
蛋28.4g 脂14.0g 炭103.9g	蛋34.4g 脂23.9g 炭120.1g	蛋26.5g 脂34.5g 炭128.8g	蛋23.7g 脂19.9g 炭123.9g	蛋24.2g 脂33.5g 炭109.1g	蛋25.7g 脂17.1g 炭125.3g	
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	

麺セット
小鉢・ご飯付

かき揚げうどん もずく酢	札幌風味噌ラーメン キャベツと鶏のゴマ酢和え	 月見きつねうどん 五穀きんぴら	チキンと法連草 トマトソーススパゲティ 白身魚フライ	唐揚げラーメン 青梗菜とハムのマスタード和え	☘	ちからうどん 人参とツナのサラダ
469kcal 塩7.4g	784kcal 塩7.1g	497kcal 塩7.6g	644kcal 塩2.9g	554kcal 塩6.6g		477kcal 塩4.8g
蛋10.8g 脂11.4g 炭78.6g	蛋29.6g 脂17.8g 炭89.5g	蛋21.6g 脂12.8g 炭70.5g	蛋21.7g 脂22.5g 炭89.7g	蛋24.3g 脂15.0g 炭76.1g		蛋12.5g 脂2.3g 炭102.6g
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●		●●●●●●●●

夕食

夕定食
ご飯・小鉢・汁付

揚げ鶏の野菜あんかけ サラダバイキング	白身魚の黒胡椒衣揚げ 里芋の煮ころがし	焼肉風ポークソテー サラダバイキング	 ★スペシャルメニュー★ ジャンボソーセージ入り ブラウンシチュー プチケーキ 玄米フレークのサラダ エース	豚バラ肉の和風マリネ 蒸し茄子のごま和え	白身魚のから揚げ とうもろこしあん さつま芋の甘煮	鶏のマヨネーズ焼き 五色きんぴら
344kcal 塩3.0g	383kcal 塩3.3g	389kcal 塩2.0g	315kcal 塩3.1g	327kcal 塩3.0g	396kcal 塩3.9g	375kcal 塩2.8g
蛋17.5g 脂17.5g 炭23.3g	蛋21.6g 脂12.5g 炭45.1g	蛋16.6g 脂26.6g 炭18.8g	蛋15.5g 脂19.3g 炭22.2g	蛋10.0g 脂25.1g 炭13.6g	蛋19.8g 脂14.0g 炭47.0g	蛋19.0g 脂26.2g 炭13.8g
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●

丼セット
小鉢・汁付

ビーフピラフ サラダバイキング	チキンカレー グリーンサラダ	牛とろろ丼 サラダバイキング	☘	☘	☘	☘
778kcal 塩1.2g	762kcal 塩3.1g	745kcal 塩2.5g				
蛋15.8g 脂33.9g 炭96.1g	蛋19.9g 脂21.1g 炭119.2g	蛋16.0g 脂22.6g 炭111.2g				
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●				

麺セット
小鉢・ご飯付

五目塩ラーメン サラダバイキング	焼うどん 里芋の煮ころがし	天津麺 サラダバイキング	☘	☘	☘	☘
513kcal 塩7.4g	579kcal 塩3.9g	541kcal 塩8.6g				
蛋48.8g 脂19.7g 炭64.1g	蛋15.4g 脂23.1g 炭74.5g	蛋41.0g 脂25.0g 炭64.9g				
●●●●●●●●	●●●●●●●●	●●●●●●●●				

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合
 ▲…微量混入の可能性のある場合

※落 = 落花生

【月】2.3

【火】2.4

【水】2.5

【木】2.6

【金】2.7

【土】2.8

【日】2.9

朝食

和定食
ご飯・汁・(牛乳)付

生卵 白菜と豚肉の塩昆布炒め	とろろ 厚揚げ大根煮	納豆 キャベツのフレーク炒め	半熟卵 五目煮豆	鯖の漬け焼き	納豆 じゃが芋の白つゆ煮
298kcal 塩0.8g 蛋17.0g 脂18.7g 炭14.4g	326kcal 塩1.6g 蛋17.5g 脂14.2g 炭31.3g	263kcal 塩1.2g 蛋17.6g 脂12.3g 炭21.0g	346kcal 塩1.6g 蛋21.6g 脂17.1g 炭14.6g	227kcal 塩0.8g 蛋19.5g 脂9.8g 炭13.9g	373kcal 塩1.7g 蛋21.1g 脂14.9g 炭33.6g
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

洋定食
パン・スープ・(牛乳)付

ベーコンソテー	フランクフルト	チキンナゲット	コーンコロッケ	フルーツヨーグルト サラダ	ウインナースクランブルエッグ
266kcal 塩1.5g 蛋10.2g 脂16.6g 炭19.5g	268kcal 塩2.1g 蛋12.3g 脂18.7g 炭12.4g	234kcal 塩0.6g 蛋11.8g 脂14.1g 炭14.7g	250kcal 塩0.7g 蛋8.9g 脂12.2g 炭26.3g	307kcal 塩0.6g 蛋11.3g 脂12.1g 炭38.9g	325kcal 塩1.4g 蛋17.3g 脂20.2g 炭15.6g
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

昼食

昼定食
ご飯・小鉢・汁付

タッカルビ 大学芋	豚肉の生姜焼き 揚げ茄子のんにく醤油	マグロステーキカツ 野菜味噌ソース 洋風きんぴら	鶏の塩だれ炒め 肉巻揚げ	イカ下足メンチカツ ほうれん草とベーコンの 炒め物	
586kcal 塩3.2g 蛋25.4g 脂25.8g 炭57.6g	550kcal 塩3.6g 蛋18.9g 脂37.1g 炭12.9g	451kcal 塩3.7g 蛋21.4g 脂15.4g 炭56.4g	576kcal 塩2.9g 蛋28.0g 脂39.1g 炭25.4g	469kcal 塩2.6g 蛋16.1g 脂27.5g 炭37.9g	
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

丼セット
小鉢・汁付

タコライス ひじきの胡麻ツナ和え	えび炒飯 牛肉とじゃが芋の炒め煮	神戸 ぼっかけ丼風牛すじ丼 イカフライ	いわしの蒲焼丼 肉巻揚げ	ピリ辛クッパ キャベツと鶏のごま酢和え	豚丼 肉じゃが
849kcal 塩3.5g 蛋31.3g 脂27.0g 炭116.2g	865kcal 塩3.6g 蛋30.3g 脂30.9g 炭109.5g	889kcal 塩2.8g 蛋27.7g 脂20.5g 炭142.0g	994kcal 塩5.1g 蛋34.8g 脂31.3g 炭137.5g	945kcal 塩9.9g 蛋27.6g 脂48.7g 炭122.4g	1127kcal 塩5.7g 蛋29.7g 脂47.1g 炭137.2g
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

麺セット
小鉢・ご飯付

かき玉鶏きしめん ひじきの胡麻ツナ和え	ウインナーのせ ミートスパゲティ 牛肉とじゃが芋の炒め煮	担々麺 イカフライ	カレーうどん 玉ねぎじゃが芋サラダ	チャーシュー麺 キャベツと鶏のごま酢和え	あんかけラーメン カレー春巻
397kcal 塩5.7g 蛋20.8g 脂9.7g 炭56.1g	834kcal 塩4.1g 蛋28.0g 脂32.9g 炭96.2g	942kcal 塩9.0g 蛋35.7g 脂49.2g 炭103.6g	551kcal 塩4.4g 蛋12.4g 脂23.3g 炭79.1g	656kcal 塩9.7g 蛋46.2g 脂27.1g 炭83.3g	761kcal 塩9.9g 蛋29.7g 脂43.2g 炭83.8g
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

夕食

夕定食
ご飯・小鉢・汁付

豚肉の味噌だれ サラダバイキング	鯖のタンドリー焼き 南瓜とベーコンの甘煮	チキン南蛮タルタル 半平と青梗菜の中華風炒り煮	肉あん豆腐 サラダバイキング	豚の唐揚げ玉葱ソース ひじきとメンマの中華風炒め	ジャンボアジフライ アスパラベーコン炒め	チキンソテー 和風おろしソース 栗かぼちゃサラダ
398kcal 塩2.3g 蛋19.3g 脂19.3g 炭19.3g	435kcal 塩3.2g 蛋18.5g 脂28.6g 炭22.9g	691kcal 塩4.1g 蛋23.4g 脂50.1g 炭34.3g	302kcal 塩2.7g 蛋10.2g 脂18.8g 炭21.9g	474kcal 塩3.2g 蛋20.8g 脂34.2g 炭19.5g	592kcal 塩3.6g 蛋32.6g 脂38.8g 炭27.0g	477kcal 塩3.0g 蛋19.1g 脂30.5g 炭29.1g
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

丼セット
小鉢・汁付

鶏つくね親子丼 サラダバイキング	ハヤシライス じゃこと大根のサラダ	そぼろ丼 半平と青梗菜の中華風炒り煮	しらす丼 サラダバイキング			
634kcal 塩2.3g 蛋20.1g 脂10.7g 炭108.9g	1006kcal 塩5.0g 蛋20.7g 脂46.2g 炭119.7g	847kcal 塩3.2g 蛋31.3g 脂27.6g 炭111.3g	580kcal 塩2.6g 蛋22.9g 脂9.1g 炭96.9g			
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

麺セット
小鉢・ご飯付

醤油タンメン サラダバイキング	ソース焼そば 南瓜とベーコンの甘煮	けんちんそば 竹輪の磯辺揚げ	かき玉ラーメン サラダバイキング			
540kcal 塩10.0g 蛋42.1g 脂26.4g 炭69.0g	607kcal 塩3.5g 蛋22.2g 脂18.6g 炭83.6g	432kcal 塩5.8g 蛋20.5g 脂9.4g 炭66.6g	644kcal 塩6.6g 蛋36.1g 脂21.6g 炭69.3g			
●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●	●●●●●

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合
 ▲…微量混入の可能性がある場合

※落 = 落花生



【月】2.10 【火】2.11 【水】2.12 【木】2.13 【金】2.14 【土】2.15 【日】2.16

朝食

和定食
ご飯・汁・(牛乳)付

とろろ 野菜高野煮	赤魚の煮付け	納豆 牛肉とごぼうの炒め物	半熟卵 半平の甘辛煮	鮭の塩麹焼き	とろろ 揚げ出し豆腐 きのこあん
324kcal 塩2.2g 蛋17.1g 脂13.4g 炭33.5g	244kcal 塩2.1g 蛋21.3g 脂10.4g 炭14.7g	365kcal 塩1.3g 蛋16.1g 脂22.2g 炭25.2g	351kcal 塩2.7g 蛋19.8g 脂14.7g 炭32.8g	300kcal 塩1.8g 蛋20.7g 脂18.9g 炭9.7g	502kcal 塩1.9g 蛋28.9g 脂18.8g 炭45.7g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

洋定食
パン・スープ・(牛乳)付

荒挽きウィンナー	フライドチキン	ミートボール	ツナコーンサラダ ゆで卵	ハッシュドポテト
262kcal 塩1.0g 蛋11.9g 脂16.7g 炭10.8g	404kcal 塩1.8g 蛋14.7g 脂24.4g 炭31.1g	413kcal 塩2.5g 蛋18.9g 脂18.8g 炭41.7g	316kcal 塩0.7g 蛋20.4g 脂19.8g 炭13.2g	259kcal 塩0.8g 蛋8.2g 脂14.1g 炭24.7g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

昼食

昼定食
ご飯・小鉢・汁付

蒸し鶏の葱ソース 茄子の煮浸し	白身魚の天ぷら 明太子マヨソース 茹でキャベツの挽肉かけ	チキンと野菜のトマト煮 ハムサラダ	厚切り豚肉の野菜あんかけ ハートコロッケ
434kcal 塩4.9g 蛋25.3g 脂22.2g 炭30.6g	529kcal 塩1.8g 蛋31.2g 脂38.1g 炭45.1g	396kcal 塩1.7g 蛋26.0g 脂26.3g 炭12.9g	617kcal 塩3.7g 蛋22.7g 脂43.5g 炭30.1g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

丼セット
小鉢・汁付

温玉牛丼 鶏ささみと法連草の醤油和え	ブルコギ丼 ウィンナーの玉子炒め	佐賀風焼肉サラダライス つくねと里芋煮	カニあんかけ炒飯 小松菜ともやしのナムル	ビビンバ ハートコロッケ	ヒレカツ丼 カニポテトサラダ
845kcal 塩4.1g 蛋28.6g 脂29.0g 炭111.5g	903kcal 塩2.9g 蛋27.8g 脂32.7g 炭116.4g	921kcal 塩2.3g 蛋21.4g 脂38.6g 炭114.2g	643kcal 塩2.7g 蛋19.9g 脂15.4g 炭100.0g	789kcal 塩3.6g 蛋22.1g 脂22.4g 炭119.5g	1072kcal 塩4.6g 蛋49.6g 脂28.8g 炭146.0g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

麺セット
小鉢・ご飯付

ジャージャー麺 鶏ささみと法連草の醤油和え	和風とんこつラーメン つくねと里芋煮	かき揚げうどん 小松菜ともやしのナムル	ベーコンと法連草の クリームスパゲティ ハートコロッケ	焼きうどん 豚串カツ
566kcal 塩5.4g 蛋24.8g 脂11.9g 炭87.1g	492kcal 塩9.8g 蛋21.9g 脂9.5g 炭76.3g	470kcal 塩7.2g 蛋11.5g 脂13.5g 炭73.7g	855kcal 塩6.9g 蛋20.5g 脂31.7g 炭110.3g	631kcal 塩2.6g 蛋17.1g 脂33.4g 炭60.9g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

夕食

夕定食
ご飯・小鉢・汁付

豚肉の梅味噌焼き イカ香味フライ	若鶏のしそ天ぷら れんこんのそぼろ煮	豚カツ サラダバイキング	★スペシャルメニュー★ 牛ステーキ 杏仁豆腐 グリーンサラダ コーンポタージュ	回鍋肉 春巻き	ホタテ風味フライとエビフライ ブロッコリーとツナの炒め和え	チキンのバジル風味焼き じゃが芋のインド風炒め
485kcal 塩2.4g 蛋29.3g 脂29.3g 炭27.6g	403kcal 塩2.7g 蛋10.5g 脂27.4g 炭29.2g	494kcal 塩1.2g 蛋22.7g 脂36.2g 炭15.7g	660kcal 塩2.9g 蛋28.3g 脂40.7g 炭42.6g	667kcal 塩2.9g 蛋14.2g 脂45.9g 炭45.3g	458kcal 塩2.0g 蛋39.4g 脂24.2g 炭19.4g	442kcal 塩3.1g 蛋25.4g 脂27.6g 炭19.1g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

丼セット
小鉢・汁付

白湯中華飯 サラダバイキング	田舎うどん サラダバイキング
738kcal 塩3.2g 蛋21.4g 脂22.2g 炭108.1g	448kcal 塩7.4g 蛋21.2g 脂10.2g 炭64.7g
●●●●●●●●●●	●●●●●●●●●●

麺セット
小鉢・ご飯付

田舎うどん サラダバイキング
448kcal 塩7.4g 蛋21.2g 脂10.2g 炭64.7g
●●●●●●●●●●

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落＝落花生
 ▲…微量混入の可能性がある場合

【月】2.17 【火】2.18 【水】2.19 【木】2.20 【金】2.21 【土】2.22 【日】2.23

朝食

和定食
ご飯・汁・(牛乳)付

半熟卵 切干大根の煮物	たら酒粕焼き	納豆 竹輪の金平	☘	☘	☘	☘
342kcal 塩2.0g	224kcal 塩1.5g	309kcal 塩2.1g				
蛋16.7g 脂18.9g 炭16.2g	蛋25.3g 脂8.1g 炭10.8g	蛋15.2g 脂13.6g 炭30.7g				
●●●●●	●●●●●	●●●●●●				

洋定食
パン・スープ・(牛乳)付

ハムステーキ	ミートオムレツ	チキンナゲット	☘	☘	☘	☘
244kcal 塩1.6g	245kcal 塩0.7g	234kcal 塩0.6g				
蛋13.4g 脂15.2g 炭13.2g	蛋10.6g 脂15.8g 炭14.2g	蛋11.8g 脂14.1g 炭14.7g				
●●●●●	●●●●●	●●●●●				

昼定食
ご飯・小鉢・汁付

エビカツ タルタルソース 角麩の炒め物	鶏の ガーリックペッパー焼き 豚とれんこんの炒め煮	煮込みハンバーグ タラモサラダ	☘	☘	☘	☘
533kcal 塩2.3g	452kcal 塩3.1g	605kcal 塩4.5g				
蛋24.2g 脂33.1g 炭34.5g	蛋25.9g 脂33.1g 炭8.9g	蛋21.4g 脂36.4g 炭112.0g				
●●●●●	●●●●●	●●●●●●				

昼食

丼セット
小鉢・汁付

豚キムチのマヨネーズ丼 キャベツとかまぼこの梅和え	神奈川 スープ炒飯 法蓮草とコーンのマヨ和え	*食育の日* 信州 味噌天丼 昆布と大豆の田舎煮	☘	☘	☘	☘
856kcal 塩2.5g	867kcal 塩4.3g	751kcal 塩3.4g				
蛋19.0g 脂37.2g 炭104.8g	蛋24.1g 脂35.3g 炭106.3g	蛋24.6g 脂10.9g 炭133.1g				
●●●●●	●●●●●	●●●●●				

麺セット
小鉢・ご飯付

肉きしめん キャベツとかまぼこの梅和え	豚骨台湾ラーメン 法蓮草とコーンのマヨ和え	たことキャベツの ペペロンチーノスパゲティ タラモサラダ	☘	☘	☘	☘
597kcal 塩9.4g	639kcal 塩8.4g	630kcal 塩4.7g				
蛋22.4g 脂21.8g 炭71.1g	蛋26.6g 脂22.4g 炭79.4g	蛋20.8g 脂24.2g 炭79.2g				
●●●●●▲	●●●●●	●●●●●				

夕食

夕定食
ご飯・小鉢・汁付

鶏と大根の旨煮 サラダバイキング	豚肉のパン粉焼きデミソース 牛肉コロッケ	☘	☘	☘	☘	☘
252kcal 塩1.2g	511kcal 塩1.7g					
蛋16.7g 脂16.7g 炭19.3g	蛋23.6g 脂31.2g 炭33.6g					
●●●●●	●●●●●					

丼セット
小鉢・汁付

麻婆天津飯 サラダバイキング	牛すじカレー レタスコーンサラダ	☘	☘	☘	☘	☘
873kcal 塩2.9g	1001kcal 塩5.6g					
蛋25.3g 脂33.9g 炭109.7g	蛋27.9g 脂37.7g 炭133.6g					
●●●●●	●●●●●					

麺セット
小鉢・ご飯付

五目塩ラーメン サラダバイキング	海鮮塩焼きそば 牛肉コロッケ	☘	☘	☘	☘	☘
513kcal 塩7.4g	641kcal 塩4.7g					
蛋48.8g 脂19.7g 炭64.1g	蛋29.4g 脂22.9g 炭78.9g					
●●●●●	●●●●●▲					

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。
※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)
※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について
●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生
▲…微量混入の可能性がある場合

