

		【月】 4.1	【火】 4.2	【水】 4.3	【木】 4.4	【金】 4.5	【土】 4.6	【日】 4.7
朝食	<b>和定食</b> ご飯・汁・(牛乳)付			生卵 厚揚げ大根煮 321kcal 塩1.3g 蛋白19.7g 脂19.4g 炭14.8g	たらの西京焼き 223kcal 塩1.1g 蛋白25.3g 脂8.1g 炭10.8g	冷奴 とろろ 313kcal 塩1.6g 蛋白19.3g 脂12.8g 炭29.9g		納豆 ピリ辛こんにゃく 258kcal 塩1.1g 蛋白12.3g 脂15.7g 炭18.2g
	<b>洋定食</b> パン・スープ・(牛乳)付			荒挽きウィンナー 262kcal 塩1.0g 蛋白11.9g 脂16.7g 炭10.8g	フルーツヨーグルト サラダ 307kcal 塩0.6g 蛋白11.3g 脂12.1g 炭38.9g	ミートオムレツ 245kcal 塩0.7g 蛋白10.6g 脂15.8g 炭14.2g	ロールキャベツ 295kcal 塩2.5g 蛋白16.9g 脂15.9g 炭21.0g	
	<b>昼定食</b> ご飯・小鉢・汁付		チキンのバジル焼き 十品目のサラダ 372kcal 塩4.1g 蛋白25.3g 脂22.4g 炭14.2g	白身魚のコーンマヨ焼き さつま芋のレモン煮 495kcal 塩2.6g 蛋白17.2g 脂21.0g 炭45.0g	豚しゃぶおろしポン酢 ちくわの柳川煮 317kcal 塩2.7g 蛋白12.7g 脂31.1g 炭18.0g	豚の葱あんかけ いんげんとベーコンの炒め物 485kcal 塩4.1g 蛋白19.7g 脂31.2g 炭29.6g		
昼食	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付			ソースカツ丼 タコとワカメのポン酢和え 775kcal 塩3.9g 蛋白26.6g 脂20.0g 炭116.3g	牛丼 タラモサラダ 894kcal 塩4.0g 蛋白17.7g 脂34.7g 炭121.3g	エビ炒飯 もやしとわかめのサラダ 714kcal 塩4.1g 蛋白26.4g 脂21.3g 炭99.1g	天井 菜の花の辛子和え 661kcal 塩3.2g 蛋白18.4g 脂7.2g 炭124.9g	
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付			和風とんこつラーメン タコとワカメのポン酢和え 426kcal 塩9.8g 蛋白22.6g 脂6.9g 炭65.6g	カルボナーラ タラモサラダ 926kcal 塩2.9g 蛋白23.4g 脂55.5g 炭78.4g	肉盛りそば もやしとワカメのサラダ 807kcal 塩8.5g 蛋白27.7g 脂39.0g 炭85.7g		ねぎ塩ラーメン ひじきとメンマの中華炒め 452kcal 塩7.1g 蛋白6.0g 脂21.0g 炭73.6g
	<b>夕定食</b> ご飯・小鉢・汁付		豚肉と青梗菜のピリ辛炒め 肉巻揚げ 569kcal 塩4.5g 蛋白26.5g 脂36.4g 炭33.8g	鶏のから揚げ山賊ソース もやしチャンプルー 602kcal 塩3.9g 蛋白24.2g 脂46.8g 炭17.7g	ハンバーグ和風ソース 蓮根・人参・油揚げの炒め煮 387kcal 塩3.4g 蛋白18.6g 脂22.6g 炭27.5g	鶏の照焼き イカ団子の甘酢煮 531kcal 塩2.9g 蛋白29.0g 脂26.7g 炭41.8g	豚ヒレピカタ 揚げ茄子のにんにく醤油 540kcal 塩3.5g 蛋白29.5g 脂30.5g 炭14.8g	鯖のコーチジャン煮 ほうれん草とじゃこのお浸し 334kcal 塩2.9g 蛋白19.2g 脂21.8g 炭13.4g
夕食	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付		チーズカレー ごぼうサラダ 787kcal 塩4.3g 蛋白23.6g 脂34.8g 炭94.3g	回鍋肉飯 イカ香味フライ 1026kcal 塩2.7g 蛋白22.7g 脂46.3g 炭121.9g	木の葉丼 キャベツの塩昆布和え 678kcal 塩6.9g 蛋白21.8g 脂12.0g 炭116.5g			
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付		海鮮塩焼きそば 肉巻揚げ 706kcal 塩5.4g 蛋白34.0g 脂26.2g 炭81.0g	福岡博多丸天うどん イカ香味フライ 611kcal 塩8.1g 蛋白22.5g 脂16.5g 炭91.4g	豚骨キムチラーメン キャベツの塩昆布和え 527kcal 塩8.9g 蛋白35.9g 脂24.5g 炭70.8g			
	※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g) ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。		アレルギー表示について ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生 ▲…微量混入の可能性がある場合					



	【月】 4.8	【火】 4.9	【水】 4.10	【木】 4.11	【金】 4.12	【土】 4.13	【日】 4.14
朝食	<b>和定食</b> ご飯・汁・(牛乳)付 とろろ 京風がんも 403kcal 塩2.9g 炭23.2g 脂22.2g 炭47.3g 卵20.7g 脂18.9g 炭9.7g	鮭の塩焼き 300kcal 塩1.2g 炭20.7g 脂18.9g 炭9.7g	半熟卵 ちくわとこんにやくの炒め 340kcal 塩2.3g 炭17.6g 脂16.1g 炭28.0g	納豆 野菜炒め 261kcal 塩1.3g 炭14.0g 脂14.2g 炭20.2g	とろろ 冷奴 313kcal 塩1.6g 炭19.3g 脂12.8g 炭29.9g		納豆 筑前煮 367kcal 塩1.2g 炭18.7g 脂18.0g 炭32.7g
	<b>洋定食</b> パン・スープ・(牛乳)付 フランクフルト 268kcal 塩2.1g 炭12.3g 脂18.7g 炭12.4g	ツナコーンサラダ 棒チーズ 335kcal 塩1.3g 炭20.2g 脂22.0g 炭13.4g	ベーコンソテー 266kcal 塩1.5g 炭10.2g 脂16.6g 炭19.5g	フライドチキン 404kcal 塩1.8g 炭14.7g 脂24.4g 炭31.1g	ウィンナースクランブルエッグ 325kcal 塩1.4g 炭17.3g 脂20.2g 炭15.6g	ジャーマンポテト 215kcal 塩0.9g 炭9.0g 脂12.1g 炭17.6g	
昼食	<b>昼定食</b> ご飯・小鉢・汁付 鶏のしそごま天ぷら 里芋と豚肉の煮物 614kcal 塩2.5g 炭24.1g 脂39.1g 炭36.8g	黒酢豚 半平と青梗菜の中華風炒り煮 694kcal 塩3.5g 炭18.2g 脂50.3g 炭41.6g	カレイの香草パン粉焼き じゃが芋のミンチ炒め 395kcal 塩2.3g 炭36.2g 脂13.0g 炭30.5g	鶏つくねハンバーグ 南瓜のコンソメ煮 358kcal 塩3.8g 炭22.6g 脂14.7g 炭32.6g	ジャンボチキンカツ 茄子の煮浸し  872kcal 塩3.2g 炭58.9g 脂47.6g 炭43.9g		
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付 牛細切肉のスタミナ丼 山菜と切干大根のナムル 822kcal 塩3.5g 炭33.0g 脂22.2g 炭116.0g	ビーフピラフ エビグラタンフライ 963kcal 塩1.8g 炭18.6g 脂44.8g 炭114.3g	チキンガーリック丼 春雨のごまドレ和え 869kcal 塩4.1g 炭25.0g 脂26.3g 炭126.3g	咖理飯 フライ餃子 871kcal 塩2.8g 炭20.2g 脂33.0g 炭117.1g	豚肉のブルコギ丼 ビーンズサラダ 805kcal 塩2.0g 炭23.4g 脂20.7g 炭124.9g	鶏ときこの温玉丼 小松菜のピーナッツ和え 809kcal 塩2.5g 炭33.9g 脂15.5g 炭116.6g	
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付 月見つねうどん 山菜と切干大根のナムル 602kcal 塩8.1g 炭23.9g 脂23.9g 炭68.3g	台湾ラーメン 半平と青梗菜の中華風炒り煮 662kcal 塩9.7g 炭24.6g 脂25.0g 炭79.9g	ためきそば 春雨のごまドレ和え 587kcal 塩6.8g 炭20.0g 脂16.1g 炭90.9g	コーンワカメラーメン フライ餃子 522kcal 塩6.7g 炭17.5g 脂11.6g 炭84.4g	アスパラとベーコンの トマトソーススパゲティ ビーンズサラダ 686kcal 塩2.5g 炭22.6g 脂28.4g 炭81.0g	天津麺 一口カレイフライ 618kcal 塩0.8g 炭44.8g 脂29.3g 炭70.4g	
夕食	<b>夕定食</b> ご飯・小鉢・汁付 ポークチャップ サラダバイキング 371kcal 塩2.5g 炭17.3g 脂17.3g 炭16.6g	牛カルビの塩だれ焼肉 豚串カツ 556kcal 塩1.9g 炭17.5g 脂43.1g 炭20.9g	鶏の塩麹焼き サラダバイキング 221kcal 塩1.8g 炭30.8g 脂6.2g 炭9.6g	★スペシャルメニュー★ 厚切りとんてき 豚汁 グリーンサラダ わらびもち 809kcal 塩3.8g 炭25.5g 脂39.2g 炭86.1g	豚キムチ炒め ツナサラダコロッケ 543kcal 塩3.1g 炭18.4g 脂38.1g 炭31.1g	天ぷら盛合せ もずく酢 320kcal 塩2.2g 炭8.8g 脂15.6g 炭36.0g	鶏の坦々焼き コーンポテトサラダ 471kcal 塩2.3g 炭29.1g 脂28.2g 炭13.7g
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付 チキンボールの親子丼 サラダバイキング 634kcal 塩2.3g 炭20.1g 脂10.7g 炭108.9g	横須賀海軍コロッケカレー マカロニサラダ  873kcal 塩5.4g 炭15.2g 脂21.5g 炭149.9g	かき揚げ丼 サラダバイキング 888kcal 塩2.9g 炭25.0g 脂17.4g 炭149.2g				
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付 醤油タンメン サラダバイキング 540kcal 塩10.0g 炭42.1g 脂26.4g 炭69.0g	ソース焼きそば 豚串カツ 642kcal 塩1.7g 炭23.1g 脂26.8g 炭72.4g	野菜たっぷり味噌ラーメン サラダバイキング 509kcal 塩7.7g 炭21.5g 脂12.9g 炭73.9g				

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。  
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)  
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について  
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生  
 ▲…微量混入の可能性のある場合

		【月】 4.15	【火】 4.16	【水】 4.17	【木】 4.18	【金】 4.19	【土】 4.20	【日】 4.21	
朝食	<b>和定食</b> ご飯・汁・(牛乳)付	生卵 れんこんきんぴら 323kcal 塩1.5g 炭14.5g 脂17.8g 炭24.7g	さごしの幽庵焼き 334kcal 塩1.6g 炭24.0g 脂16.5g 炭19.2g	冷奴 とろろ 313kcal 塩1.6g 炭19.3g 脂12.8g 炭29.9g	半熟卵 切昆布と半平の煮物 351kcal 塩2.7g 炭19.8g 脂14.7g 炭32.8g	納豆 こんにやくのおかか煮 227kcal 塩2.0g 炭13.5g 脂10.7g 炭20.6g		いわしの梅煮 309kcal 塩2.2g 炭28.9g 脂12.5g 炭19.0g	
	<b>洋定食</b> パン・スープ・(牛乳)付	カレーコロッケ 254kcal 塩0.6g 炭9.4g 脂13.1g 炭24.8g	フルーツヨーグルト サラダ 307kcal 塩0.6g 炭11.3g 脂12.1g 炭38.9g	ハムステーキ 244kcal 塩1.6g 炭13.4g 脂15.2g 炭13.2g	荒挽きウィンナー 262kcal 塩1.0g 炭11.9g 脂16.7g 炭10.8g	チキンナゲット 234kcal 塩0.6g 炭11.8g 脂14.1g 炭14.7g	ハッシュドポテト 259kcal 塩0.8g 炭8.2g 脂14.1g 炭24.7g		
昼食	<b>昼定食</b> ご飯・小鉢・汁付	豚肉のマスタード焼き フランクフルトのカレー炒め 448kcal 塩1.7g 炭14.7g 脂38.8g 炭8.5g	蒸し鶏の葱ソース ピーマン炒め 461kcal 塩3.9g 炭26.3g 脂21.5g 炭38.9g	鶏南蛮タルタルソース ニンニクの芽とベーコン炒め 658kcal 塩4.4g 炭24.8g 脂44.5g 炭35.6g	豚肉のきのこ黒酢あん ツナとぜんまいの炒煮 438kcal 塩2.0g 炭16.3g 脂27.3g 炭13.3g	青椒肉絲 エビ串団子 441kcal 塩3.5g 炭18.0g 脂21.2g 炭22.8g			
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付	他人丼 五目大豆 808kcal 塩3.4g 炭26.8g 脂20.9g 炭122.1g	ひじきとじゃこの炒飯 白菜のピリ辛ラー油和え 776kcal 塩3.6g 炭21.7g 脂27.1g 炭107.3g	牛しぐれ煮の三色丼 高野豆腐の煮物 919kcal 塩4.9g 炭27.8g 脂31.1g 炭122.8g	ピリ辛クッパ ツナとぜんまいの炒煮 822kcal 塩5.4g 炭21.6g 脂43.5g 炭110.1g	鶏ちゃん丼 たたき胡瓜 806kcal 塩3.6g 炭26.3g 脂21.1g 炭121.9g	牛肉飯 大根とツナのとりみ煮 469kcal 塩4.3g 炭11.3g 脂22.9g 炭37.7g		
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付	カレーうどん 五目大豆 503kcal 塩4.8g 炭17.4g 脂14.0g 炭83.8g	チャーシュー麺 白菜のピリ辛ラー油和え 616kcal 塩9.0g 炭42.3g 脂25.9g 炭81.3g	山菜きつねそば 高野豆腐の煮物 520kcal 塩7.5g 炭25.5g 脂9.2g 炭84.2g	釧路スパゲティミートカツ 花野菜的ジュレボン酢 782kcal 塩5.8g 炭31.3g 脂22.3g 炭110.2g	豚骨醤油ラーメン エビ串団子 530kcal 塩7.7g 炭38.9g 脂21.2g 炭75.3g		から揚げラーメン 菜の花のお浸し 542kcal 塩6.6g 炭25.2g 脂12.3g 炭78.0g	
夕食	<b>夕定食</b> ご飯・小鉢・汁付	鶏竜田揚げ オーロラソース サラダバイキング 490kcal 塩0.9g 炭20.0g 脂20.0g 炭9.3g	豚の生姜シロップ焼き 中華チリ春巻き 512kcal 塩2.4g 炭18.7g 脂35.0g 炭27.6g	焼き鯖 角麩の炒め物 787kcal 塩4.0g 炭40.4g 脂60.0g 炭15.4g	タンドリーチキン サラダバイキング 314kcal 塩1.6g 炭28.3g 脂17.7g 炭10.1g	大きなアジフライ 里芋の煮っころがし 541kcal 塩3.9g 炭30.1g 脂28.4g 炭39.9g	ビーフシチュー キャベツメンチカツ 617kcal 塩2.1g 炭15.7g 脂41.9g 炭42.5g	ポークンテナー オニオンソース ニラ玉炒め 422kcal 塩2.5g 炭22.4g 脂30.4g 炭11.1g	
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付	そぼろ丼 サラダバイキング 679kcal 塩1.5g 炭25.3g 脂17.0g 炭99.6g	ハヤシライス 大根とオクラのサラダ 874kcal 塩3.8g 炭16.6g 脂33.6g 炭120.0g	白湯中華飯 エビカツ 852kcal 塩4.0g 炭25.0g 脂29.2g 炭117.1g	メンチカツ丼 サラダバイキング 679kcal 塩3.3g 炭19.1g 脂11.1g 炭122.9g				
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付	五目塩ラーメン サラダバイキング 513kcal 塩7.4g 炭48.8g 脂19.7g 炭64.1g	バリソバ 中華チリ春巻き 594kcal 塩3.5g 炭18.1g 脂31.5g 炭57.0g	焼うどん エビカツ 596kcal 塩4.0g 炭15.7g 脂30.0g 炭62.4g	かき玉ラーメン サラダバイキング 644kcal 塩6.6g 炭36.1g 脂21.6g 炭69.3g				

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。  
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)  
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について  
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生  
 ▲…微量混入の可能性がある場合

	【月】 4.22	【火】 4.23	【水】 4.24	【木】 4.25	【金】 4.26	【土】 4.27	【日】 4.28
<b>朝食</b>	<b>和定食</b> ご飯・汁・(牛乳)付 あじの漬け焼き 207kcal 塩0.3g 炭9.7g 蛋19.1g 脂9.7g 炭9.7g	生卵 半平の甘辛煮 342kcal 塩2.7g 炭14.1g 蛋19.0g 脂14.1g 炭32.8g	冷奴 とろろ 313kcal 塩1.6g 炭29.9g 蛋19.3g 脂12.8g 炭29.9g	納豆 高野煮 298kcal 塩1.9g 炭21.8g 蛋19.3g 脂14.9g 炭21.8g	子持ちししゃも 240kcal 塩1.1g 炭9.9g 蛋16.0g 脂14.6g 炭9.9g		半熟卵 切干大根煮 342kcal 塩2.0g 炭16.2g 蛋16.7g 脂18.9g 炭16.2g
	<b>洋定食</b> パン・スープ・(牛乳)付 ツナコーンサラダ チーズ 335kcal 塩1.3g 炭13.4g 蛋20.2g 脂22.0g 炭13.4g	フランクフルト 268kcal 塩2.1g 炭12.4g 蛋12.3g 脂18.7g 炭12.4g	半熟玉焼き 264kcal 塩0.8g 炭10.1g 蛋14.0g 脂17.8g 炭10.1g	フライドチキン 404kcal 塩1.8g 炭31.1g 蛋14.7g 脂24.4g 炭31.1g	ミートボール 413kcal 塩2.5g 炭41.7g 蛋18.9g 脂18.8g 炭41.7g	ハムエッグ 333kcal 塩0.9g 炭10.0g 蛋18.5g 脂23.5g 炭10.0g	
<b>昼食</b>	<b>昼定食</b> ご飯・小鉢・汁付 三重 鳥焼き肉 大学芋 538kcal 塩2.8g 炭45.2g 蛋27.8g 脂24.7g 炭45.2g	 塩麹鶏天 五目ひじき 392kcal 塩3.2g 炭20.9g 蛋16.7g 脂23.4g 炭20.9g	さごしのレモンペッパー焼き キャベツチャンプルー 403kcal 塩1.8g 炭15.8g 蛋28.1g 脂24.7g 炭15.8g	牛肉の黒胡椒炒め 春巻き 528kcal 塩2.8g 炭33.6g 蛋10.8g 脂38.7g 炭33.6g	味噌カツ 五穀きんぴら 576kcal 塩2.6g 炭32.6g 蛋24.8g 脂36.6g 炭32.6g		
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付 牛とろろ丼 キャベツとしめじのごま和え 788kcal 塩3.7g 炭117.2g 蛋17.4g 脂24.4g 炭117.2g	豚キムチのマヨネーズ丼 エビ焼売 956kcal 塩2.6g 炭114.5g 蛋21.8g 脂42.4g 炭114.5g	オムライス ホタテ風味カツ 862kcal 塩2.8g 炭119.8g 蛋26.2g 脂27.6g 炭119.8g	ビビンバ(半熟卵) 春巻き 982kcal 塩4.2g 炭122.7g 蛋19.9g 脂38.4g 炭122.7g	豚丼(塩味) 五穀きんぴら 928kcal 塩2.3g 炭113.3g 蛋25.2g 脂37.3g 炭113.3g	鶏の照焼き丼 山椒風味 タコキムチ 756kcal 塩3.0g 炭103.3g 蛋31.5g 脂20.9g 炭103.3g	
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付 鶏南蛮そば キャベツとしめじのごま和え 506kcal 塩6.0g 炭79.1g 蛋27.5g 脂9.1g 炭79.1g	チャンポン麺 エビ焼売 547kcal 塩5.8g 炭80.0g 蛋22.5g 脂13.7g 炭80.0g	菜の花とベーコンの ベベロンチーノスパゲティ ホタテ風味カツ 688kcal 塩3.4g 炭78.2g 蛋20.7g 脂30.8g 炭78.2g	ちからうどん 肉詰めいなり 601kcal 塩10.0g 炭98.8g 蛋19.9g 脂11.1g 炭98.8g	 辛口メンマラーメン 小松菜ともやしのナムル 481kcal 塩7.5g 炭72.5g 蛋36.9g 脂17.3g 炭72.5g		かき揚げうどん 豚と蓮根の炒め煮 594kcal 塩7.9g 炭78.1g 蛋15.6g 脂23.2g 炭78.1g
<b>夕食</b>	<b>夕定食</b> ご飯・小鉢・汁付 マグロステーキカツ メキシカンサルサ サラダバイキング 527kcal 塩1.8g 炭25.0g 蛋16.0g 脂16.0g 炭25.0g	豚肉のオイスター炒め うずら串フライ 460kcal 塩2.8g 炭19.5g 蛋14.0g 脂35.0g 炭19.5g	鶏のから揚げ白おろしソース サラダバイキング 385kcal 塩4.4g 炭17.5g 蛋21.9g 脂24.2g 炭17.5g	★スペシャルメニュー★ ジャパンエビフライとクリームコロッケ 玄米フルークサラダ フルーツゼリー コーンポッタージュ 784kcal 塩2.7g 炭64.9g 蛋27.7g 脂14.6g 炭64.9g	鶏と青菜のカンチューナツ炒め 焼き餃子 616kcal 塩3.1g 炭36.1g 蛋27.1g 脂39.7g 炭36.1g	菜飯 豚汁 鮭の柚子味噌焼き ほうれん草のお浸し 445kcal 塩3.9g 炭27.3g 蛋28.3g 脂23.9g 炭27.3g	酢鶏 青梗菜とエビの炒め和え 556kcal 塩4.4g 炭51.6g 蛋21.1g 脂28.6g 炭51.6g
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付 どてめし サラダバイキング 704kcal 塩2.6g 炭119.5g 蛋23.1g 脂12.7g 炭119.5g	牛すじカレー スパゲティサラダ 1058kcal 塩6.2g 炭134.6g 蛋28.4g 脂43.1g 炭134.6g	豚肉ピリ辛丼 サラダバイキング 841kcal 塩3.6g 炭95.9g 蛋19.5g 脂39.0g 炭95.9g				
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付 野菜あんかけラーメン サラダバイキング 554kcal 塩6.6g 炭85.4g 蛋23.9g 脂12.0g 炭85.4g	韓国風焼そば うずら串フライ 594kcal 塩3.0g 炭70.6g 蛋21.7g 脂23.0g 炭70.6g	のっぺいそば サラダバイキング 566kcal 塩5.7g 炭81.3g 蛋28.0g 脂14.2g 炭81.3g				

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。  
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)  
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について  
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生  
 ▲…微量混入の可能性がある場合

		【月】 4.29	【火】 4.30	【水】 5.1	【木】 5.2	【金】 5.3	【土】 5.4	【日】 5.5
朝食	<b>和定食</b> ご飯・汁・(牛乳)付	納豆 ごぼうとひじきのきんぴら 301kcal 塩1.3g 炭28.1g たんぱく質12.9g 脂15.2g	半熟卵 キャベツのフレーク炒め 294kcal 塩1.4g 炭17.6g たんぱく質20.0g 脂15.5g	☘	☘	☘	☘	☘
	<b>洋定食</b> パン・スープ・(牛乳)付	☘	☘	☘	☘	☘	☘	☘
昼食	<b>昼定食</b> ご飯・小鉢・汁付	☘	☘	☘	☘	☘	☘	☘
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付	親子丼 牛肉大根煮 907kcal 塩4.1g 炭117.9g たんぱく質37.4g 脂28.3g	☘	☘	☘	☘	☘	☘
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付	☘	カレーラーメン コーンポテトサラダ 542kcal 塩8.8g 炭84.0g たんぱく質25.5g 脂8.1g	☘	☘	☘	☘	☘
夕食	<b>夕定食</b> ご飯・小鉢・汁付	白身魚の明太子マヨソース 南瓜の煮物 580kcal 塩3.8g 炭50.4g たんぱく質35.7g 脂35.7g	豚キムチ炒め 揚げ焼売 601kcal 塩4.2g 炭40.5g たんぱく質18.1g 脂40.4g	☘	☘	☘	☘	☘
	<b>丼セット</b> 小鉢・汁付	☘	☘	☘	☘	☘	☘	☘
	<b>麺セット</b> 小鉢・ご飯付	☘	☘	☘	☘	☘	☘	☘

※朝食のメニューには牛乳の成分値が含まれています。  
 ※ご飯・汁物の成分値は含まれておりません。(ご飯一膳:420kcal 味噌汁:39kcal 塩分1.5g)  
 ※仕入れの都合によりメニューを変更する場合がございます。予めご了承下さい。

アレルギー表示について  
 ●…原材料の一部に含まれる場合 ※落=落花生  
 ▲…微量混入の可能性がある場合



日本ゼインフード株式会社