

学生サポート室（保健室内）の御案内

学生サポート室は、皆さんの学生生活をサポートするために気軽になんでも相談できる窓口です。学習上の悩み、将来に対する不安、クラス・寮生活での人間関係、家庭における悩みなど大なり小なり心配ごとを抱えていると思います。そのような時に、一人で抱え込まず、学生サポート室を訪ねてみましょう。自分の思いをお話しすることで、気持ちが楽になることもあります。

学生サポート室の利用方法

- ・来室による相談・・・保健室にて予約をし、カウンセラーによる面談を行います。
保健室の看護師による相談も行っております。
- ・電話相談・・・・・・・0565-36-5844（保健室）
➡看護師が相談を伺ったり、カウンセラーによる面談の予約を受付いたします。
- ・メール相談・・・・・・・soudan@toyota-ct.ac.jp
- ・グループ活動・・・・学生サポート室（保健室内）にて、仲間である学生同士で話をする中で、気軽に相談し合い支援し合う活動を行います。（カウンセラーや看護師が一緒に参加します）

担当カウンセラー ※毎週ではありません。

月：13時～18時	須原 美佐先生	（臨床心理士）
火：14時～18時	服部 憲明先生	（臨床心理士）
水：15時～16時	三木 太郎先生	（精神科医師）
水：13時～18時	羽田 恵理香先生	（臨床心理士）
木：13時～18時	上田 琢哉先生	（臨床心理士）
金：14時～18時	松浦 由起先生	（学校生活アドバイザー）

➡詳細は、平成30年度カウンセラー来校日程表をご覧ください。

グループ活動について

仲間である学生同士が相談室に集まり、話をする中で、情報の共有をしたり、アドバイスをし合い、悩みや自分のことを話したり、仲間の話に耳を傾け共感したりすること、お互いに支え合うことを目的としています。

カウンセリングは、ハードルが高いけど、ちょっとした悩みを聞いてほしいこともあると思います。そんな時、みんなで集まり話をしてみませんか。

活動日時：4月26日(木)、5月25日(金)、6月28日(木)

活動時間：16:30～17:30

サポート：上田先生（臨床心理士）が、皆さんの活動のお手伝いをいたします。

【平成30年度 カウンセラー来校日程表】

先生		須原先生	服部先生	三木先生	羽田先生	上田先生	松浦先生	鈴木先生
職名		臨床心理士	臨床心理士	精神科医	臨床心理士	臨床心理士	学生生活 アドバイザー	学生サポート 室長(一般学科)
曜日		月	火	水	水	木・金	金	木
時間		13:00～ 18:00	14:00～ 18:00	15:00～ 16:00	13:00～ 18:00	13:00～ 18:00	14:00～ 18:00	15:00～ 16:30
前期	4月	4月3日	4月17日		4月11日	4月26日	4月13日	4月5日
		4月23日			4月18日		4月27日	4月12日
					4月25日			4月19日
								4月26日
	5月	5月7日	5月1日	5月16日	5月2日	5月25日	5月11日	5月10日
		5月14日	5月15日		5月9日		5月18日	5月17日
		5月21日			5月23日			5月24日
					5月30日			5月31日
	6月	6月11日	6月19日	6月20日	6月13日	6月28日	6月8日	6月7日
		6月18日	6月26日		6月20日		6月29日	6月14日
		6月25日			6月27日			6月21日
								6月28日
	7月	7月2日	7月3日		7月4日	7月20日	7月13日	7月5日
		7月9日	7月10日		7月11日			7月12日
					7月18日			7月19日
	8・9月 (休業中)	8月6日			8月22日	8月30日		
		9月10日			9月5日	9月14日		
					9月19日			
	9月		9月25日		9月26日		9月28日	9月27日
先生		須原先生	服部先生	三木先生	羽田先生	上田先生	松浦先生	鈴木先生
職名		臨床心理士	臨床心理士	精神科医	臨床心理士	臨床心理士	学生生活 アドバイザー	学生サポート 室長(一般学科)
曜日		月	火	水	水	木	金	木
時間		13:00～ 18:00	14:00～ 18:00	15:00～ 16:00	13:00～ 18:00	13:00～ 18:00	14:00～ 18:00	15:00～ 16:30
後期	10月	10月1日	10月16日	10月17日	10月3日	10月18日	10月5日	10月4日
		10月15日	10月30日		10月10日		10月12日	10月11日
		10月29日			10月24日		10月26日	10月18日
					10月31日			10月25日
	11月	11月5日	11月27日	11月21日	11月7日	11月29日	11月9日	11月1日
		11月26日			11月14日		11月30日	11月15日
					11月21日			11月29日
					11月28日			
	12月	12月3日	12月11日		12月5日	12月13日	12月7日	12月6日
		12月10日	12月18日		12月12日		12月14日	12月13日
		12月17日			12月19日			12月20日
	1月	1月7日	1月8日		1月16日	1月17日	1月11日	1月10日
		1月21日	1月22日		1月23日		1月25日	1月17日
		1月28日			1月30日			1月24日
								1月31日
	2月		2月19日		2月6日		2月1日	2月7日
							2月15日	
	2・3月 (休業中)	2月25日			2月20日	2月21日		
					2月27日			
		3月11日			3月20日	3月14日	3月15日	